

静岡県立科学技術高校定時制給食 献立表

令和 7年5月

日	曜日	主食	主菜	汁物	小鉢	小鉢			エネルギー量
1	木	白飯	豚しゃぶごまだれ	味噌汁	金平ごぼう	青菜の和え物		牛乳	894Kcal
2	金	白飯	酢鶏	中華スープ		春雨の和え物	フルーツ	牛乳	880Kcal
7	水	白飯	魚のレモンペッパー焼き	コンソメスープ	じゃが芋の煮物	大根サラダ		牛乳	873Kcal
8	木	白飯	チャプチェ	わかめスープ	焼売	マカロニサラダ		牛乳	908Kcal
12	月	白飯	照焼きハンバーグ	味噌汁	ほうれん草ソテー		フルーツ	牛乳	913Kcal
13	火	鶏南蛮うどんとミニご飯		味噌汁	天ぷら	カリフラワーのサラダ		牛乳	874Kcal
14	水	パン	クリームシチュー			野菜サラダ	ゼリー	牛乳	839Kcal
15	木	わかめご飯	揚げ出し豆腐	豚汁	ピーマンソテー	小松菜の胡麻和え		牛乳	885Kcal
16	金	白飯	鶏の唐揚げ	味噌汁	青菜の煮浸し	かぼちゃサラダ		牛乳	855Kcal
19	月	きつねうどんとミニごはん			コロッケ		プリン	牛乳	908Kcal
20	火	白飯	鶏肉のピザ焼き	味噌汁	さつま芋スティック	インゲンおかか煮		牛乳	869Kcal
21	水	白飯	魚の味噌漬け焼き	すまし汁	ジャーマンポテト	白菜の和え物		牛乳	857Kcal
22	木	白飯	チキンカツ	味噌汁	里芋の煮物	酢の物		牛乳	889Kcal
23	金	カレーライス		コンソメスープ		豆サラダ	フルーツ寒天	牛乳	893Kcal
26	月	パン	鶏肉のチリソース	中華スープ	大学芋	青梗菜の中華和え		牛乳	868Kcal
27	火	クリームスパゲティ			メンチカツ	ポテトサラダ	フルーツ	牛乳	939Kcal
28	水	白飯	鯖の竜田揚げ	味噌汁	五目豆	蓮根サラダ		牛乳	886Kcal
29	木	白飯	豚肉の生姜焼き	味噌汁	切干大根の煮物	塩昆布和え		牛乳	886Kcal
30	金	白飯	麻婆豆腐	中華スープ	春巻き	ナムル		牛乳	877Kcal