

静高保健だより

令和8年4月号

はつらつ



4月の予定

- 各種健康診断
- HRデー(遠足、雨天決行)

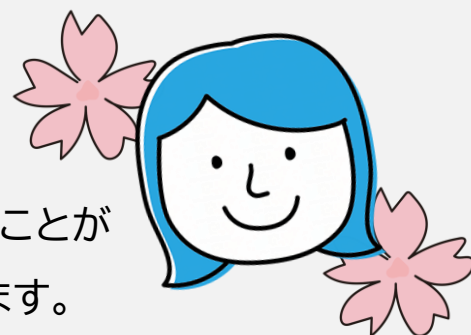
1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんが、自分らしく、はつらつとした高校生活を送ることができるよう、健康・安全面でサポートしていきます。よろしくお願いします。

季節の変わり目、いろいろな行事、新しい環境…。体調管理が難しい春。


疲れを溜めないように工夫しつつ、新生活をはじめましょう。



令和8年度 学校保健目標

- 生徒の心身の健康と体力の維持増進
- 健康の**自己管理能力**の身についた生徒の育成
- 環境に配慮した安全で美しい学習環境の確保

自分のところとからだは一生付き合っていくものです。自分の状態を知っておくこと、状態に合わせてメンテナンスしていくことがとても大切です。



保健室はこんなふうにご利用してください

保健室は、静高生が心身ともに健康な学校生活を送ることができるように、健康診断、健康相談、保健指導、応急処置などを行う場所です。正面玄関を入れて右側へ進むとあります。



4つのベッドと椅子がたくさんあります。

- 保健室での休養は、1時間を目安にしましょう
休養しても回復しない場合は、早退や受診をお勧めします。

- ケガの応急手当を行います

保健室で手当ができるのは、原則として学校の活動で起こったケガのみです。継続的な対応が必要な場合には、医療機関等への相談をお勧めします。

- 学校管理下の事故について、保険申請を行います

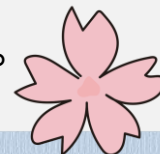
授業や部活動、登下校などの場面で発生した事故が原因で受診をした場合、入学時に加入しているスポーツ振興センターへの申請対象となります。

保健室に書類がありますので、必要な人は各自お知らせください。

- お気軽にご相談ください

心配なことがあるとき、疑問を持ったとき、話したいことがあるけれど誰に話したらいいかわからない…そんなときには、保健室をご利用ください。

話したいわけではない…そんなときには「保健室に“いる”」という選択肢もあります。





健康診断が本格的にはじまります

注意！授業等の都合により日程を変更する可能性もあります。

日程	1年生	2年生	3年生	準備について
4月14日(B火) 13:30			内科	体操服が必要です
4月15日(B水) 朝回収	検尿1次			
4月15日(B水) 13:00	耳鼻科			耳が見える髪型で！
4月16日(B木) 8:30		歯科	歯科	朝しっかり歯磨きを！
4月21日(A火) 13:30		内科		体操服が必要です
4月22日(A水) 13:00	耳鼻科			耳が見える髪型で！
4月23日(A木) 8:30	歯科	歯科		朝しっかり歯磨きを！
4月24日(A金) 12:30	X線			体操服が必要です
4月28日(B火) 朝回収	検尿2次			
4月28日(B火) 13:30	内科			体操服が必要です
5月 7日(B木) 13:30	眼科			
5月12日(A火) 朝回収	検尿2次追加			

内科検診について

脱衣は行いません。会場は男女別、衝立で仕切りを作り、個別に学校医の先生の聴診を受けます。

眼科検診について

眼鏡をかけている人は直前に外してください。
コンタクトレンズはそのままOKです。

尿検査について

再検査(二次)になる場合もあるので、日程内に検査が完了するよう、忘れずに提出しましょう！

健康診断全般について

- 健康診断は、授業時間中に実施します。迅速な進行にご協力をお願いします。
- 欠席等により健診を受けられなかった場合、各自でかかりつけ医への受診*をお願いします。
*X線(レントゲン)のみ、各自で健診機関にて検査を受けていただきます。
- 健診中は保健室を閉室します。体調不良等は学年の先生に伝えてください。

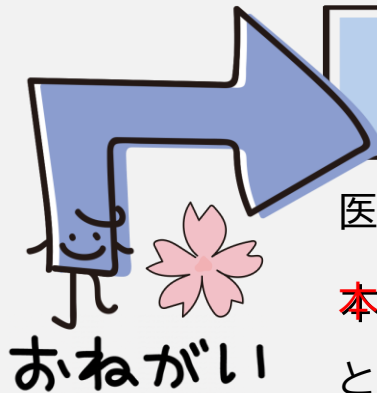
早期回復と感染拡大防止のために…

医師により出席停止に関わる感染症と診断された場合、

本人の健康回復と周囲への感染防止のため出席停止

となります。登校再開時には書類の提出が必要です。

本校HPの「学校感染症罹患時の対応」から書類のダウンロードをお願いします。



おねがい

