防災 × インクルーシブ

☆事前申し込み・当日参加
どちらも大歓迎

入場無料

命の次は、尊厳を。

防災フェス

災害時、命を守ることはもちろん、
その後の安心と「尊厳」も守りたい。



サウナ・非常食・くつろぎ・スキンケア・遊びを通して、
静岡県立伊豆伊東高等学校の高校生11人が、
誰一人取り残さない避難所を一日限定でつくります。

5つの体験

遊んで、学んで、未来の避難所をつくりましょう

- サウナ
- 非常食
- Yogibo
- コスメ
- モルック

開催情報

11月7日（土）
9:00～12:00

開催場所 静岡県立伊豆伊東高等学校　生徒ホールほか

対象者　全校生徒／近隣の小中学生（および保護者の皆さま）
特別支援学校の生徒・関係者／地域住民

事前申し込み先

スマホで読み取って 約3分で申し込めます

☆事前にお申し込みいただくと、
当日の受付がスムーズになります

主催　伊豆伊東高等学校　データサイエンス探究

後援　伊東市・伊東市教育委員会

協力・監修　静岡大学 Shizuoka University　常葉大学 TOKOHA UNIV.

協会団体　日本モルック協会 Japan Mölkky Association

協賛・協力企業
（※五十音順・順不同）

IZAMESHI　TENT SAUNA SAUNOA+　株式会社日本コーイン　76.3MHz FM ITO NAGISA STATION　finetoday　遊びに湯こう プレジャーリゾート 伊豆赤沢温泉　yogibo SOCIAL GOOD

この事業は公益財団法人はごろも教育研究奨励会からの助成を受けて実施しています。

防災 × インクルーシブ

防災フェス

5つの体験の詳細

～それぞれの体験に込めた思い～

インクルーシブ防災とは？

年齢や障害、性別、国籍などにかかわらず、
みんなが安心して過ごせる防災を考えることです。

サウナ
ととのう体験

災害時のストレスを和らげる手段として、サウナの可能性を体験します。心と体が「ととのう」感覚を味わってみましょう。



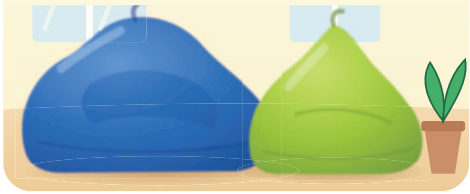
非常食
未来の非常食を試食

おいしくて栄養のある非常食を、実際に食べてみましょう。普段の食事にも役立つ、新しい非常食を紹介します。



Yogibo
床の硬さから解放

Yogiboのやわらかさを体験し、避難所での生活を少しでも快適にする「くつろげる避難所」のヒントを見つけましょう。



コスメ
自分らしさを守る

災害時でも清潔でいること、身だしなみを整えることは、心の健康につながります。スキンケアやメイク用品を体験し、「自分らしさ」を守る大切さを考えましょう。



モルック
多世代でつながる

フィンランド生まれのスポーツ「モルック」は、ルールが簡単で、子どもから高齢者まで、さまざまな人が一緒に楽しめます。体を動かしながら、交流の輪を広げましょ



防災フェスで考えること



心と体の健康



ストレスを減らし、
元気でいられる工夫を
考えましょう。

食と暮らしの安心



もしもの時も安心して
暮らせる備えを
見直しましょう。

人とのつながり



助け合い、支え合える
やさしい地域を
つくりましょう。

徒歩または公共交通機関でのご来場をお願いいたします。**近隣店舗への駐車はご遠慮ください！**

参加にあたり配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

お問い合わせ先　伊豆伊東高等学校　0557-44-1111