

# 静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 8年 2月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢		エネルギー量
2	月	白飯	豚肉のカレー焼き	かきたま汁	こんにゃくのピリ辛炒め	カリフラワーサラダ	牛乳	862Kcal
3	火	白飯	味噌チキンカツ	すまし汁		小松菜の胡麻和え	フルーチェ 福豆 牛乳	880Kcal
4	水	パン	魚のバジル焼き	コーンスープ	ナポリタン	ポテトサラダ	牛乳	858Kcal
5	木	ごはん	照焼きハンバーグ	味噌汁	切干大根煮	酢の物	牛乳	880Kcal
6	金	白飯	青椒肉絲	わかめスープ	揚げ餃子	チンゲン菜中華和え	牛乳	845Kcal
9	月	白飯	鶏肉の揚げおろし	味噌汁	金平ごぼう	小松菜のおかか和え	牛乳	870Kcal
10	火	白飯	ホワイトシチュー		オムレツ	キャベツの和え物	フルーツポンチ 牛乳	869Kcal
11	火	建国記念日						
12	木	わかめご飯	魚の照焼き	豚汁	ジャーマンポテト	コールスローサラダ	牛乳	869Kcal
13	金	ミートスパゲティ		コンソメスープ		海藻サラダ	プリン 牛乳	862Kcal
16	月	白飯	鶏肉のレモンペッパー焼き	味噌汁	ひじき煮	マカロニサラダ	牛乳	905Kcal
17	火	白飯	魚の油淋ソース	肉団子のスープ		蓮根胡麻マヨ和え	フルーツゼリー 牛乳	880Kcal
18	水	親子丼		味噌汁	コロッケ	ピーナッツ和え	牛乳	918Kcal
19	木	白飯	とんてき	味噌汁	さつま芋のレモン煮	塩昆布和え	牛乳	868Kcal
20	金	白飯	鶏の唐揚げ	すまし汁	ふろふき大根	白菜のキムチ和え	牛乳	861Kcal
23	月	振替休日						
24	火	カレーライス		コンソメスープ		ごぼうサラダ	フルーツ 牛乳	888Kcal
25	水	白飯	アジフライタルタルソース	味噌汁	里芋のそぼろ煮	春雨サラダ	牛乳	902Kcal
26	木	白飯	鶏肉のピザ焼き	味噌汁	大根のツナ煮	青菜のお浸し	牛乳	922Kcal
27	金	白飯	豚肉とキャベツの味噌炒め	すまし汁	大学芋	ナムル	牛乳	869Kcal