

教育相談だより NO.1



科学技術高校定時制
令和8年6月17日

新年度がスタートして2か月余りが過ぎました。緊張して入学式を迎えた新1年生の皆さんも、少しずつ学校生活に慣れてきたようです。授業への取り組みも一生懸命で、特に実習服を着て工業の授業に参加している時のまなざしには、強い集中力を感じます。

上級生も進級し、新しい学習内容や工業の実習が始まりました。新たな目標に向かって一步一步、成長してほしいと思います。

卒業年度を迎える4年生は、就職に向けての準備が着々と進んでいます。すでにアルバイトを経験している生徒は社会で働く厳しさを知っていますが、卒業後は正社員として就労することになります。学校では、知識や技術、態度やマナーなど、できるだけ多くのことを学んで「生きる力」を蓄えていくための講座や授業を行っています。夏休みになると会社見学も始まります。

さて、学校生活において学習面や進路のことなど、気になることがありましたら担当までお知らせください。また、心配事や相談については保健室や相談室をご利用ください。外部の相談機関とも連携しています。

最後になりましたが、本年度は不定期で「教育相談だより」を発行させていただきます。学校の様子を少しでも保護者の皆様にお伝えできれば幸いです。

●外部の相談機関と本校のスクールカウンセラー

本校のスクールカウンセラー

西岡 孝浩 先生
(にしおかたかひろ)
臨床心理士・公認心理師
来校回数:月に約2回
6月23日、7月7日

外部の相談機関

- ・スクールカウンセラー
- ・スクールソーシャルワーカー
- ・心理支援アドバイザー
- ・静岡県総合教育センター
- ・静岡大学附属特別支援学校
- ・発達障害者支援センター等



面談予約は、担任、教頭、養護教諭までご連絡ください。

☎定時制直通電話番号:054-267-1144

〇1年生職業研究の授業



〇3年生製図の授業



令和8年度

静岡県教育委員会高校教育課

コミュニケーション スキル講座

新しい自分と出会いませんか？
講座に参加して、コミュニケーションのスキル(技術)を磨いて、活躍しよう！



- 友達との関係をうまく作りたい・・・
- 集団行動やグループ活動をうまくこなしたい・・・
- 入学や進級による新しい環境になじめるようになりたい・・・
- 会社に入ってまわりの人たちとうまくやっていきたい・・・

- ★開講日 (いずれも日曜日)
9/6、9/27、11/1、11/8、12/13、1/10、1/17 (全7回)
・14人募集します。
・午前又は午後のみ受講も可能です。
- ★会場 静岡中央高校 〒420-8502 静岡市葵区城北2丁目29-1
(JR 静岡駅からバスで約20分)
- ★内容 ○ソーシャルスキルトレーニング(SST)
人間関係を築き、社会生活を円滑にする技術を身につけます。
○キャリア教育を意識した個別のスキルアップ
キャリア形成上必要となるスキルや自己理解を進めます。
○教育相談等



コミュニケーションスキル講座

申込期限:6月25日(木)

- *学校から静岡県教育委員会へ申し込みをします。担任または保健室までお申込みください。
- *講座は無料です。

静岡会場

あざれあ「静岡県男女共同参画センター」
(静岡市駿河区馬淵)

開催日	申込期限
9月12日(土)	9月7日(月)
10月17日(土)	10月12日(月)
12月19日(土)	12月14日(月)
1月23日(土)	1月18日(月)
2月6日(土)	2月1日(月)

時間は14時～16時・参加費は無料



ゲーム障害・ネット依存回復支援プログラム 及び定期交流会開催のお知らせ

(静岡県ゲーム障害・ネット依存対策事業)

ゲーム・ネットへの「依存」に不安を抱えるご本人やご家族向けに、回復支援プログラムを開催します。この機会に、ゲーム・ネットとの付き合い方を見つめ直してみませんか？

ゲーム障害・ネット依存とは？

ゲームやインターネットをやりすぎて問題が起きているのにやめられなくなってしまう状態のことをいい、WHO(世界保健機関)においては、「ゲーム障害」を精神疾患として採択しています。

回復支援プログラムの内容等

<ご本人向けプログラム>
ゲーム・ネットの使い方を見つめ直し、その付き合い方を学ぶことで、「充実したより良い生活」を送れるようになることを目指します。

<ご家族向けプログラム>
ゲーム障害・ネット依存に対する理解、ご本人との向き合い方、関わり方を学びます。同じ悩みを持つご家族との定期的な交流の機会にもなります。

<対象者> ※ご家族のみの参加も可能です。
ご本人：ゲーム障害・ネット依存の疑いのある小学生以上の方
ご家族：ゲーム障害・ネット依存の疑いのある小学生以上の方のご家族



<定員> ご本人向けプログラム 各会場10名
ご家族向けプログラム 各会場20名

<参加費用> 無料

※本事業は、静岡県が依存症の専門医療機関へ委託して実施します。
専門医療機関が監修したテキストを使用し、公認心理師・臨床心理士や作業療法士等の専門スタッフにより実施されます。

申込方法

以下のURL又はQRコードよりフォームから申込みを行ってください。
<URL> <https://forms.office.com/r/UQtWHL2zrr>
<QRコード> 下のQRコードを読み取ってください。



各自、直接申込ください

※申込みの際には、以下リンク先の「インターネットゲーム障害テスト (IGDT-10)」により、ご本人のスクリーニングを行い、その結果を記載してください。

<URL>

https://www.pref.shizuoka.jp/_res/projects/default_project/_page_001/023/793/leaflet_ura.pdf

※電話番号やメールアドレスは、受講決定やプログラムが中止となる場合等に、

本県より連絡するために使用しますので、必ず記載してください。

※Web フォームの送信をもって申込完了になります。

<教育相談担当:笠原>