



# 相談室だよ

令和8年度 第5号  
令和8年7月23日  
三島長陵 高等学校  
相 談 室

この夏休み、普段できないことにぜひ取り組んでほしいと考えています。

私は、皆さんの悩みや困りごとに対応するソーシャルワーカーとして三島長陵高校に勤務しています。普段は学校生活や社会生活で様々な悩みや困難を抱える人たちを支援する NPO で仕事をしています。

この仕事を始めて30年ほどたちますが、最近、「意識と行動の変化」ということを支援の中でよく考えるようになりました。これは、問題を解決できたり、希望する世界を実現した人たちに共通して見られる変化です。

ただ、この変化には何らかのきっかけが必要となります。三島長陵高校での学びや経験がそのきっかけになることを願っています。また、ソーシャルワーカー かけづくりのお手伝いができればとも考えています。ぜひ、有意義な夏休みを過ごし



(担当・三好徹史先生)

(裏面あり)



今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日



スクール カウンセラー

いしかわれいこ  
石川令子先生

○8/28 (金)  
15:20-19:20  
○9/4 (金)  
15:20-19:20  
○9/14 (月)  
15:20-19:20

スクールカウンセラー

うさみたかこ  
宇佐美貴子先生

○8/27 (木)  
13:00-17:00  
○9/10 (木)  
13:00-17:00  
○9/14 (月)  
13:00-17:00

スクールカウンセラー

すずきたけゆき  
鈴木武幸先生

○8/5(水)  
11:00-13:00  
○9/9(水)  
11:00-13:00

スクールカウンセラー

わかおみちこ  
若尾美智子先生

○9/2(水)  
9:00-15:00

スクールソーシャルワーカー

いしだかおり  
石田香織先生

○9/2(水)  
10:00-16:00  
○9/16(水)  
10:00-16:00

スクールソーシャルワーカー

みよしてつし  
三好徹史先生

○8/27 (木)  
10:30-17:30  
○9/3 (木)  
10:30-17:30  
○9/10 (木)  
13:30-17:30  
○9/24 (木)  
10:30-17:30

面談には事前予約が必要です。  
保護者の方も利用できます。

きりとり

そう だん もうし こみ しよ  
相談申込書

きにゅうび  
記入日 ( ) 月 ( ) 日

HRNO ( ) 氏名 ( )

希望日時: ( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日 時間 ( : ) ごろ~

希望担当者名: ( )

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ( )

この用紙を  
相談室前ポストに入れる  
または  
相談室の職員が担任に渡す

連絡方法：① 携帯で 携帯番号（ ） ② 担任を通して

\*夏季休業中でも、困ったことがあったら、決して一人で抱え込まず、周りの人に話してください。  
誰でも利用できる相談機関を掲載します。

#### ハロー電話「ともしび」

子どもや保護者の悩みを

匿名で相談できます。

055-931-8686

(平日 10:00~17:00)

#### 24 時間子供SOSダイヤル

子どものSOS全般に対応します。

対象：小学生・中学生・高校生

0120-0-78310

(夜間・休日も対応)

#### うちあけダイヤル LINE 相談

話が苦手でも相談できます。

毎日 14:00~22:00

(最終受付 21:30)

ID:@shizuokasoudan



相談内容に応じた相談窓口が紹介されているサイトです。

(上記の相談窓口も含まれています)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

(文部科学省：「子どもの相談窓口」)

