

ほけんだより 11月

令和 6年 11月 5日
伊豆の国特別支援学校
伊豆松崎分校 保健室

やっと秋らしくなってきたと思ったら、あっという間に冬の足音が聞こえてきそうですね。寒くなってくると水が冷たくなり、手洗いや歯みがきを手早く終わらせてしまいがちです。そういう時こそ、自分の健康を保つために、意識して丁寧に行いましょう。



11月の保健指導は、アボちゃんサポーターの池さんと宮川さんが「献血について」の話をしました。また、11月10日（日）に「夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり」が開催され、アボちゃんサポーターの2人は、松崎高校の生徒と一緒に参加します。是非御来場ください。詳細は裏面を御覧ください。



献血の大切さや献血をする10代の人が少ないことなど、クイズを交えて献血の話をしてくれました。



ハートの紙に、今日の話を聞いて、献血への意気込みや、自分でできる事を考えて記入しました。素敵な木が保健室前に掲示してあるので、来校の際には是非御覧ください。



夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり

アボちゃんサポーターの
活動は10時30分～11時
30分です。

開催情報

日時：2024年11月10日

時間：10時～14時

場所：黄金崎クリスタルパーク

駐車場：根合駐車場他

小雨決行

