

# 進路室の窓から No.12 for 2nd graders

2023.1.16.

## 今年の大学入学共通テストは昨日終わりました。つまり今日からは高2のキミが受験生です

2年生の皆さん、あなたは留年しなければ、4月から3年生になります。しかしその前にならなければいけないものがあります。そうです。あなたは今から、「受験生」にならなければいけません。

3年生になるのは簡単ですが、受験生になるのは非常に難しいのです。自分で自覚して、やる気をだして、実際に勉強を始めてやっと受験生の仲間入りができます。受験生っていったいどんな生活をすればいいのでしょうか。

何かを得るためには、何かを捨てる必要があります。もちろん努力と要領を身に付けて、何も無くさないで進むことも可能かもしれませんが。しかし多くの場合は何かを捨てる必要があります。通常より大きな物を掴むためには、より大きな物を捨てる必要があります。あなたは何を捨てますか？

大したことはありません。たとえば毎日スマホのゲームを2時間も3時間も小学生並みにやっているのであれば、もっとも簡単です。1年間ゲームを封印するだけでいいのです。あなたがテレビドラマが好きで、毎日2時間見ているのであれば、その一番好きなテレビを、全部やめる必要があります。

ただし、睡眠時間を必要以上に縮める事は避けて下さい。1日たったの4時間や5時間の睡眠時間で効率よく勉強することはできません。もちろん、睡眠時間は個人差が激しくて、もともとかなり少なくてもいい人もいますでしょう。しかし、通常最低でも6時間は必要とされています。だから、ここまでは睡眠時間を削ることでカバーしてもいいでしょうが、睡眠時間を6時間以下に設定する事は感心しません。

あと1年間、勉強だけでは生きていけないでしょう。しかし今までと同じ生活で合格できるほど受験は甘くないでしょう。どうかよく考えて下さい。そして自分は何を捨てて、何を続けるのかをはっきり決めて下さい。もし、部活をやっていたら、選択の余地はありません。部活と受験だけしかできません。これ以上は無理です。部活をやっていない方は、どうぞ自分で選択して下さい。勉強と何を取りますか？あとひとつだけです。

皆さんの1年後輩は、新しい教育課程で学習しています。万が一浪人すると、入試科目は「移行措置」として、1年間だけ皆さんの授業内容での試験を受けることができます。しかし、共通テストでは「情報」を受験しなければなりません。余計なものが増えます。それを嫌って、も皆さんの学年は「現役志向」が強くなるのでしょうか。2020年度から共通テストになるという前年の2020年度入試（変ではないのですよ）は「現役志向」バリバリで、浪人生が半減しました。ひょっとすると、皆さんの学年もこのような安全志向、現役志向になるのかもしれませんが。チャレンジをせずに安全策をとるというパターンです。しかし、これはある意味チャンスです。高みを目指して攻めの受験をすることができるようでしょう。

今までの成績で、あなたは自分の力を判断しています。本当の自分と対話してください。どうですか。本当のあなたは何と言っていますか？あなたの心の本心はあなたを認めていますか。

1. 今の實力では希望大学には合格できない。
2. あなたの素質でも「東大」や「医学部」まで合格できる。
3. やれば合格、やらねば不合格である。

もし素質が必要とすれば「努力する事ができる能力」だけでしょうか。この才能は必要です。生まれつき努力が出来ない人間は、受験には向きません。受験どころか、人生にも向かないでしょう。でも「才能は磨けば伸びる」は真実です。だから、「努力」という才能も磨けばできるようになります。従って、「才能はほとんど要らない」が真実です。ならば、今からスタートするかしないか、というあなたの気持ち次第です。その気持ちを1年間保ち続けなければならないのです。



高2の皆さん。

昨日今日の朝刊には  
もう最新の過去問が  
のっています。



今日からは、もう受験生。

共通テストを終えたパイセンが2年生へ残していったアドバイスです。彼らの心の叫びです。

○本当に1年はあつという間。部活が終わった後の切り替えが大事。でも行事は全力で。○受験が本格的になってくるとマジで遊べない。○部活が終わったら受験生のやる気が出ると思い込んでいましたが、実際はそんなことはありませんでした。「春になったら本気出す」と思っていると危ないかも。○受験勉強の1日は本当に長い。けど当日を迎えると「もう?！」ってなる。当日を意識しながら1日1日を積み重ねるのが大事。受験が近づくにつれ時間のなさを痛感する。○共通テスト前に「あと1週間欲しい」って思います。その1週間は今から十分作れるので早めにスタートしてください。○部活も最後まで思いっきり熱中する。授業はしっかり受ける。迷うことがあったらとりあえず挑戦してみる。○部活の最後の大会のイメージが試験前に頭に浮かぶから、後悔しないように部活も頑張る。○部活がきつくても家で少しでも良いから机に向かう。すぐに忘れてもかまわないから勉強はちゃんとする。受験勉強を始めたときの思い出しが全然違う。○今自分は何をしたいのか、自分に問うてみて、それを成し遂げるにはどうしたら良いか計画を立て、そして勇氣と覚悟をもって取り組んでください。○3年生になったら…はぐま祭が終わったら…と先延ばしにせず、今から!と思うべき。○春休みは大事。学力の分かれ目。○夏に感じた10倍の速さで冬は過ぎていく。○夏休みにどれだけ勉強したかはかなり大事。2学期のモチベーションも上がる。○勉強はとにかく早くから。気持ち的にも後から楽になる。○息抜きも必要だよ。いろいろな最後を楽しんで。○模試を重ねると「次の模試は…」が口癖になります。でも共通テストに「次」はないです。同様に高校生活も「次」はありません。どちらも今を大切にしてください。○やらなくて損しないことより、やって得することの方が多いい気がします。早めに対策していろいろなことを全部経験しましょう。友達は大事です。○模試結果に一喜一憂せず、弱点を補強していくことに専念してください。○周囲の人と比べるのではなく、ゴールを見て自分の今の実力を判断しよう。○可能性があるうちは諦めてはいけません。○今の自分に必要なことを着実にやるのが大事だと思います。○この時期になると自分が周りの人に支えられていると実感する。○試験が不安になったらYOASOBIの「群青」を聞け、染みるぞ。○3年生になると「あのときもっとしっかりやっておけばよかった」って絶対思うときが来る。今から勉強してください。○自分が苦手な分野など、自分の学力についてしっかり把握してやるべき事を選択してください。○模試の復習をする。復習ノートとかつかった方が良いと思います。掃除当番とか教科当番とかもしっかりやる。○現実を見ましょう。神は信じません。自分も信じません。結局は点数。○「1日○時間勉強して▲▲大学に入ろう」ではなく、1日中必死で勉強してやっと受かるような大学に入ろう。○まずは基礎をしっかりつくるのが大切だと思います。今から固めておくと後で余裕ができます。○着実にやれば案外成績は伸びるものです。安易に志望校を下げるのは裂けましょう。○今受けている授業は大切です。しっかり聞いてください。分からないところがあったら積極的に質問に行くことをお勧めします。○授業の大切さや学校へ行く大切さを受験勉強する中で感じました。磐南の先生方が言っていることは本当に正しいなと思いました。○授業は寝ない。学校を休まない。平日しっかり勉強する。○定期テストの勉強もしっかりやった方がよい。○夏休みまではなるべく全教科バランスよく。共通テストで使わなくても授業を受けていけば、定期テストなどで実力が付きます。偏った科目の勉強はあまりお勧めしません。○英単語、古文単語をやっておくこと。○理科は普通の授業が大切です。夏から理科をやらないと、12月に首を絞めます。やれば背中を押してくれます。理科・社会は追い込みが効くから、と後回しにすると大変なことになる場合がある。○理系は国語で決まるぞ。やれ。○文系は数学で行ける大学が決まる。○高2の今からやれば本当に間に合う。国数英は直前にやっても伸びません。○1年でやった生物基礎の復習をしておくことで3年生で楽になる。○暗記物はすぐに忘れます。復習を忘れずこまめに。○苦手教科ができるようになるって楽しいものです。どこが苦手か把握して分析することが大事。○自分の人生なのだから、自分の進路希望などを他人の意見で簡単に変えないこと。○遊ぶのもいいけど勉強しないと3年生で地獄を見る。○努力した人が勝ちます。受験をなめるな。○インスタ、TictokなどSNSはやめておけ。時間が…。○周囲で「アレがよい」、「コレがよい」とたくさん言われるが、自分に適したものを自分でしっかり選ぶべき。○勉強友達や相談相手は大切に。つらいとき助けてくれるのは友達。○3年の2学期以降模試が続いて精神的にきつくなる。メンタルケアは大事。○受験生になったときのお勧め五選。①毎日やることを決めてから勉強する。②毎日日記をつける。1日3行。振り返りが大切。③1日1回自分を褒めよう。④師匠を見つける。担任でも、教科でも、塾でも、いつでも頼れる相談できる人がいるとモチベーションが上がります。⑤勉強場所にこもる。塾でも、自習室でも、自分の部屋でも。○「現役生は最後に伸びる」を当てにしすぎない。頑張った人は最後に伸びるのは確かです。○勉強の習慣をつけて長時間の勉強に少しずつでも慣れておくこと。