

ほけんだより



静岡聴覚特別支援学校
保健室 文責・栗田
令和8年4月10日



幼稚部、小学部、中学部、それぞれの学部に新しい仲間を迎えて、新年度が始まりました。

春休みは元気に過ごすことができましたか。

環境が変わる4月は「初めまして」がたくさんあります。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。新しいことに挑戦して、前向きな気持ちで春を迎えましょう。

登校前には、十分な健康観察をお願いします！

学校生活を元気に楽しく過ごすためには、心と体の準備が必要です。登校前には、御家庭で十分な健康観察をお願いします。

春から夏にかけてはいろいろな感染症が流行する時期でもありますので、特に注意が必要です。症状があるときには登校を控え、症状が続くときには早めに受診しましょう。

登校後に急に体調が崩れることもあるので、常に御家庭と連絡が取れるよう、緊急連絡先が変わるときには必ず担任へお知らせください。

調子が悪いのか、と感じたら、熱を測ってみてください



元気な時の熱(平熱)を知っておくことも大切です

こんなときは、学校にお知らせください！

定期健診や体調不良で病院に行ったとき

健康面での記録にしますので「受診結果連絡票(*1)」への記入をお願いします。在校生で緑のクリアファイルが無い場合は、御連絡ください。

受診した際は、連絡票へ記入をして、ファイルに入れて提出してください。

病院で処方された薬を、学校でも飲んだり塗ったりする必要があるとき

「与薬・見届け依頼書(*2)」へ記入して、1回分の薬とともに持たせてください。

常時薬を飲むことになったときや、薬の内容や量が変更になったとき

体調の確認や、災害時に備えて、薬の内容や量を確認させていただきます。「お薬説明書」や「お薬手帳」のコピーを提出してください。

緊急薬を保健室で預かる必要があるとき

医師からの指示書が必要になりますので、事前に保健室でお話を伺います。



*1、*2は、学校ホームページの「お知らせ」「ダウンロード」の項でも確認できます



今年度も1学期に定期健康診断を予定しています。日程については、おたよりでお知らせします。

学校で行う健康診断は、御家庭での健康観察を踏まえて、学校生活を送るにあたって心配な病気がないか、子どもたちの健康状態を確認することと、結果を学校の健康教育に役立てることを目的にしています。

健康診断に先立ち、調査や準備をお願いします。特に検診はできるだけ欠席しないよう、御協力をお願いします。

結果については、幼稚部は別紙で、小・中学部は「健康手帳」でお知らせします。

定期健康診断で行う検査・検診項目と予定

身長・体重測定、視力検査、聴力測定（全員）

＜以下の検査・検診は、予定日に受けましょう＞

- ・眼科検診 6/25（全員） ・耳鼻科検診 6/1（全員）
- ・内科検診、四肢の検査 6/24（運動器検診）（全員）
- ・結核健康診断 6/24（小・中） ・尿検査 5/11（全員）
- ・心音・心電図検査 5/15（小1、中1）
- ・貧血検査 5/15（小・中の希望者） ・歯科検診 5/12（全員）



内 科	飯室クリニック（馬淵4丁目）	飯室 優 先生
眼 科	かわむら眼科医院（中村町）	川村 洋行 先生
耳 鼻 科	県立総合病院 耳鼻咽喉科	高木 明 先生
歯 科	やまだ歯科医院（馬淵2丁目）	山田 徹 先生
薬 剤 師	にじいろ薬局（富士見台3丁目）	沼尾 光太 先生

プライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備

学校で行う健康診断の際、子どもたちのプライバシーの保護や気持ちを考えて、一人一人に配慮するようにしています。

学校医や検査機関の方たちも大変協力的ですが、健康診断で心配なことがありましたら、担任や養護教諭へお知らせください。

＜本校の対応＞

- ・各検診・検査ごとに、「プライバシーや心情に配慮した環境整備」について、職員間で共通理解をして、子どもたちへも説明をする。
- ・検診や検査は、一人ずつ保健室で実施する。廊下で待機する。
- ・校医検診では、衝立やカーテンを使用して、個別スペースを作る。
- ・内科検診は、小学部中学年以上は、養護教諭のみが立ち会う。
- ・心電図検査は、検査技師に対応を依頼する。
- ・結果は本人に伝え、他の子どもたちには分からないようにする。

養護教諭は
くりたひろえ
栗田裕恵です

