

三北高 眞澄新聞

発行所
静岡県三島市文教町1-3-18
県立三島北高等学校新聞部
編集発行 責任 新聞部

印刷所
大和印刷株式会社
TEL 055-965-4100



三島の野菜、いただきます！ ～畑から届ける笑顔と野菜～

(出典：JAふじ伊豆)

のうみんずとは

のうみんずは、三島を拠点に活動する若手農家六人のグループである。結成のきっかけは、先輩農家たちが地域で協力して活動する姿を見たことだという。『自分たちも地域



▲箱根西麓三島野菜 (出典：JA ふじ伊豆)

地域農業の魅力発掘や新しい地域づくりに取り組むのうみんず。今回は、箱根西麓三島野菜の美味しい食べ方や、のうみんずの活動を始めたきっかけ、これからの活動についてお話を伺った。



▲ロメインレタス (出典：JA ふじ伊豆)



▲ミニ白菜 (出典：JA ふじ伊豆)

土地の味

のうみんずの代表品目として「ロメインレタス」と「ミニ白菜」がある。まず「ロメインレタス」は、四月から六月に収穫され、日みを引き出すために、有機肥料とこだわっているそうだ。ほかのな苦味はあるが中心は柔らかな「ロメイン」火を通してもシャキシャキ感が残るという特徴がある。おすすめの食べ方は、ベーコンと一緒に炒めた「シーザーサラダ」だ。次に「ミニ白菜」は、一般的な白菜より小さく、片手に

1面
箱根西麓三島野菜
2面
北高の皆の放課後
3面
台湾修学旅行特集
4面
特集記事

先生の手料理大調査!

勝呂先生特製!

新玉ねぎのポタージュ

1 玉ねぎを炒める

2 コンソメと水を入れ10分煮る

3 ミキサーにかける

4 鍋に戻して牛乳を入れる

5 バターを入れてあたためる

できあがり!

先生の手料理ラインナップ!

- 1 鈴木しほ子先生 ラタトゥイユ
- 2 齋藤正樹先生 ケールとほうれん草のスコーン
- 3 渡邊博子先生 キャベツとベーコンのトマト煮込み
- 4 上田剛史先生 野菜と豚肉のミルフィーユ
- 5 梅原沙衣先生 自家製のかぼちゃ
- 6 内村優先生 ユズア (パインと煮る)

地域とともに

箱根西麓三島野菜を運んだ地域との関わりや活動への思い、今後の展望について伺った。『地域とのつながりに活動にも力を入れている。』『「野菜と飲食店」「人と地域」「未来の担い手」「野菜をフロテュースしている。』『このような活動が地域社会のつながりを深める活動にも取り組んでいる。』



▲のうみんず (出典：salvegie)

広がる魅力



▲にんじん収穫体験 (出典：JA ふじ伊豆)

せせらぎ 集中法の 見つけ方

勉強に集中することは、私たち学生にとって大きな課題の一つだ。やらなければならない、気が付けば別のことを考えてしまふこと、自分と合うやり方を試しながら探していくことが大切だ。

【二面担当】

井出 若菜 (31H)
窪田 美桜 (31H)
谷口 優美 (32H)
小林 由奈 (34H)
木部愛柚夏 (21H)

北高の放課後 なにしてる??

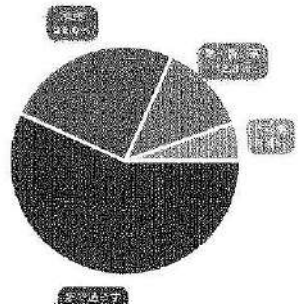
勉強と部活の両立が求められる多忙な日々を送る北高生。しかし、毎日勉強と部活に追われる生活を送るのも飽きた。趣味も大切にしたい北高生は放課後をどのように過ごしているのか。

「家に帰ってからのルーティンが求めている。朝早く起きて五時、遅くは六時に起きてまを教えるんだ。」
勉強を切り替えることに意識している。朝早く起きて五時、遅くは六時に起きてまを教えるんだ。勉強を切り替えることに意識している。朝早く起きて五時、遅くは六時に起きてまを教えるんだ。



▲3年伊倉遼馬

「朝のルーティンが求めている。朝早く起きて五時、遅くは六時に起きてまを教えるんだ。」
勉強を切り替えることに意識している。朝早く起きて五時、遅くは六時に起きてまを教えるんだ。



▲北高生の放課後の過ごし方

みんなの放課後の過ごし方

放課後の時間は、生徒一人ひとりの個性によって、その過ごし方も大きく異なる。部活に打ち込む生徒、勉強に打ち込む生徒、友達と遊ぶ生徒、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

密着! 北高生の放課後

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の過ごし方

放課後の時間は、生徒一人ひとりの個性によって、その過ごし方も大きく異なる。部活に打ち込む生徒、勉強に打ち込む生徒、友達と遊ぶ生徒、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

密着! 北高生の放課後

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の過ごし方

放課後の時間は、生徒一人ひとりの個性によって、その過ごし方も大きく異なる。部活に打ち込む生徒、勉強に打ち込む生徒、友達と遊ぶ生徒、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

密着! 北高生の放課後

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の過ごし方

放課後の時間は、生徒一人ひとりの個性によって、その過ごし方も大きく異なる。部活に打ち込む生徒、勉強に打ち込む生徒、友達と遊ぶ生徒、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

密着! 北高生の放課後

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。



▲2年小澤莉子



▲高井翔平先生



▲北高生のお金の使い道

放課後の北高生は、部活や勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

高校生の放課後事情
放課後の過ごし方、部活、勉強、友達と遊ぶなど、それぞれがそれぞれのペースで放課後を過ごしている。

台湾 完全ガイド

今の高校生は、小学校時代、コロナの影響で行く予定だった場所へ行けなかった人も多いだろう。だからこそ、台湾への修学旅行を心から楽しみにしている人もきっと多い。

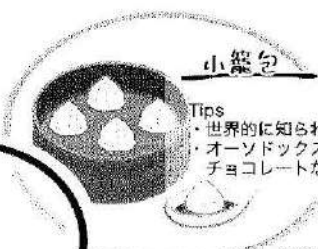
今回は、おすすめスポットや体験談を紹介するので、修学旅行への楽しみをより一層膨らませてほしい。



Tips
『千と千尋の神隠し』の舞台として知られる観光名所。赤い提灯と青空のコントラストが撮影スポットとしても大人気！



Tips
台湾の「原宿」19
台湾だけでなく世界の流行が集まる街



小籠包
Tips
世界的に知られる代表料理
・オーソドックスな味はもちろん、チョコレートなどの変わり種も



Tips
最大規模を誇るナイトマーケット
台湾ならではの夜景グルメも勢強い！



Tips
生徒の間でも大評判！
・伝統的な台湾ならではの冷たい氷水で休憩しよう



Tips
・台湾土産の定番人気
・九份では焼きたてが食べられるかも…



台湾のおすすめスポット&グルメを紹介！研修の予定を立てる際、参考にしてみてください。

台湾 どこ行く 何食べる？

台湾を楽しむコツ

これから修学旅行に行く2年生へ。3年生が実際に台湾を訪れて感じたことを、アンケートでも多く挙げられた意図の中から、特に知っておくべきことを紹介する。ぜひ、修学旅行の際に役立ててほしいと思う。

まず、服装について。台湾は夏で、暑い上に暑く、半袖で過ごす日が多い。長袖を日中に着る用として持っていく必要はない。ただし、飛行機や室内では冷房が効いていることもあるため、羽織れる上着を一枚持参すると安心である。また、旅行動では小まめにバックがあること、リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。

また、旅行動では小まめにバックがあること、リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。

また、旅行動では小まめにバックがあること、リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。

また、旅行動では小まめにバックがあること、リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。

また、旅行動では小まめにバックがあること、リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。リュックよりも持ち運びが楽な手荷物バッグの方が便利である。

入らした。しかし、日本語を話す人が多いため、過度に心配する必要はない。混雑を避けるためには、昼食や夕食の時間を少しずらすのがおすすめである。

また、故宮博物院を訪れる予定がある人は、事前に展示情報を確認しておく。有名な翠玉白菜が海外へ貸し出されている。さらに、故宮博物院はホテルから距離があり、開館時間も比較的早い。見学したい場合は、早めに予約を済ませ、入場を待つ必要がある。

最後に、現地での交流。台湾は、現地で交流する大学生の方々に、おすすめの場所や台湾ならではの文化について積極的に質問し、現地の人との交流もぜひ楽しんでほしい。

修学旅行は、普段の学校生活ではできない貴重な経験ができる機会である。事前に準備を整え、ルールや時間を守りながら、台湾での思い出をたくさん作ってほしい。

にするべきかと悩む。異国の地へ行くとなると様々な場面や状況にぶつかるかもしれないが、先輩方からの助言を参考に、国境を越えた交流を楽しみにしていきなさい。

（三回担当）
山下 歩惟（32 H R）
津田 歩々子（33 H R）
橋本 愛生（35 H R）
鈴木 輝愛（37 H R）
高木 友（27 H R）

伊倉 逢馬 (31 H R)
 鈴木 昌太 (31 H R)
 吉川 真由 (32 H R)
 三宅 凛 (32 H R)
 土屋 優生 (33 H R)
 増田ひなた (33 H R)
 登藤 羽叶 (27 H R)