



ほけんだより



浜松北（定）
R6. 4. 8
保健室

にゅうがく しんきゅう ❖ご入学・進級おめでとうございます❖



あなた はる ようき とともに しんがっき がスタートしました。今年度もみなさんの
心と体の健康をサポートさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

「ふじがき」です

◆保健室の利用について◆

保健室の利用といっても、定時制は教務室での対応が基本です。そのため、養護教諭（保健の先生）は教務室にすることが多いです。困った時には、気軽に声をかけてください。教室と同様、保健室は全日制と共有しているため、17時から利用できます。

◆保健室に来る時の注意事項◆

★入室前に、担任の先生や授業の先生に必ず連絡をしよう！

（例）「お腹が痛いので、保健の先生のところに行ってきます。」

「けがの手当てをしてもらうので、授業に少し遅れるかもしれません。」

★自分で「入室の理由」と「どうしたいか・どうしてほしいのか」を伝えよう！

（例）「お腹が痛いので、少し休ませてください。」

「体育で足を捻ったので、冷やしたいです。」

★休養は、回復の見込みがあるときだけです！

1時間経過したら、授業に戻るか早退するか相談して決めます。

★救急用品は、学校でおきたけがの応急手当のためにあります！

家庭やアルバイト先でおきたけがの継続的な手当て

てに必要なものは、自分で用意してください。また、保健室に内服薬は置いていません。自分の体調に合わせて必要時は持参しましょう。

★相談は、けが人や体調不良者がいないときに！

休み時間は5分しかありません。みなさんのお話をゆっくり聞きたいので、相談があるときはできるだけ始業前や放課後に来てください。



○今月のスクールカウンセラー来校日は4月17日(水)16:30~18:00です。(事前予約制)

心配なこと・話を聞いてほしいことがあれば、担任の先生や保健室の先生はもちろん、スクールカウンセラーも話を聞き一緒に考えてくれます。保護者の方もご利用ください。

< 健康診断の日程 >

健康診断は、自分の「いま」の体のチェックはもちろん、自分が将来にわたって健康に過ごすために、どうすればよいか考えることができる大切な機会でもあります。検査実施後に受診勧告書をもった人は、早めに受診をしましょう。

日時	検診項目	対象	連絡事項
4月10日(水) 17:50~	身体測定 視力・聴力測定	全学年	メガネを持ってくる。
4月16日(火) 17:40まで	尿検査(1次)	全学年	当日の朝、採尿する。 教務室前の袋に提出する。
4月18日(木) 17:50~	歯科検診	全学年	歯ブラシを持参し、給食後歯磨きをする。
4月24日(水) 17:50~	貧血検査 心電図検査	1年生	上着の袖口は、ゆるいものを着用する。
4月30日(火) 17:40まで	尿検査(2次)	再検査者 1次未提出者	当日の朝、採尿する。 教務室前の袋に提出する。
5月1日(水) 17:30~	結核検診	1年生・職員	金属類は外す。
5月20日(月) 18:30~	耳鼻科検診	全学年	髪が耳にかかる人は結んでおく。
5月28日(火) 17:40まで	尿検査(3次)	再検査者 2次未提出者	当日の朝、採尿する。 教務室前の袋に提出する。
5月30日(木) 17:50~	眼科検診	全学年	メガネは取っておく。コンタクトはつけたまま までよいが、診察時に申し出る。
6月5日(水) 17:50~	内科検診	全学年	更衣のしやすい格好でくる。



内科: 杉山循環器クリニック	杉山 志保 先生
眼科: あさい眼科	浅井 竜彦 先生
耳鼻科: 中野耳鼻咽喉科医院	中野 淳 先生
歯科: 田中歯科医院	田中 康一 先生
薬剤師: 浜松市薬剤師会	野崎 秀明 先生

- 健診当日は欠席・遅刻しないようにし、必ず受診するようにしましょう。
- 静かな環境でないと、検査できない項目もあります。静かに待ちましょう。
- 先生の話聞いて、忘れ物のないようにしましょう。