

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 7年7月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢			エネルギー量
1	火	ビビンバ丼		中華スープ	春巻き		フルーツ	牛乳	879Kcal
2	水	白飯	チキンのバジル焼き	コンソメスープ	ラタトイユ風		ゼリー	牛乳	931Kcal
3	木	白飯	トンテキ	味噌汁	れんこん金平	胡麻和え		牛乳	879Kcal
4	金	ミートスパゲティ		コンソメスープ		海藻サラダ	ヨーグルト	牛乳	866Kcal
7	月	白飯	豚肉のスタミナ炒め	味噌汁	星のコロッケ	マカロニサラダ		牛乳	913Kcal
8	火	白飯	鯖の照焼き	味噌汁	野菜炒め	きゅうりの酢の物		牛乳	912Kcal
9	水	パン	豚カツ	コンソメスープ		ブロッコリーサラダ	ゼリー	牛乳	940Kcal
10	木	白飯	タンドリーチキン	コンソメスープ	ごぼうの炒め物	いんげんの和え物		牛乳	938Kcal
11	金	きつねうどん			メンチカツ	オクラのおかか和え	プリン	牛乳	829Kcal
14	月	わかめご飯	豚しゃぶ	味噌汁	厚揚げのおろし煮	青菜のピリ辛和え		牛乳	868Kcal
15	火	白飯	チキン南蛮タルタルソース	味噌汁	こんにゃくのおかか煮	塩昆布和え		牛乳	881Kcal
16	水	白飯	八宝菜	中華スープ	餃子	春雨の和え物		牛乳	861Kcal
17	木	お休み							
18	金	カレーライス夏野菜のせ		コンソメスープ		シーザーサラダ	フルーチェ	牛乳	913Kcal