

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 7年 9月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢		エネルギー量
1	月	白飯	肉のスタミナ焼き	味噌汁	根菜の煮物	小松菜の和え物	牛乳	858Kcal
2	火	白飯	鶏肉の南蛮漬け	わかめスープ		ポテトサラダ	フルーツ 牛乳	892Kcal
3	水	パン	ミックスフライ	コンソメスープ		ビーンズサラダ	プリン 牛乳	879Kcal
4	木	和風きのこスパゲティ			アメリカンドッグ	大根サラダ	牛乳	884Kcal
5	金	白飯	レモンペッパーチキン	味噌汁	ブロッコリーソテー	海藻サラダ	牛乳	868Kcal
8	月	チキン照焼き丼		味噌汁	高野豆腐の煮付け	れんこんサラダ	牛乳	904Kcal
9	火	白飯	酢豚	中華スープ		ナムル	杏仁豆腐 牛乳	871Kcal
10	水	白飯	揚げ魚のあんかけ	味噌汁	里芋のピリ辛煮	オクラのおかか和え	牛乳	875Kcal
11	木	カレーライス			オムレツ	ブロッコリーサラダ	フルーツポンチ 牛乳	872Kcal
12	金	白飯	アジフライ	味噌汁	南瓜のそぼろ煮	いんげん胡麻和え	牛乳	893Kcal
15	月	敬老の日						
16	火	鶏南蛮うどん			天ぷら	カリフラワーのサラダ	フルーツ寒天 牛乳	882Kcal
17	水	パン	ハンバーグ	コーンスープ	法蓮草のソテー	ごぼうサラダ	牛乳	861Kcal
18	木	白飯	鶏肉の塩ダレ焼き	コンソメスープ	切干大根の煮物		フルーツゼリー 牛乳	859Kcal
19	金	白飯	鯖の塩焼き	味噌汁	こぶき芋	ツナサラダ	牛乳	874Kcal
22	月	中華飯		玉子スープ	春巻	もやしの中華和え	牛乳	862Kcal
23	火	秋分の日						
24	水	白飯	豚カツ	コンソメスープ	白滝とハムのソテー	さつま芋サラダ	牛乳	937Kcal
25	木	わかめご飯	筑前煮	すまし汁	豆腐の肉みそがけ	甘酢和え	牛乳	859Kcal
26	金	白飯	白身魚のチリソースかけ	中華スープ	焼売		フルーチェ 牛乳	865Kcal
29	月	白飯	鶏の唐揚げ	味噌汁	大根の煮付け	胡瓜の酢の物	牛乳	869Kcal
30	火	玉子とじうどん			かき揚げ	マカロニサラダ	フルーツ 牛乳	850Kcal