

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和7年 12月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢		エネルギー量
1	月	鶏南蛮うどん			天ぷら	大根サラダ	フルーツ 牛乳	864Kcal
2	火	白飯	豚肉の焼肉炒め	味噌汁	里芋の煮付け	胡瓜の酢の物	牛乳	886Kcal
3	水	白飯	鯖の味噌マヨ焼き	すまし汁	青梗菜と玉子のソテー	さつま芋サラダ	牛乳	854Kcal
4	木	白飯	鶏のレモンペッパー焼	コンソメスープ		ポテトサラダ	フルーチェ 牛乳	861Kcal
5	金	ソースカツ丼		味噌汁	金平れんこん	法蓮草のおひたし	牛乳	868Kcal
8	月	わかめご飯	おでん風		コロッケ	白菜のポン酢和え	フルーツ 牛乳	864Kcal
9	火	白飯	チキンカツ	味噌汁	じゃが芋のカレー煮	青梗菜の和え物	プリン 牛乳	886Kcal
10	水	パン	ハンバーグ	ポタージュスープ		ビーンズサラダ	ゼリー 牛乳	854Kcal
11	木	白飯	魚の竜田揚げ	味噌汁	ひじきの煮物	小松菜の胡麻和え	牛乳	861Kcal
12	金	白飯	チキンのタルタル焼き	コンソメスープ	法蓮草のソテー	海藻サラダ	牛乳	868Kcal
15	月	ハヤシライス		コンソメスープ	メンチカツ	温野菜サラダ	牛乳	918Kcal
16	火	白飯	酢鶏	中華スープ		春雨サラダ	プリン 牛乳	925Kcal
17	水	玉子とじうどん			かき揚げ	もやしの豆板醤和え	フルーツヨーグルト 牛乳	824Kcal
18	木	白飯	プルコギ風炒め	わかめスープ		マカロニサラダ	杏仁豆腐 牛乳	891Kcal
19	金	白飯	鶏の唐揚げ	味噌汁	切り干し大根の煮物	いんげんサラダ	牛乳	875Kcal

本年も食堂をご利用いただきましてありがとうございました。  
来年も宜しくお願い致します。