

# 成功しやすい告白メソッドを確立させたい！

静岡県立下田高等学校

## 1. 動機

恋愛は多くの高校生の関心を集めている物事の1つであり、同時に多くの高校生を悩ませるものでもある。その中でも特に、「告白」は恋愛をする上で重要な要素である。なぜなら、告白の結果がその後の恋愛の発展を左右するからである。しかしながら、恋愛は学校で教わるものではなく、主観的な事柄であることから、成功のしやすさなどを客観的に知ることは難しい。そこで、私たちは、成功しやすい告白の方法を見つけるために、告白をするときの条件についてアンケートをとった。そのアンケートをもとに高校生の恋愛の実態を探り、2条件の間に頻度のばらつきがあるか調べるカイ二乗検定という統計手法と、計量テキスト分析のための KH Coder というフリーソフトウェア (<https://khcoder.net/>) を用いて、どのような告白方法が成功しやすいかを研究した。

## 2. 方法

調査として下田高校の生徒 27 人と、保護者や教員などの成人 49 人を対象にアンケートを実施した。アンケートは、告白をする場合とされる場合それぞれの立場において、高校生の時の恋愛及び告白に関する考え方を回答してもらうものである。告白のタイミングや方法などの条件を変えた場合の 2 択問題 7 問と人を好きになる理由や好きな人だけにする言動などを問う自由記述 3 問から構成されている [図 1]。アンケートの二択問題で得られた結果をもとに、カイ二乗検定を用いて、それぞれの結果に性別や年齢によって考え方に差があるのかを調べた。カイ二乗検定では、期待値と実測値から  $P$  値を導出することで結果に有意な差があるかを知ることができる。KH Coder では、対応分析という機能を用いて記述問題の回答から回答者の性別ごとなどに多用される単語を区別させ、性別などとのつながりを読み取った。さらに、筑波大学人間学群心理学類の松井豊教授と、静岡大学人文社会科学部社会学科の橋本剛教授の 2 名に取材をした。

## 3. 結果

カイ二乗検定では、「告白をしたいか、されたいか」の設問とは大人、子どもの間において有意な差が表れた ( $P < 0.05$ )。「告白するなら直接か間接か」の 2 つの設問は男女の間において有意な差が現れた ( $P < 0.05$ )。

KH Coder を使った軽量テキスト分析では、男性は「性格」や「気づく」という語があることから相手の性格や内面に、女性は「話す」や「楽しい」という語があることから相手といることで自分がどう感じるかという点に人を好きになる理由を見いだす傾向にあることなどの結果が得られた。

さらに、専門家 2 名への取材では、松井豊教授から、高校生、大学生は夜に告白すると成功率が上がる研究結果の理由には「夜まで一緒にいられる関係であるから」という解釈もあることが指摘された。橋本剛教授からは「夕方に告白される方が日中と比べて相対的にも落ち着いてその時間を過ごせるから」という解釈が指摘された。

#### 4. 考察

カイ二乗検定で得られた結果から、夕方から夜の時間帯に告白をすると成功率が上がること、大人と子どもで比べた時は子どもの方が告白されたい傾向が強いこと、男女で比べた時は女性の方が直接したい傾向が強いことが読み取れる。KH Coder を使った計量テキスト分析で得られた結果から、性別によって異性に好意を抱く要因が異なるため、行動や言動を意識することで相手に好意を持たれる対象となり、告白した際の成功率が上がるということが考えられる。これらのことを踏まえると、女性が告白する際には夕方以降の時間帯に相手に直接告白をすることで成功率が上がるということが予想される。

#### 5. 図表

【図1】 下田高校理数科2年生

**課題研究・数学(社会調査)班アンケート**

課題研究で勉強した統計処理の数学的理論(カイ二乗検定)を使って、高校生の恋愛、とくに告白について研究をしています。高校生と保護者世代の恋愛観を比較したいと考えているので、アンケートにご協力いただけると嬉しいです。

以下の質問に答えてください。現在、高校生でない場合は、ご自分の高校時代の気持ちでお答えください。

1. あなたのことを教えてください。

① 年齢と性別を教えてください(忘れず両方に答えて下さい)。  
(年齢)A. 20歳未満 B. 20歳以上  
(性別)A. 男性 B. 女性

② (高校生の立場で)告白したい派ですか? されたい派ですか?  
A. しない派 B. されたい派

3. もし告白するなら、どちらのタイミングがいいですか?  
A. 朝から日中にかけて B. 夕方から夜にかけて

④ もし告白されるなら、どちらのタイミングがいいですか?  
A. 朝から日中にかけて B. 夕方から夜にかけて

⑤ もし告白するなら、どちらの方法を選びますか?  
A. 直接または電話で B. 手紙やメールなど間接的に

⑥ もし告白されるなら、どちらの方法を選びますか?  
A. 直接または電話で B. 手紙やメールなど間接的に

⑦ もし好きではない人に告白されたら、どうしますか?  
A. 断る B. とりあえず付き合ってみる

2. 次の設問について、あなたの考えを教えてください。

① (あなたが高校生だとして)あなたが異性を好きになる理由として思いつくものを書いてください。(→されること好きになる、など具体的な言動があると嬉しいです。)

② (あなたが高校生だとして)あなたが好きではない人から告白された場合、好きになりますか? OKする条件があれば理由とともに書いてください。

③ (告白する・される前にあなたが好きな人にだけする言動があれば書いてください。)

ご協力ありがとうございました! 研究の資料として活用させていただきます!

【図1】 アンケート用紙。

【図2】 告白する方法はどちらがいいですか?

実測値	直接	間接	合計	期待値	直接	間接	合計
男子	30	6	36	男子	32.59	3.40	36
女子	37	1	38	女子	34.40	3.59	38
合計	67	7	74	合計	67	7	74

【図2】 告白する方法を調べたアンケート結果とカイ二乗検定による分析。

【図3】 告白されるタイミングはどちらがいいですか?

実測値	夕方	日中	合計	期待値	夕方	日中	合計
男子	16	35	51	男子	10.83	40.16	51
女子	8	54	62	女子	13.16	48.83	62
合計	24	89	113	合計	24	89	113

【図3】 告白されるタイミングを調べたアンケート結果とカイ二乗検定による分析。

#### 6. 謝辞

取材に応じてくださった筑波大学人間学群心理学類の松井豊教授と、静岡大学人文社会科学部社会科学の橋本剛教授の2名に、感謝申し上げます。