

## 小学部 1 年生 歯について学びました！

その①歯科講話 講師：松島 瞳さん（障害者歯科保健センター歯科医師）



- ① 虫歯はなぜできるのか？
- ② 歯磨きはなぜ大切なのか？
- ③ 適切なおやつや飲み物は？
- ④ かかりつけの歯医者さんを持つことは大切

4つの事柄について分かりやすく、写真の提示で説得力をもって教えていただきました。

### その②歯科授業 親子で歯みがき

歯科衛生士さんがパネルシアターを使って、歯の磨き方を教えてくださいました。歯ブラシを動かすと歯の間のばい菌がいなくなるストーリーが、子供たちに分かりやすかったです。

パネルシアターの後に、自分の歯ブラシで歯を磨きました。磨きにくいところは、お母さんが手伝いました。

最後に、歯科衛生士さんに仕上げ磨きをしてもらいました。



この日の夜は、衛生士さんからいただいた手順カードを見ながら、親子で丁寧に歯磨きをしたという報告が多くのお家庭からありました。