



『体育』



学年体育で、サーキットトレーニングとボール運びリレーの2つに取り組んでいます。サーキットトレーニングでは、広背筋や三角筋、腹筋、大臀筋など様々な筋肉を使う運動を取り入れ、楽しみながら行っています。活動を通して、何度もチャレンジする姿が見られています。ボール運びリレーでは、2人から4人でレジャーシートを持ち、レジャーシートの上に置いたボールを落とさないように注意しながら走ります。この1年間でチーム力が高まった各クラスの腕の見せ所です。走るスピードを相手に合わせたり、声を掛け合ったりして、お互いを尊重しながら協力する姿が見られています。



笛の合図
で走る！



後ろ向き
で走る！



大股で
走る！

紐の上を
飛び越え
て走る！



持ち手を工夫
して走って
います！

ボールが落ち
ないように慎重
に！

