



学校案内

静岡県立清水東高等学校

SHIZUOKA PREFECTURAL
SHIMIZU HIGASHI HIGH SCHOOL



金剛の意志のもと、指導者たる人材を育てる

普通科

定員 240名 6クラス

特色 文武両道

基礎学力が身に付き、知的興味を満足させるレベルの高い授業が行われます。2年生からは文系と理系に分かれ、進路希望に応じた教科、科目の選択ができます。3年生からは更に選択肢が拡大し、よりきめこまやかな指導で進路希望を実現します。

生徒は授業を大切に、ほとんどが国公立大学を志望しています。自分の進路に向けて学習に励むとともに、部活動やスポーツ大会では精一杯身体を動かし汗を流しています。

6月初旬に行われる学校祭は全校生徒が熱中し、充実した2日間になります。台湾への修学旅行は、本校では研究旅行と呼び、現地の高校生との交流を持つプログラム等も組まれるなど、国際交流に関心を持つきっかけとなっていますが、コロナ禍の影響により、この数年は国内に切りかえて実施しています。



普通科 | 生徒の声

藤井 遥花さん（清水八中出身）



清水東高生は、「金剛の意志」という校訓のもと、学業だけでなく、部活動や生徒会活動、学校行事にも全力で取り組んでいます。私も吹奏楽部に所属し、生徒主体となって活動する中で、仲間と切磋琢磨し、文武両道を目標に、達成感のある毎日を送っています。また、学校祭や体育祭などでは、最高のパフォーマンスを発揮しようとクラス一丸となって取り組みます。常に向上心を持ち続け、努力を重ねることで、自分自身の成長を実感できるだけでなく、新たなことにも挑戦する意欲も湧いてきます。これからも清水東高校での充実した学校生活を楽しみながら頑張っていきます。



山陰・山陽研究旅行

戦争の爪痕と平和の尊さ、そして先人たちの復興への努力の結晶を物語る広島と、古くからの伝統が息づく山口や厳島を巡る3泊4日の旅路。そこで出会った雄大な自然が織り成す風景や、日本の技術が輝く神社や城郭の数々は、私たちの知見を広げてくれた。異邦の地の風土を最高の仲間とともに五感を使って感じ共有した経験は、忘れることのない、かけがえのないものとなった。

3年 野尻 健太さん（安東中出身）



宮島・班別行動



元乃隅神社にて



厳島神社



原爆ドーム前

清水東高校の時間割

- 月・火・木が7限授業
- 水は6または7限授業
- 金は6限授業

SHR	8:20 ~ 8:25
第1限	8:35 ~ 9:25
第2限	9:35 ~ 10:25
第3限	10:35 ~ 11:25
第4限	11:35 ~ 12:25
昼休み	12:25 ~ 13:10
第5限	13:10 ~ 14:00
第6限	14:10 ~ 15:00
第7限	15:10 ~ 16:00
SHR・清掃	16:00 ~ 16:20
部活動等	16:20 ~
完全下校	19:30

理数科

定員 40名 1クラス

特色 県下屈指の理系育成

自然科学や数学を中心にハイレベルな授業が行われます。密度の濃い演習や実験等ができるのも理数科の特徴です。1年次から数多くの実験を経験し、2年次には「課題研究」に取り組みます。研究テーマの設定、研究計画、実験方法等も自分達で考え工夫し、学問的課題を研究することができます。また、授業は質問も多く活気に満ちており、クラスメイトとお互に励ましあひながら意欲的な勉強を続けられ、3年間で人間的にも大きく成長します。

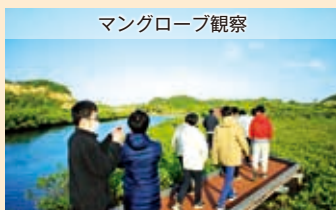
理科や数学を重視したカリキュラムで、医学部などを含めたすべての理系の大学の入試に対応できるようになっています。



鹿児島・種子島研究旅行

教室を飛び出し、陸海空あらゆる交通手段を駆使して辿り着いた鹿児島・種子島の地では多くの貴重な経験と気づきを得ることができました。実際に足を運ぶからこそ自然の威厳に圧倒され、戦争体験談を耳にして湧き出る悲嘆を以て平和への思いを強く抱くことができたと思います。また、五感を活用して学ぶことの大切さを痛感しました。研究旅行を通じて今後はよりアクティブに行動し学びを深めたいと思いました。

3年 野田 優生さん（富士宮市立富士根南中出身）



マングローブ観察



桜島トレッキング



種子島宇宙センター



知覧特攻平和会館

理数科 | 生徒の声

竹山 陽斗さん（附属島田中出身）



理数科には、個性を認め、一生懸命な人を支える雰囲気があります。テスト前でなくても、放課後の教室にはこつこつ勉強する人がいます。部活が忙しい中、時間を上手く使って学業以外でも学びを充実させている人もいます。そういった仲間たちの中で自分を磨いていける理数科は、本当に理想の環境です。

この理数科で、僕は数学オリンピックや情報オリンピック、科学の甲子園などに本気で挑戦することができました。勉強だけでなく、委員会活動や部活動、課外活動などでそれぞれの挑戦をしている人たちと切磋琢磨し、毎日がとても充実しています。

高校三年間の授業内容

時数	普通科					理数科			時数
	1年	理系		文系		1年	2年	3年	
		2年	3年	2年	3年				
1	現代の国語	現代文B	現代文B	現代文B	現代文B	現代の国語	現代文B	現代文B	1
2									2
3									3
4	言語文化	古典B	古典B	古典B	古典B	言語文化	古典B	古典B	4
5									5
6	歴史総合	世界史A				歴史総合		世界史A	6
7			地歴B				地歴B		7
8				世界史B	世界史Bまたは日本史Bまたは地歴B				8
9	数学I	地歴B				理数数学I			9
10	数学II					理数数学II			10
11	数学A					理数数学II	理数数学II		11
12			数学III	日本史Bまたは地理B	日本史Bまたは政治経済			理数数学II	12
13			数学II			理数数学II	理数数学II	理数数学II	13
14	物理基礎	数学III	数学演習			理数化学		理数数学特論	14
15		数学B						理数数学特論	15
16	化学基礎			数学II		理数化学			16
17					選択2	理数生物	理数化学		17
18	生物基礎	化学	化学	選択1				理数化学	18
19								理数化学	19
20				化学基礎演習					20
21	体育	物理または生物	物理または生物	生物基礎演習	選択3	体育	理数物理		21
22								理数物理または理数生物	22
23	保健			体育		保健			23
24	芸術	体育		体育		芸術			24
25		保健		保健			保健		25
26								体育	26
27	英語コミュニケーションI	コミュニケーション英語II	コミュニケーション英語III	コミュニケーション英語II	コミュニケーション英語III	英語コミュニケーションI	コミュニケーション英語II		27
28								コミュニケーション英語III	28
29	論理・表現I					論理・表現I			29
30		英語表現II	英語表現II	英語表現II	英語表現II		英語表現II		30
31	家庭基礎					家庭基礎		英語表現II	31
32		SSH応用	SSH応用	SSH応用	SSH応用		SSH応用		32
33	SSH基礎	総合的な探究	総合的な探究	総合的な探究	総合的な探究	SSH基礎		SSH応用	33
34							総合的な探究	総合的な探究	34

選択1：数学B・数学演習、体育の選択
 選択2：古典A・英語演習A、数学演習、体育、ソルフェージュの選択
 選択3：化学基礎演習・生物基礎演習、英語演習Bの選択

Super Science High School

SSHとは

文部科学省が指定する「スーパー・サイエンス・ハイスクール (SSH)」は、未来を担う科学技術系人材を育てることをねらいとして、理数系教育の充実を図る取組です。本校は平成16年度から指定を受け、理数科を中心に取り組んできました。平成24年度からは、SSH活動を普通科へも拡大しました。

平成29年度からの第Ⅳ期指定(5年間)を終え、19年目の今年度からは、新たに「科学的素養を持つ人材・優れた科学技術系人材育成の教育課程開発と実践及び地域での先導」を研究仮説として、全日制の全生徒を対象に事業を展開しています。

課題研究活動を中心に据え、論理的思考力や創造力を養うとともに、探究の過程を重視した研究活動の実践の他、科学の楽しさやおもしろさをグローバルに伝える力や討論する力も養成します。

部活動等の主な実績

○ 科学系オリンピック

- ・生物学五輪中国大会 (H16)
- ・化学五輪ロシア大会 銅メダル (H19)
- ・数学五輪オランダ大会 銀メダル (H23)
- ・日本化学グランプリ 金賞 (H26 他)
- ・科学地理五輪日本選手権 金メダル (H26)



化学五輪ロシア大会



科学地理五輪



日本学生科学賞

○ 全国高校総合文化祭

- ・最優秀賞(物理班 H25)
- ・出場(物理班 H29 化学班R1~R3)

○ 日本学生科学賞

- ・最終審査 文部科学大臣賞 (物理班 H26)

○ 科学の甲子園

- ・県優勝、全国大会出場 全国総合第3位 (H26)

○ 理科の不思議実験講座

- ・近隣の中学校を対象に、年間3回、延べ43回開催



科学の甲子園



理数科3年生 課題研究発表会(公開)

理数科の主な活動内容

1年生

- ・化学を英語で!
- ・少人数実験講座
- ・東京大学・理化学研究所訪問
- ・Excel 入門
- ・静岡がんセンター研修



化学を英語で!

2年生

- ・生物スケッチ
- ・ヤングの実験
- ・課題研究活動
- ・アメリカ研究旅行
- ・県理数科発表会



生物スケッチ

3年生

- ・課題研究発表会(公開)
- ・研究論文アブストラクト(英文)作成
- ・生徒研究発表会(神戸)
- ・東海フェスタ(名城大)



生徒研究発表会

普通科の主な活動内容

1年生

- ・科学講演会開催 (R3) 西田尚央先生 (東京学芸大学) 馬場 章先生 (富士山科学研究所)



西田先生の講演会

2年生

- ・高校・大学連携授業
- ・Excel 入門
- ・課題研究活動及び発表会

3年生

- ・課題研究論文の英訳及び英文ホームページ作成
- ・クラス内発表会(英語)



馬場先生の講演会

高い目標を実現する清水東の進路指導

令和4年度大学入試結果

- 国公立大学合格者 179人（現役 162人 浪人 17人）・静岡大学合格者 33人（現役 32人 浪人 1人）
- 東大・京大・医学部合格者 7人（現役 4人 浪人 3人）・難関国公立大学合格者 25人（現役 22人 浪人 3人）

国公立大学	北海道	東北	東京	東京工業	一橋	名古屋	京都	大阪	九州	静岡	浜松医科	静岡県立	計
令和4年度	4	2	0	0	0	10	3	2	2	33	1	17	179
令和3年度	3	6	3	0	2	9	4	4	3	31	2	19	180
令和2年度	5	7	1	2	0	9	1	1	2	39	2	20	179

私立大学	慶応義塾	早稲田	東京理科	明治	青山学院	立教	中央	法政	関西学院	同志社	立命館	計
令和4年度	4	9	24	21	11	9	21	16	13	17	53	792
令和3年度	8	13	10	12	5	14	15	14	6	15	51	650
令和2年度	6	4	15	12	1	8	17	8	2	10	38	713

清水東の進路指導

- 4月 3年進路保護者会
- 5月 1,2年進路保護者会・2年医療系講座
3年理数科課題研究発表会
- 6月 放課後講座開始・土曜講座開始
- 7月 2年進路保護者会・3年医療系講座
- 8月 3年勉強合宿・1,2年エンパワーメントプログラム
東大訪問・名大訪問
- 9月 2年医療系講座・1年プロフェッショナルと語る会
- 10月 2年高大連携出張講座・3年医療系講座
- 11月 2年高大連携出張講座
- 12月 3年進路検討会
- 1月 3年進路検討会・2年医療系講座
- 2月 3年特別講座・1,2年生と語る会
- 3月 卒業生と語る会・2年医療系講座

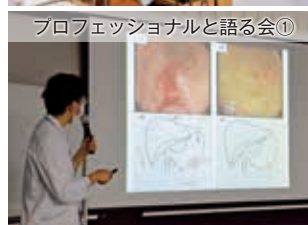
- 土曜講座 年10回実施
- 学力テスト 年3回実施
- 進路講演会 年4回程度実施
- GTEC
- 校内実施外部模試
3年生10回程度実施
- 難関大志望特別英語講座
(2年)
- 特別指導
3年 放課後(6月～)・夏期
冬季・2月実施



高大連携



卒業生と語る会



プロフェッショナルと語る会①



プロフェッショナルと語る会②

令和3年度卒業生の声

京都大学 (医学部医学科)

鈴木 葉南さん（附属島田中出身）

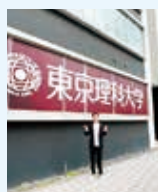


清水東で素敵な仲間と信頼できる先生に出会いました。勉強はもちろん、勉強以外のことも一生懸命頑張る仲間と一緒に学

校生活を送ると、たくさん良い刺激を受けることができると思えます。先生方も全力で私たちをサポートしてください。私は高校3年間で自然科学部化学班での研究や課題研究を頑張りました。研究発表の直前はとても忙しかったですが、充実した濃い時間を過ごすことができ、本当にいい経験でした。

東京理科大学 (理学部第一部応用数学科)

藤田 遥人さん（清水第一中出身）



私は清水東で勉強と部活動に全力で取り組むことができました。清水東には文武両道を高い意識を持って目指す仲間がた

くさんいます。部活動の練習で苦しい時、何度も一緒に頑張っている仲間に助けられました。また、先生方も勉強、部活動の両面において手厚いサポートをしてくださいます。このような最高の仲間と先生のいる自分の目標に向かって真っすぐ努力できる環境で過ごす3年間は私の宝物になりました。

名古屋大学 (情報学部自然情報学科)

望月 梨名さん（清水袖師中出身）



清水東では勉強も部活動も行事も全力で取り組める仲間と環境があります。個性的な先生方の授業はとても興味深いですし、

気が置けない友人との何気ない会話は何よりも楽しく、モチベーションを高め合うことができるとも良い雰囲気学校だと思います。課題やテストが多いことを不安に感じるかもしれませんが、コツコツと熟していけば力が付きます。行事を大事にしてくれる学校です。楽しいよ！

横浜市立大学 (国際教養学部国際教養学科)

増田 貫太さん（大里中出身）



これを読んでいる君！君の青春寿命はあとのくらい残っていると思いますか？僕は一生青春です。だがしかし、今の青春

は僕の中学、高校時代の青春とは、また違ったものとなっています。何が違うのか！それは、自由度とそれに伴う責任です。君に伝えたいことは“今は今しかない”ということです。君の心の中のものを大切にしながら青春高校ライフをぜひ送ってください。

清水東高校の年間行事

<p>4月</p>  <p>入学式</p> <p>始業式・一迎会 スタディサポート インターハイ地区予選</p>	<p>5月</p>  <p>野球部定期戦</p> <p>中間試験 インターハイ県予選 理数科課題研究発表会</p>	<p>6月</p>  <p>学校祭</p> <p>薬学講座</p>	<p>7月</p>  <p>球技大会</p> <p>期末試験・芸術鑑賞教室 探究の日・SSH講演会 中学生学校公開日・終業式</p>
<p>8月</p>  <p>エンパワーメント program</p> <p>東大訪問 勉強合宿 中学生1日体験入学</p>	<p>9月</p>  <p>遠足 (10月)</p> <p>始業式・防災訓練 校内模試・学力テスト 立会演説会</p>	<p>10月</p>  <p>体育祭</p> <p>中間試験・公開授業 プロフェッショナルと語る会 新体力テスト</p>	<p>11月</p>  <p>文化講演会</p> <p>東北大学出張講座 まんぶくコンサート 校内模試</p>
<p>12月</p>  <p>研究旅行</p> <p>期末試験 SSH 特別講演会 終業式</p>	<p>1月</p>  <p>授業風景</p> <p>始業式 校内模試・学力テスト 共通テスト激励会</p>	<p>2月</p>  <p>マラソン大会</p> <p>立会演説会 学年末試験 同窓会入会式</p>	<p>3月</p>  <p>卒業式</p> <p>球技大会 卒業生と語る会 普通科 SSH 発表会・終業式</p>

学校祭

学校祭実行委員長
秋山 祥太郎さん
(焼津中出身)



本校の学校祭は、6月上旬に開催されます。当日はクラス、文化部による独創的な展示の数々で学校中が彩られます。そんな学校祭を統括、運営する実行委員の仕事はともやりのがあります。

今年の学校祭のスローガンは「青春縁宴」です。人との繋がりを大切にしたい。という思いを込めました。生徒たちの真剣な表情、笑顔、賑やかな雰囲気は青春そのものです。人との繋がりが多様化していく中、人と人が繋がることの大切さを学校祭を通じて表現していきます。

応援団

応援団団長
小川 真輝さん
(富士南中出身)



学生注目！私たち応援団は、対面式や体育祭などの行事から野球応援まで様々な場所で活躍しています。野球応援では、炎天下の中、選手たちに全力でエールを送り、試合に勝った時は仲間と喜びを分かち合います。全校が一丸となって応援する姿は圧巻です。

清高生は勉強や部活だけではなく、学校行事も常に一生懸命取り組み青春を謳歌しています。応援団はそんな生徒たちの前に立ち、学校を活気づけています。

応援団はこれからも伝統ある清水東高校を盛り上げていくので、私たちと共に応援しましょう！

体育祭

体育委員長
時田 涼平さん
(清水第八中出身)



清水東高校の体育祭は3学年が、100m走やハードル、走り幅跳び、幅跳びなどの様々な種目でクラス団結し、ぶつかり合います。また、1年生による伝統の清高体操、2・3年生女子によるダンス、2・3年生男子による静岡総踊りなどが行われ、清高生が一体となり最高のパフォーマンスが作り出されます。さらに続く、個人種目の決勝やクラス対抗リレーでは盛り上がり最高潮に達します。清水東高校で一緒に最高の体育祭を作りましょう。



運動部

清水東高校 の部活動

文化部

- 令和2年及び3年度部活動実績**
- サッカー部**
 - ・高等学校総合体育大会静岡県大会 準優勝
 - 女子ハンドボール部**
 - ・静岡県高校ハンドボール選手権 準優勝
 - 陸上競技部**
 - ・東海高校新人陸上競技選手権大会走高跳出場
 - 自然科学部化学班**
 - ・全国高等学校総合文化祭高知大会出場
 - ・全国高等学校総合文化祭和歌山大会 奨励賞
 - ・東海地区高等学校化学研究発表交流会 優秀賞
 - 自然科学部生物班**
 - ・学生科学賞県教育長賞 中央予備審査進出
 - ・日本生物オリンピック2020本選出場
 - 新聞部**
 - ・全国高等学校総合文化祭高知大会出場
 - ・全国高等学校総合文化祭和歌山大会出場
 - ・全国高等学校新聞年鑑紙面審査優良賞
 - パソコン部**
 - ・日本情報オリンピック本選 敢闘賞・優秀賞
 - 写真部**
 - ・全国高等学校総合文化祭静岡県大会 個人部門 最優秀賞(静岡県知事賞) 入選(2名)
 - ・団体部門 優良学校賞
 - 囲碁部**
 - ・全国高等学校総合文化祭東海大会 女子個人第3位
 - ・静岡県高等学校囲碁選手権 女子個人第2位
 - ・静岡県高等学校囲碁選手権 女子団体第2位
 - ・静岡県高等学校総合文化祭囲碁部門 女子団体優勝
 - 数学部**
 - ・日本数学オリンピック本選出場
 - 放送部**
 - ・第68回NHK全国高等学校放送コンテスト ラジオドキュメント部門全国大会出場

サッカー部

部長 **池田 遼介さん**(清水庵原中出身)


我々サッカー部は「全国制覇」を目標に掲げ日々精進しています。昨年、準優勝に終わった総体での雪辱を果たすべく、チーム一丸となって参りますので、皆様のご声援をよろしく願います。



女子ハンドボール部

部長 **板場 菜月さん**(清水南中出身)

自分たちのプレーをして勝利するため、毎日の練習を大切に、日々成長できるよう励んでいます。「全員で1点を取り、1点を守る。」の意識を持って、チーム力を武器に戦います。




自然科学部化学班

部長 **芦川 輝さん**(富士鷹岡中出身)

文化祭などの行事や研究活動に積極的に取り組んでいます。


高文連全国大会出場や、学生科学賞およびJSECなどの入賞など、数多くの実績を残しています。



新聞部

部長 **蓬田 正義さん**(清水第八中出身)

新聞部は月に1回程度、「清高新聞」を発行しています。今年度300号を迎えました。部員数が少ないながら、校内外にかかわらず東奔西走して清高生に記事を届けています。



校訓 金剛の意志



実践目標

1. 誠実、清楚、気品ある人格を磨こう。
1. 自主、自律、旺盛な研究意欲を持とう。
1. 明朗、闊達、責任感を以て人事を尽くそう。

清水東高校の制服



冬服



合服



夏服

地域貢献活動

ボランティア



辻小学校、清水第一中学校の生徒や先生方と一緒に登校中の生徒、児童や地域の方々への挨拶活動を行っています。コロナ禍で少なくなった繋がりを取り戻し、地域の活性化に貢献していきます。

エコリサイクル活動



年3回PTAと生徒会が中心となり、地域の方々のご協力もいただき、古紙や古着等の家庭で不要になったものを回収し、教育活動に還元しています。

校歌

土井 晩翠 詞
信時 潔 曲

- 一 世界の四方に うたはるる
富士の名山 朝夕に
眺むる幸に 暖かく
我が青春の 血ぞをどる
- 二 あ、東海の 五十三
駅はいにしへ 今にして
三保の松原 清見湯
我が感興ぞ 新なる
- 三 此地 此郷 此校に
春また秋の 幾めぐり
金剛の意志 身を鍛ひ
徳を琢かん 知を積まん

学校の沿革

- 1923年 文部省より静岡県立庵原中学校の設置認可が下りる。
- 1924年 静岡県立庵原中学校として開校
- 1939年 静岡県立清水中学校に改称
- 1948年 学制改革により静岡県立清水第一高等学校となる。定時制課程を設置
- 1949年 静岡県立清水東高等学校に改称
- 1968年 県内初の理数科を設置
- 2023年 学校創立100周年 (新特別教室棟完成予定)

静岡県立清水東高等学校

〒424-8550
静岡県静岡市清水区秋吉町5番10号
TEL 054-366-7030
FAX 054-366-7685

ホームページ

<http://www.edu.pref.shizuoka.jp/shimizuhigashi-h/home.nsf/>

アクセス

JR清水駅より徒歩約20分
清水駅よりバス(山原線・梅ヶ谷線)で「秋葉前」にて下車、(庵原線)で「東高校前」にて下車

