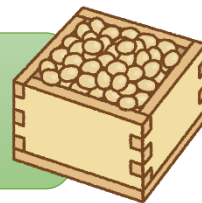




2月 給食だよ!



2月の給食目標は、『えいようについて考えよう!』でした。

2月といえば、、やっぱり節分! ということで、掲示板では豆まきにちなんで、大豆の栄養や大豆を使った食品について紹介をしています。さっそく、鬼に大豆に見立てたボールを投げつけて、楽しく学んでいる児童生徒の姿がたくさん見られました♪



大豆のひみつ①

たんぱく質がたくさん入っています。骨や筋肉を強くします。

大豆のひみつ②

カルシウムがたくさん入っています。骨や歯を強くします。

大豆のひみつ③

食物繊維がたくさん入っています。おなかの調子を整えてくれます。

2月のおすすめ献立

4日 かみかみ献立

10日 高1 おすすめ献立

12日 がんばれ中3献立

14日 小6希望献立

18日 高1 おすすめ献立

19日 ふじっぴー給食

20日 高1 おすすめ献立

21日 高1 おすすめ献立

25日 高1 おすすめ献立

26日 高1 おすすめ献立

今月の給食目標「栄養について考えよう」にちなんで、高等部1年生の生徒が献立を考えてくれました!