



令和6年5月9日伊豆の国特別支援学校伊豆松崎分校保健室



さすが3年生、
とてもしっかり
てあら
手洗いができて
いました。

自分の健康は自分で守るために、保健指導で「感染症の予防」について勉強しました。外に出る機会も多くなったと思います。楽しいことの後は、手洗いうがい、体を休めることを忘れずに。また朝ごはんは1日の活力です。しっかり食べて登校しましょう。



特殊なクリームをつけてから
手洗いすると、洗えていない
部分が光って見えました。指
先や指の間、手首などの洗
い残しが目立ちました。



まずは早起き！ いいリズムで毎日元気

はやお
早起きして
あさひ
朝日を浴びる

あさ
朝ごはんを
た
ゆっくり食べる

で
ウンチが出て
スツクリ

はや
早く眠くなって
あさ
朝までぐっすり

なか
お腹が空いて
ごはんがおいしい♪

げんき
元気に遊ぶ・
うんどう
運動する

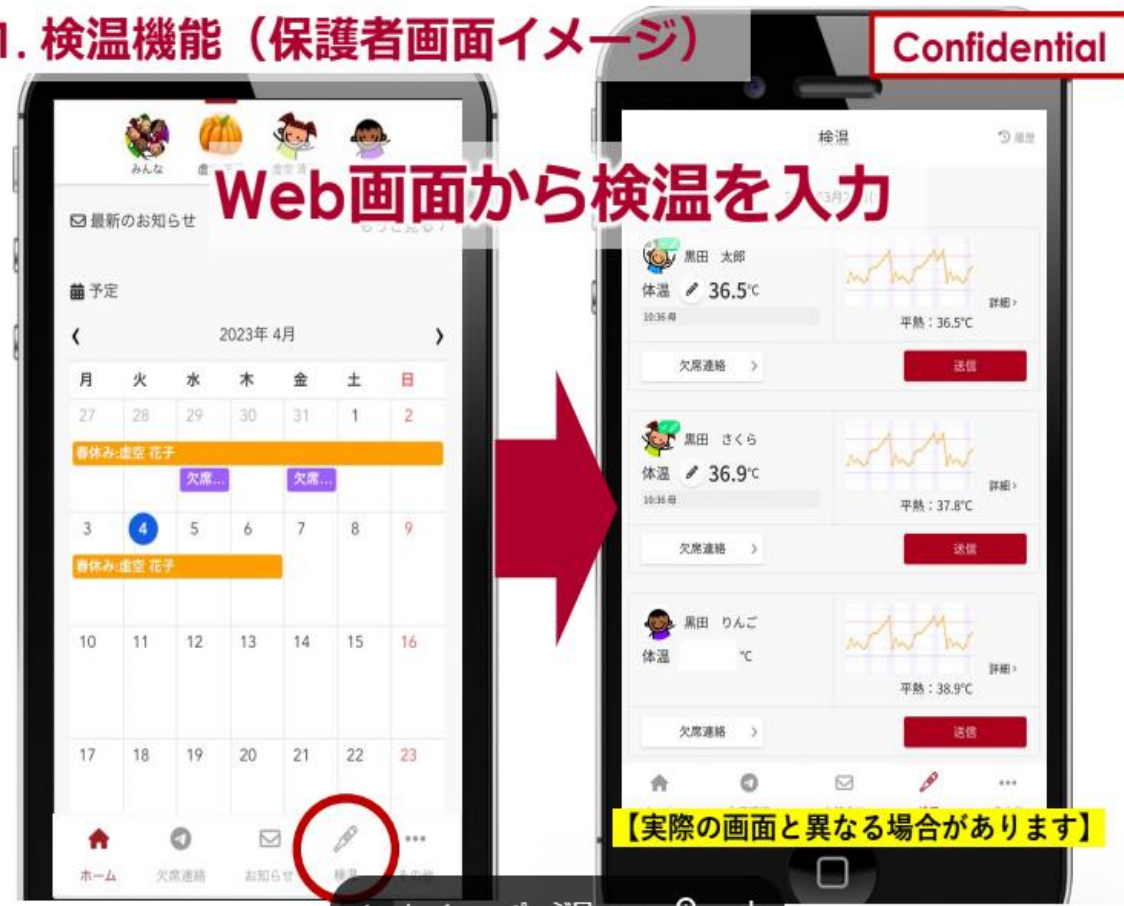
“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。

保護者様【重要なお知らせ】

いつも生徒の健康管理に御協力いただきありがとうございます。今年度から Cocoo に検温機能が付きました。欠席連絡画面の右下あたりに、「体温計」の画像がありますので、そちらをクリックすると、体温記入の画面になります。水泳やマラソン大会の前の健康チェックは今まで通り用紙を配付しますが、それ以外の日は Cocoo での記入をお願いします。Cocoo の体温記入は 8 : 3 0 までをお願いします。5 月はおためし期間として「健康チェック表」の用紙も渡しますが、Cocoo で入力する御家庭は、「健康チェック表」の提出は不要です。Web 画面を見られない、用紙記入の方が良いという方は、ノートか「健康チェック表」に記入していただければ、今後も「健康チェック表」を配布しますのでお知らせください。御不明な点があれば、養護教諭、鈴木まで御連絡ください。

1. 検温機能（保護者画面イメージ）

Confidential



ここをクリック