

## 中2 ラジオ体操講習会報告

6/6(金)ラジオ体操連盟の方5名に来校頂き、ラジオ体操の講習を受けました。

「一番初めの動作は、手をグーにして腕を上げるのが正解だよ」  
「手を伸ばすのも曲げるのも、とにかく大きく！呼吸もしながらやろう」

など、優しく分かりやすくポイントを教えていただき、意欲アップ！

6/20(金)に実施される中学部スポーツフェスティバルでも行うラジオ体操  
今回教えて頂いたことを、みんなで共有して取り組みたいと思います。

