

ほけんだより 2月

令和 7年 2月 12日
伊豆の国特別支援学校
伊豆松崎分校 保健室

マラソン大会お疲れさまでした。皆さんとても良く頑張ったので、本番が終わってほっとしたのではないのでしょうか。急に寒くなってきたので、こういう時は体調を崩しやすいです。しっかりと食事、睡眠をとり、また湯船につかって体を温めるなどして、自己免疫を高めましょう。



今週から、「ライフプラン」を題材に保健指導を行います。第1回は「同意（性的同意）」について考えました。「今の自分を大切にすることは将来の自分のチャンスを広げることにつながる」「自分の気持ちと相手の気持ちは必ずしも同じではない、相手の気持ちを考えて動こう」などデモンストレーションや動画を見ながら考えました。

この授業を通して、自分のライフプランを少しでも考えられるといいなと思っています。御家庭でも話題にしていただけると嬉しいです。



AさんとBさんはどんな気持ちだったのか、AさんとBさんはどうすればよかったのかを自分なりに考えてみました。

AさんがBさんに抱きついてきました。
AさんとBさんは、どんな気持ちでしょうか？

