



令和8年度始業式（4月6日）



年度初めの小川校長先生のお話

新たに小川校長先生をお迎えし、令和8年度がスタートしましたね。生徒の皆さんの、やる気に満ちたキラっとした表情がとても印象的でした。

始業式では小川校長先生から、学校生活を送るに当たり目標を持ってほしいとお話がありました。なぜ目標を持つのか？学校生活に送るには、時に頑張らなければならないからです。ただし、「頑張る」ことが難しいという人もいますよね。そこで小川校長が頑張るためにこそ目標を持つことが大事だと伝えてくれましたね。皆さんが、それぞれの目標を持って、この1年を過ごしてくれることを期待しています。

＜令和8年度 伊豆伊東高校定時制職員＞

校 長	小川 友和*	教 頭	大野 浩史	事務長	星谷 朗子
分掌 ◎は課長					
教務課	◎野島 孝良(英)、村杉 陽一(商・情)、井村 圭希(数)、原 裕太(国)				
生徒課	◎渡井 将希(理)、青木 佑馬(保体)、中村 圭佑(地公)、岡村 智佳(養護)				
事 務	松原 裕輔(主事)*				

＜非常勤講師＞

荒井アジア（保体）
藤 原 尚 子（音楽）
望 月 貴 子（美術）
田 神 嘉 子（家庭）

*印は、新任の先生です。

＜H R担任・生徒数・部活動入部状況＞ ※生徒数は、5月1日現在

	正 担 任	副 担 任	生 徒 数			部 活 動	合計
			男子	女子	合計		
1年	中村 圭佑	村杉 陽一	5	4	9	バドミントン	9
2年	青木 佑馬	原 裕太	6	3	9	卓 球	1
3年	井村 圭希	岡村 智佳	3	5	8	パ ソ コ ン	1
4年	渡井 将希	野島 孝良	9	4	13	美 術	2
			23	16	39	バ ン ド	8
						所 属 し な い	18
						合 計	39

令和8年度新任式（4月6日）



新たに本校に赴任された小川校長先生と事務室の松原主事から、あいさつと皆さんへのメッセージをいただきました。お二人とも昨年度は本校全日制にお勤めでしたので、定時制の生徒の皆さんも顔を見たことがあったのではないのでしょうか？

令和8年度 入学式・オリエンテーション（4月7日）

小川校長先生は式辞で、新入生の皆さんに「新しい環境は不安ですよ？」と語りかけたうえで、「不安なことに対して、少しでもプラスの感情でチャレンジしてほしい」とエールを贈られました。また、来賓の祝辞では、定時制教育振興会の齋藤会長は、「何事にもチャレンジして、色々なことを経験してほしい。」ということ、伊東市の杉本市長は「仲間とのつながりを大事にしてほしい」ということをお話しされました。新入生の皆さんは、御家族以外にも応援してくれる大人が皆さんの周りにはたくさんいることを忘れないでくださいね。



対面式（4月14日）

生徒会主催行事で、2～4年生が新入生を迎え入れる会です。



生徒を代表して生徒会長の沼澤さんから歓迎の挨拶がありました。そして、毎年恒例になっている新入生一人ひとりによる自己紹介。新入生にとってはとても緊張する場面でしたが、自分の言葉で今後の高校生活で頑張りたいことなどを立派に話すことができました。

生徒会が中心となり、学校紹介のスライドショーや、部活動紹介なども行われ、新入生にとって今後の学校生活の見通しが持てる良い機会となりました。

生徒総会（4月21日）

令和8年度前期生徒総会が開催されました。令和7年度後期生徒会の活動報告や、令和8年度前期生徒会活動計画等の発表がありました。学校生活が充実したものとなるよう、生徒会の皆さんが活躍してほしいことはもちろん、役員以外の皆さんで生徒会を盛り立ててくれることを期待しています。

☆新役員は以下の通りです。

生徒会長	沼澤 日向（3年）
議長	大川 妃奈（2年）
副議長	堀田 姫織（2年）



遠足（5月29日）～箱根ミュージアム・大涌谷・箱根関所～

箱根について事前学習したことや、箱根ミュージアムで新たに学んだことを、大涌谷の散策を通じて確認検証することができました。「1つ食べると寿命が7年延びる」という黒たまごのことはみんなが予習済みだったようで、出来立ての温かい黒たまごを友達同士で食べている姿や、お土産に購入している姿が見られましたね。帰り道で倒木によりバスが足止めに遭うというハプニングはありましたが、皆さんが無事に帰ってこれて何よりでした。



進路ガイダンス（6月4日）



専門学校や NPO 法人から講師の先生方をお招きし、進路ガイダンスを実施しました。昨年度までは日中に実施していた本行事ですが、参加いただく皆様の御協力により、17時10分開始という日程で開催できました。進路ガイダンスは、自分に合った卒業後の進路を考えてもらう機会として、毎年実施しています。講師の先生方の熱意を感じてくれたのか、皆さんがとても真剣に話を聞く姿や熱心の実習などの活動に取り組んでいる姿を見ることができました。卒業後の進路実現に向け、良い機会となったのではないのでしょうか？



球技大会（6月26日）

6月26日（金）の球技大会は、学年を縦割りにした5チームでアルティメットを行いました。トーナメント戦でしたが、生徒会の皆さんが試合の組み合わせを工夫して各チームが2試合はできるようにしてくれました。

皆さんが想像以上に上手だったことに驚き、さらに急造チームにもかかわらず学年や性別を越えて協力してそれぞれが自分の役割を考えながら、懸命に取り組んでいたことにとても感心しました。

学年を越えて親睦が深まる機会になりましたか？



キャリア座談会（5月25日：4年生、6月29日：3年生）

キャリア座談会は、本校の生徒が「将来社会人として生活していくための心構えについて理解する」ための一つの機会です。伊東商工会議所青年部の皆様の御協力のもと、4年生では高鳥さんに、3年生では牧野さんにそれぞれお話しいただきました。



交通安全教室（7月16日）

交通安全教室では、伊東警察署交通課の秋山さんから、運転免許証を持つドライバーとしての責任についてお話を聞きました。また、交通安全協会伊東地区支部の大庭さん・川合さんには、事故映像を見て予測できる危険について、皆さんが考えるという、学校の授業のようなワークを実践いただきました。ドライバーや歩行者など複数の視点で交通安全を考える機会になりましたね。



校内生活体験発表会（7月17日）

1年	磯部 煌	僕の目標になった友人
	白井 夕陽	あの頃の私にメッセージ
2年	堀田 姫織	私の夢はアクアリスト
	亘 光星	変わったきっかけ
3年	明石 勝真	失敗は成功
	長谷川 琴美	大人になる
4年	田原 友絆	定時制に四年間通って学んだこと
	中村 光汰	今までの人生で最も努力したこと

[最優秀賞]
4年 田原 友絆
[優秀賞]
1年 白井 夕陽



クラス代表の8名の生徒による校内生活体験発表会が行われました。これまでの学校生活を題材に文章を作成し、自身の考えや思いを自分なりの言葉にして発表をしてくれました。小川校長の講評にもあった通り、発表者はそれぞれ素晴らしい発表をしてくれましたが、発表を聞いていた皆さんの聞く態度も真剣で立派でしたね。

田原さんと白井さんは、9月3日（木）に三島長陵高校で行われる東部生活体験発表大会に出場します。みんなで応援してますね。



健康講座（7月21日）

- 1年 歯科食育講座 講師：伊東市役所 健康推進課
- 2年 親性準備教育 講師：伊東市役所 子育て支援課
- 3年 睡眠講座 講師：ウメナ寝具 杉本 圭 様
- 4年 メンタルヘルズ講座 講師：スクールカウンセラー 白鳥 志保 先生



終業式（7月22日）

終業式に先立ち、表彰を行いました。先日行われた校内生活体験発表において、最優秀賞の4年 田原さん、優秀賞の1年 白井さんを表彰しました。両名は、9月3日に開催される東部生活体験発表会に出場することになります。

終業式では、小川校長先生が1学期の振り返りをうながすとともに、夏休みのすすめとして4点お話になりました。①体や心のメンテナンスをすること、②アルバイトをするにあたり、様々な経験を積み、さらに考えながら仕事に取り組んでほしい、③読書のすすめ、具体的には高校生の感性を持っている中で本と出会ってほしい、④普段あまりできない趣味に没頭してみしてほしい、という4つでしたが、何をするにしても“そればかり”になってはいけないという注意もいただきました。



公的機関の相談窓口



まもろうよ ころ

厚生労働省の「まもろうよ ころ」というページにいろいろな相談窓口が紹介されています。（厚生労働省）

困っていること、悩んでいることがあったら、電話やSNSで相談できる窓口があります。



24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）
（文部科学省）
0120-0-78310

（内閣府）
18歳以下のみなさんへ

悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる



1 学期のふりかえりと夏休みの生活について

4年に一度のサッカーの祭典、ワールドカップが北中米を舞台に行われました。日本代表の奮戦ぶりに感動したのは私だけではないはずです。躍動する選手たちの華々しさに目を奪われてしまうのは当然です。しかし、その舞台の裏には、選手を支えるスタッフや家族、大会を運営する人々、熱気を伝えるメディア、機運を高める広告関係者など、数え切れないほど多くの人の取組や努力があります。華やかな成功は、一人の力ではなく、多くの人の挑戦と支えによって成り立っているのです。何が言いたいのかといえば、これはワールドカップのような特別な行事だけでなく、皆さんの日常にも当てはまる、ということです。皆さん自身の日々の頑張りはもちろんですが、お家の方、友人、先輩・後輩、先生方、職場関係者など、多くの方々の関わりや支えがあることで日々の生活が成り立っていることを改めて考えましょう。そして1学期を頑張った自身を労うだけでなく、皆さんを支えてくれている方々へ「感謝」の気持ちを持ってほしいです。

梅雨が明け、これから夏本番です。約一月の夏休みを「多くの時間」があると思わず、「限られた時間」だと捉えて、有意義に過ごしてください。夏休み明けに、皆さんから夏の思い出話聞けることを楽しみにしていますね。

夏休みの定時制開校時間

7月23日(木)～8月3日(月)→ 10:00～18:30

8月4日(火)～26日(水)→ 8:20～16:50

★定時制職員室への電話は上記の時間帯にお願いします。 電話 0557-44-0020

※事務室への電話は次の時間帯にお願いします。

平日 8:20～16:50 電話 0557-44-1111

2 学期の主な日程

8月27日(木)・・・2学期始業式・防災訓練
8月27日(木)～9月3日(木)・・・面談週間
9月3日(木)・・・東部生活体験発表大会(於:三島長陵高校)
9月15日(火)・・・生徒会役員選挙
9月18日(金)・・・総合コンクール(国語)
10月2日(金)・・・新体力テスト
10月4日(日)・・・県生活体験発表大会(於:アイセル21)
10月6日(火)・・・生徒総会
10月13日(火)～15日(木)・・・中間テスト
10月30日(金)・・・保育実習(4年)・ハローワーク訪問(3年)
・・・防災講座(2年)・地域探究中間発表(1年)
11月11日(水)～13日(金)・・・修学旅行(3年)
11月20日(金)・・・総合コンクール(化学)
11月25日(水)・・・生徒会行事
12月9日(水)～11日(金)・・・期末テスト
12月16日(水)・・・薬学講座
12月17日(木)・・・心の教育講演会
12月18日(金)・・・終業式
12月18日(金)～1月5日(火)・・・成績不振者指導

※諸事情により、変更する場合があります。

記事内容等及び定時制についての御意見、御要望等は担当(教頭)までお知らせください。

電話 0557-44-0020
(定時制職員室)