



# 相談室だより

令和7年度 第5号  
令和7年7月17日  
三島長陵 高等学校  
相 談 室

しんがつき はじ げつ なつやす  
新学期が始まって3か月、もうすぐ夏休みですね。

なつやす じぶん と く ぜっこう ふだん がっこうせいかつ なか べんきょう  
夏休みは自分がやりたいことに取り組むことができる絶好のチャンスです。普段の学校生活の中では、勉強  
ぶかつどう ほう よ たいへん おも ひと  
や部活動、アルバイトなど、やるべきこと・やった方がよいことがたくさんあって、大変な思いをした人もいたと  
おも  
思います。

きょうみ かんしん と く しゅみ せかい ぼつどう じぶんじしん  
興味・関心があることに取り組んだり、趣味の世界に没頭するなど、自分自身をリセットしたり、リフレッシュす  
じかん と こうこうせい とつけん げつ す  
る時間を取れるのは、高校生としての特権です。この1か月をなんとなく過ごしてしまうのはもったいないです。

ちが かんが かつ こうどう みな せいちょう かんが  
これまでと違った考え方や行動ができるようになることは、やがて皆さんの成長につながると考えていま  
なつやす たの  
す。ぜひ、この夏休みを楽しんでください。

たんどう みよしてつしせんせい  
(担当・三好徹史先生)

りめん  
(裏面あり)



<p>スクールカウンセラー いしかわれいこ 石川令子先生</p> <p>○8/27(水) 8:30 - 11:30</p> <p>○9/12 (金) 15:15-20:15</p>	<p>スクールカウンセラー うさみ たかこ 宇佐美貴子先生</p> <p>○8/28 (木) 13:00-17:00</p> <p>○9/4 (木) 13:00-17:00</p> <p>○9/11 (木) 13:00-17:00</p> <p>○9/18 (木) 13:00-17:00</p>	<p>スクールカウンセラー すずきたけゆき 鈴木武幸先生</p> <p>○9/3(水) 11:00-13:00</p> <p>○9/17(水) 11:00-13:00</p>	<p>スクールカウンセラー わかおみ ちこ 若尾美智子先生</p> <p>○9/10(水) 9:00-15:00</p>	<p>スクールソーシャルワーカー いしだかおり 石田香織先生</p> <p>○9/3 (水) 10:00-16:00</p> <p>○9/24(水) 10:00-16:00</p>	<p>スクールソーシャルワーカー みよしてつし 三好徹史先生</p> <p>○8/28 (木) 11:30-17:30</p> <p>○9/4 (木) 11:30-17:30</p> <p>○9/11 (木) 11:30-17:30</p> <p>○9/18 (木) 11:30-17:30</p>
--	--	---	--	--	---



めんだん じぜんよやく ひつよう  
面談には事前予約が必要です。  
ほごしや かつ りよう  
保護者の方も利用できます。

## きりとり

りだんしんじ  
相談申込書

HRNO ( ) 氏名 ( )

きゆうひ がつ にち  
記入日 ( ) 月 ( ) 日

きぼう にちじ ( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日 時間 ( : ) ごろ~

そうだんしやきぼう だれ きぼう  
相談者希望 (○をつけてください)⇒・誰でもよい・希望がある ( ) 先生を希望

そうだんないよう がくぎょう にんげんかんけい しんろ しんたい かぞく た  
相談内容:○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ( )

れんらくほうほう けいたい けいたいばんごう ( ) ② たんにん とお  
連絡方法:① 携帯で 携帯番号 ( ) ② 担任を通して

この用紙を  
相談室前ポストに入れる  
または  
相談室の職員が担任に渡す

\*<sup>かきゅうぎょうちゅう</sup>夏季休業中<sup>こま</sup>でも、<sup>こま</sup>困ったことがあったら、<sup>けつ</sup>決して<sup>ひとり</sup>一人で<sup>かか</sup>抱え込まず、<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>の人に<sup>はな</sup>話してください。  
<sup>だれ</sup>誰でも<sup>りよう</sup>利用できる<sup>そうだんきかん</sup>相談機関<sup>けいさい</sup>を掲載します。

### ハロー電話「ともしび」

子どもや保護者の悩みを

匿名で相談できます。

055-931-8686

(平日 10:00~17:00)

### 24 時間子供SOSダイヤル

子どものSOS全般に対応します。

対象:小学生・中学生・高校生

0120-0-78310

(夜間・休日も対応)

### うちあけダイヤル LINE 相談

話が苦手でも相談できます。

(平日 14:00~22:00)

(土日祝 14:00~21:00)

ID:@shizuokasoudan

