

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 8年 1月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢		エネルギー量	
6	火	白飯	ハンバーグ	コンソメスープ		マカロニサラダ	プリン 牛乳	901Kcal	
7	水	パン	チキン南蛮	コンソメスープ		温野菜サラダ	フルーチェ 牛乳	868Kcal	
8	木	肉うどん			かき揚げ	もやしの和え物	ゼリー 牛乳	875Kcal	
9	金	白飯	魚の香草パン粉焼き	味噌汁	南瓜の煮付け	白菜の胡麻和え	牛乳	871Kcal	
12	月	成人の日							
13	火	白飯	八宝菜	中華スープ	餃子	春雨の和え物	牛乳	858Kcal	
14	水	白飯	豚肉の味噌焼き	すまし汁	大根と厚揚げ煮	法蓮草のポン酢和え	牛乳	862Kcal	
15	木	とり天丼		すまし汁	蓮根ピリ辛炒め		杏仁豆腐 牛乳	873Kcal	
16	金	わかめご飯	魚の唐揚げ葱ソース	味噌汁	五目大豆	小松菜の和え物	牛乳	847Kcal	
19	月	カレーうどん			コロッケ	カリフラワーのサラダ	フルーツヨーグルト 牛乳	883Kcal	
20	火	白飯	麻婆豆腐	中華スープ	春巻	ナムル	牛乳	891Kcal	
21	水	パン	ポークチャップ	コンソメスープ		コールスローサラダ	フルーツカクテル 牛乳	883Kcal	
22	木	白飯	鶏の照焼き	かきたま汁	里芋の胡麻味噌煮	ブロッコリーのピリナッツ和え	牛乳	891Kcal	
23	金	白飯	豚カツ	味噌汁	もやしのソテー	ポテトサラダ	牛乳	901Kcal	
26	月	クリームスパゲティ		コンソメスープ	ミニメンチ		フルーツ 牛乳	867Kcal	
27	火	白飯	鶏の唐揚げ	味噌汁	蒟蒻のピリ辛炒め	青梗菜の中華和え	牛乳	883Kcal	
28	水	給食お休み							
29	木	オムハヤシライス		コンソメスープ		わかめサラダ	フルーツ 牛乳	860Kcal	
30	金	白飯	鶏肉のレモンペッパー焼き	味噌汁	ひじきの煮物	れんこんサラダ	牛乳	831Kcal	