

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 8年 3月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢		エネルギー量
6	金	鶏南蛮うどん			竹輪の天ぷら	コールスローサラダ	フルーツ 牛乳	873Kcal
9	月	白飯	麻婆豆腐	中華スープ	焼売	カレーポテトサラダ	牛乳	895Kcal
11	水	白飯	豚カツ	味噌汁		ピーナッツ和え	ゼリー 牛乳	885Kcal
12	木	白飯	ハンバーグ	味噌汁	もやしの炒め物	さつま芋サラダ	牛乳	923Kcal
16	月	わかめご飯	白身魚フライ	味噌汁	切干大根の煮物	白菜の胡麻和え	牛乳	867Kcal
17	火	白飯	豚肉のスタミナ炒め	味噌汁	じゃが芋煮	青菜の辛子マヨ和え	牛乳	894Kcal
18	水	白飯	鶏の唐揚げ	味噌汁	大根金平	スナップエンドウのサラダ	牛乳	871Kcal
19	木	カレーライス		コンソメスープ		ひじきサラダ	プリン 牛乳	919Kcal