

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）についてはポジションを記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査

時間	内容	備考
10：30～11：40	全種目共通検査	面接終了後、検査室入室 1人ずつ聞き取り。
11：40～12：45	昼食と更衣	聞き取り終了後、昼食と更衣
12：45～13：00	注意伝達と移動	検査実施上の注意の伝達。係の指示で、種目別検査会場に移動
13：00～14：15	種目別検査	準備運動の後、種目別検査を実施。検査終了後、整理運動を行い、健康状態を確認する。
14：15～14：25	更衣	
14：25～	下校	

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 /1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、種目に取り組む姿勢等） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	所要時間	場所【雨天時】	検査内容・携行品
野球（男）	75分	グラウンド 【体育館】	1 30m走 2 キャッチボール 3 フィールドイング 4 ティーバッティング ※ 本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 また、雨天時については一部室内用ボールを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、グラウンドシューズ、体育館シューズ ※ 打撃用手袋は必要に応じて持参する。
レスリング	30分	武道場	1 マット運動 （前転・後転、開脚前転・開脚後転、倒立前転・後転倒立、飛込み前転、ハンドスプリング） 2 筋力測定（握力、背筋力） 3 サーキット・トレーニング （腕立て伏せ、腹筋、背筋、ジャンプ、脚の交差） 4 ダッシュ（うつ伏せ、仰向けの状態からのダッシュ） 【携行品】 体育着、体育館シューズ（レスリングシューズも可）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立沼津城北高等学校 電話 055 - 921 - 0344