陸上競技部　練習計画

2022年2月7日更新

2月

日	曜日	行事	練習日程
1	火	3年家庭学習開始 LHR	1645　学校
2	水	学年会議	活動的休養日
3	木	マラソン大会	完全休養
4	金	課長主任会	1610　かぶと塚
5	土	県合宿（強化指定選手のみ）	0830　学校
6	日	西部室内棒高跳湖西大会 県合宿（強化指定選手のみ）	完全休養 棒高跳　鷲津駅7:30集合
7	月	マラソン大会予備日	1700　学校
8	火	LHR かぶと塚休場日	1645　学校
9	水	職員会議	1610　かぶと塚
10	木	職員会議	活動的休養日
11	金		0830　かぶと塚
12	土		完全休養
13	日		0830　かぶと塚
14	月	理数科課題研究発表会 3年登校日	1700　学校
15	火	生徒総会	活動的休養日
16	水		1610　かぶと塚
17	木		一時間自主練習
18	金		一時間自主練習
19	土	かぶと塚　午後使用不可	自宅付近で自主練習 棒高跳　練習やります
20	日	かぶと塚　午前使用不可	自宅付近で自主練習
21	月	A金授業	完全休養
22	火	kabutoduka	一時間自主練習 棒高跳　練習やります
23	水	長藤マラソン	自宅付近で自主練習
24	木	学年末テスト	一時間自主練習
25	金	学年末テスト	一時間自主練習
26	土		自宅付近で自主練習 棒高跳　練習やります
27	日		完全休養
28	月	学年末テスト　卒業式予行	1400　かぶと塚
備考			

3月

日	曜日	行事	練習日程
1	火	卒業式1年・2年　家庭学習日	1330　かぶと塚
2	水	短30×3　高校入試準備 1300校舎立入禁止　1500完全下校	1330　学校
3	木	高校入試学校敷地内立入禁止	完全休養
4	金	高校入試学校敷地内立入禁止	自宅付近で自主練習
5	土	審判委員会 県理数科課題研究発表会	自宅付近で自主練習
6	日		0830　かぶと塚
7	月	校舎・はぐま会館立入禁止	完全休養
8	火	短30×６	1400　かぶと塚
9	水	球技大会	活動的休養日
10	木	スタディサポート	1500　かぶと塚
11	金	家庭学習日 職員会議　校舎・はぐま立入禁止	0830　学校
12	土	日本室内大阪大会（大阪城ホール）	自宅付近で自主練習
13	日	日本室内大阪大会（大阪城ホール）	完全休養
14	月	家庭学習日 職員会議　校舎・はぐま立入禁止	1500　かぶと塚
15	火	家庭学習日　合格発表　課長主任会 1230まで校舎内立入禁止	0830　学校
16	水	短50　職員会議	1500　かぶと塚
17	木	短50　職員会議	活動的休養日
18	金	終業式	1400　かぶと塚
19	土		0830　学校
20	日	県合宿（強化指定選手のみ）	完全休養
21	月	県合宿（強化指定選手のみ）	0830　かぶと塚
22	火		0830　学校
23	水		0830　かぶと塚
24	木		完全休養
25	金	職員会議 全国合宿（指名選手のみ）	0830　学校
26	土	エコパ記録会 全国合宿（指名選手のみ）	0700　エコパ集合
27	日	審判講習会 全国合宿（指名選手のみ）	完全休養
28	月	全国合宿（指名選手のみ）	0830　かぶと塚
29	火	全国合宿（指名選手のみ）	0830　学校
30	水	離任式	離任式後　かぶと塚
31	木		完全休養
備考			

4月

日	曜日	行事	練習日程
1	金		完全休養
2	土	西部月例競技会（エコパ）	0700　エコパ集合
3	日	西部月例競技会（エコパ）	0700　エコパ集合
4	月		完全休養
5	火	職員会議	0830　学校
6	水	始業式　職員会議	1615　かぶと塚
7	木	入学式	活動的休養日
8	金	課題テスト	1615　学校
9	土	西部選手権（四ツ池）	0700　四ツ池集合
10	日	西部選手権（四ツ池）	0700　四ツ池集合
11	月		完全休養
12	火		1625　かぶと塚
13	水	一斉実行委員会	1615　学校
14	木		活動的休養日
15	金		1625　かぶと塚
16	土		830　学校
17	日		完全休養
18	月	短45	1555　かぶと塚
19	火	短45　生徒総会	1545　学校
20	水	短45	1555　かぶと塚
21	木	短45	活動的休養日
22	金	HR　day	1555　かぶと塚
23	土		830　学校
24	日		完全休養
25	月	短45	1555　かぶと塚
26	火		1615　学校
27	水		完全休養
28	木		1615　学校
29	金	昭和の日 西部高校総体（四ツ池）	0700　四ツ池集合
30	土	西部高校総体（四ツ池）	0700　四ツ池集合
備考		西部高校総体は5月１日まで 長距離記録会　５月に例年あります。 県高校総体　5/20(金)-22(日)エコパ 東海高校総体　6/17(金)-19(日)岐阜	