



# 相談室だより

令和8年度第1号  
令和8年4月6日  
三島長陵高等学校  
相談室

新入生の皆さん、在校生の皆さん、入学並びに進級おめでとうございます。相談室では、皆さんのこれからの学校生活が円滑に送られるようサポートを考えています。本年度も相談室スタッフ一同、みなさんの悩みに寄り添って行きますので、よろしく願います。今年度第1号は、相談室の紹介をします。

## \*相談室の紹介\*

○場所：教育相談室(1階東側保健室の隣)

ゆったりできるソファのある部屋と静かに話ができる部屋を含めて3つの部屋があり、絵本、パズル、自由に絵を描くことができるスケッチブック等を用意しています。

○担当教員：長谷川利恵先生(Ⅰ部 家庭科) 稲村愛子先生(Ⅰ部 英語)

おおぬまひでこ 大沼英子先生(Ⅱ部 英語) 小田幸雄先生(Ⅲ部 数学) ね橋 篤先生(保健体育)

○相談時間：相談室が開いていたら、気軽に声をかけてください。じっくり話したい時はあらかじめ日時を決めます。相談室が開いていないとき、または話したい先生が不在のときは、下記のいずれかの方法で予約をしてください。カウンセラーやソーシャルワーカーの先生との面談についても同じです。



予約方法：①相談室にいる教員に伝えて予約する。

②下記の申込書を相談室前ポストに入れる。(申込書は相談室前ポストの上にもあります)

③担任や保健室の先生に伝えて予約する。

④自分で学校に電話して相談室につないでもらう。(学校の電話番号：055-986-2000)

○相談内容：何でも結構です。(学校、クラス、性格、友達、人生、成績、恋愛……)

- 1 命に関わること、あるいは他人に対して重大な侵害になるようなこと以外は、決して本人の許可なくして話された内容を外部に漏らすことはありません。(担当者には守秘義務があります)
- 2 その場で簡単に解決できない内容については、必要に応じて外部の専門機関に情報を提供することがあります。

## 今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

スクールカウンセラー	スクールカウンセラー	スクールカウンセラー	スクールカウンセラー	スクールソーシャルワーカー	スクールソーシャルワーカー
いしかわれいこ 石川 令子先生	うさみ たかこ 宇佐美貴子先生	すずきたけゆき 鈴木 武 幸先生	わかおみ ちこ 若尾美智子先生	みよしてつし 三好徹史先生	いしだかおり 石田香織先生
○4月10日(金) 8:30-12:30 ○4月15日(水) 8:30-11:30 ○4月24日(金) 15:15~18:15	○4月15日(水) 8:30-11:30 ○4月23日(木) 13:00~17:00 ○4月30日(木) 13:00~17:00	○4月10日(金) 10:00-12:00 ○4月15日(水) 9:00-11:00	○4月10日(金) 9:00-12:00 ○4月24日(火) 9:00-12:00	○4月10日(金) 10:00-12:00 ○4月15日(水) 9:00-11:00 ○4月16日(木) 10:30~17:30 ○4月23日(木) 10:30~17:30 ○4月30日(木) 13:30~17:30	○4月10日(金) 10:00-12:00 ○4月15日(水) 8:30-11:30 ○4月22日(水) 10:00-16:00

面談には事前予約が必要です。  
保護者も利用できます。

※上記のうち、4月10日(金)9:00~12:00 と4月15日(水)9:00~11:00は新入生オリエンテーション、職員研修のため、面談の予約はできません。

## 相談申込書

記入日 ( ) 月 ( ) 日

HRNO ( ) 氏名 ( )

希望日時：( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日 時間 ( : ) ごろ～

希望担当者名：( ) 希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容：○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ( )

連絡方法：① 携帯で 携帯番号 ( ) ② 担任を通して

この用紙を  
相談室前ポストに入れる  
または  
相談室の職員が担任に渡す