



☆伸びるも、沈むもこの夏が勝負！☆

☆検定試験はすぐにでもチャレンジ☆

1 学年別アドバイス

<1年生> 自主的な学習習慣を身に付けること、文理選択への準備！

高校に入学して4か月が経ちました。生活習慣、学習習慣など自分のペースが確立でき、それが成果に結びついている者も見られます。しかし、入学当初に持っていた志を忘れ、残念な結果が出ている者も見られます。この長い休み中に、「**自主的な学習習慣**」を身に付けましょう。課題や講習、夏休み明けのテストはそのためのものです。課題をやるのは当たり前。「ただやっただけ」にならないことが大切です。1学期の学習に手応えがあった人は更なる定着を図り、そうではなかった人は遅れを取り戻し、夏休みを有意義に使いましょう。

夏休みが明けると普通科普通コースは文理選択が行われます。**文理選択は、進路選択の第一歩**です。普通科芸術コースや福祉科も含めて、進みたい方向がはっきりと決められていない人は、夏休み中に、オープンキャンパス、説明会、オンライン相談会など、自分の進路情報を積極的に集めましょう。そして「大学で何を学びたいのか」「将来どんな仕事に就きたいのか」など、自分の将来についてじっくりと考えて家族と話し合ってみましょう。

<2年生> 進路研究と学習計画

夏休みは、**進路についてじっくりと考える**よい機会です。本やインターネットなどを活用して調べることはもちろん、オープンキャンパス、企業見学、ボランティア、体験活動にも積極的に参加して、進路選択の糧にしましょう。今年はオンラインによる相談会なども多くの学校で行われています。

また、夏休みを有意義に過ごすためには、事前にしっかりと**学習計画を立てておく**ことが大切です。

<進路研究のポイント>

(1) 自分について知る

自分自身では気付いていない、家族や友達などの客観的な意見に耳を傾けることも大切です。

(2) これから学びたいことを考える

希望進路先ではどのようなことができるのかという具体的なことも調べてみましょう。

<学習計画のポイント>

(1) 「夏休みを3つ（7月下旬から8月上旬、8月中旬、8月下旬）に分けて」計画を立てる

それぞれの時期に何に取り組むかを考え、無理のない計画を立てましょう。

(2) 課題を最優先で学習する

夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、復習もできます。

(3) 苦手分野の復習に取り組む

苦手だと感じている教科をしっかりと復習しておけば、受験勉強もスムーズにスタートできます。

(4) 毎日の学習記録をつける

毎日記録を振り返ることで、学習が足りない教科などを確認しましょう。

☆検定試験はすぐにでもチャレンジ☆

コロナ禍で昨年度は検定試験が中止や延期になりました。「3年になったら」とか「まだいいや」ではなく、早めにチャレンジすることが大切です。機会があれば申し込んで挑戦しましょう。

生活習慣を乱すことなく、やるべきことにひたむきに取り組めば、充実した夏休みとなるでしょう。夏休みを経て成長した皆さんに会うのを楽しみにしています。

< 3年生 > 「基礎固め」「苦手分野の克服」「志望校の絞り込み／就職試験先決定」

どのような進路希望でも、この時期は人生の大きなターニングポイントになります。就職試験、総合型選抜・推薦型選抜、一般入試、どれを選択しても、この夏休みにかかっています。まず**自分のやるべきことを書き出し、スケジュールを確認**してみましょう。「3年夏休みを無駄にするものは人生を無駄にする」ことを肝に銘じておきましょう。次のアドバイスをよく読んで、取り組んでください。

< 進学希望者の学習のポイント >

(1) **基礎力養成**に重点を置く

夏休みに基礎固めができれば、秋以降の成績が伸びる可能性が大きい。

(2) 講習で身に付いた**勉強リズム**を崩さない。

講習で学んだことを復習して完全にマスターする。

問題集を各教科1冊ずつ購入し、3回繰り返してやる。

(3) **一日の生活スケジュール**を考える

「必ず机に向かう時間帯」を設定する。「時間は十分ある」からこそ、3点固定の生活を送る。

(4) **期間を区切り、全体の流れ**を作る・・・達成感を得られるように計画を立てよう。

< 今までの復習 (第一週) > < 弱点対策 (第二週) > < 仕上げ (第三週) >

(5) **学習環境の整備**

机の上、勉強部屋から学習を邪魔するモノをすべて運びだすなどの整理整頓をして、集中して効率よく勉強しよう。

「2021 進路の手引き」も参考にして、勉強しよう。



< 就職希望者の心構え >

(1) 学校生活最後の長い休みとなります。就職先決定にあたって、自分を見つめ、社会人となる自覚をより一層持てるようにしましょう。

(2) 企業見学には積極的な姿勢で臨む

- ・ 服装・頭髪を整える。
- ・ 挨拶をしっかりとする。
- ・ 話を聞きながらメモをとる。
- ・ 聞きたいことがあったら質問をする。

(3) 企業が求める人間像に近づく

- ・ 基本的な生活習慣が身に付いている人
- ・ 挨拶がしっかりとできる人
- ・ 体調管理をきちんとできる人
- ・ 協調性がある人
- ・ 世代が違う人とも話ができる人
- ・ 明るく元気で、心身共に健康な人
- ・ コツコツと真面目に仕事に取り組める人
- ・ 人の話を素直に聞くことができる人
- ・ ルールを守れる人

先輩からのメッセージ (夏休みの過ごし方)

- 日本軽金属株式会社 就職 (女子)
一般常識・SPI対策、時事問題はインターネットや、複数局のニュースを見た。面接対策(繰り返し練習)をしっかりとやった。
- テルモ株式会社 就職 (女子)
SPI・一般常識を広く浅く繰り返し勉強した。入社試験が五科目あるのでとにかく勉強した。
- 富士宮信用金庫 就職 (女子)
学校で配布された「一般常識」を何度も勉強した。苦手な問題も避けて、分かるまで頑張った。
- 静岡県警察本部 就職 (男子)
試験は数回に渡って行われるため、全て全力で。勉強は勿論、面接や集団討論の練習も。

(4) 就職試験を受ける企業が決まったら、夏休みの間にしっかり準備をする。

- ・ 企業研究を充分に行う。
- ・ 試験内容を確認し、作文試験や一般常識テストが課される場合は何度も繰り返し取り組む。

※健康管理も大切です。毎日「健康観察票」をつけて体調管理しましょう！

2 8月・9月の予定 (変更の可能性あり)

| 3年生 | | |
|------------------|-------------------|--------------------|
| 7月26日(月)～8月3日(火) | 8月27日(金)始業式・課題テスト | 9月11日(土)進研模試《3年》 |
| 夏季進学講習《全校共通》 | 《全校共通》 | スタディープログラム《1・2年》 |
| 8月18日(水)就職選考会議 | 8月28日(土)漢字検定 | 9月18日(土)土曜講習《2・3年》 |
| 8月19日(木)履歴書指導 | 《全校共通》 | ※大学出張講義(静岡県立大学) |
| 8月20日(金)就職面接指導 | 9月4日(土)土曜講習 | 7月27日(火)国際関係学部 |
| 8月23日(月)就職面接指導 | 《2・3年》 | 看護学部 |
| | 9月9日(木)指定校推薦会議 | 28日(水)経営情報学部 |

