

【1日目】猿倉荘前から白馬鑓温泉小屋を目指して出発！

①出発直前に山本コーチ（右端）によるザック確認

OBの川合さん（右から2番目）も随所でアドバイスしてくれます。



②昼食休憩

1年生は大声でこだまが返ってくるか実験をしていました。



③地図で現在地を確認

今回は地図を携行し、随所で現在を確認する部員が多くみられました。



④沢で給水

今回は給水できそうなポイントが2ヶ所あり、それを見越して出発前に飲料水の量を調整しました。



⑤幕営

出発からおおむね5時間後に白馬鑓温泉に到着し、テント設営と食事の準備に取り掛かります。



⑥到着がおそくなると

暗い中での調理となります。しかし、ヘッドライトやペットボトルとスマホを組み合わせた簡易スタンドで手元の明るさはバッチリです。



⑦豚の生姜焼き完成

今回はアルファ米ではなく、それぞれお米をもちよって炊飯を行いました。

味は完璧です。

