

# 磐田北高校野球部・マネージャー新聞

2月号 🍌 🍌

## 合同練習 🏈

2月1日に遠江総合高校と2月14日に島田工業高校と合同練習を行いました。遠江総合高校では遠江のマネージャーさんに補食作りの手伝いをさせていただきました。磐北はマネージャーからの補食の提供はしていないので、初めての仕事ができよかったですと思います。

島田工業高校では普段自分達がしない坂ダッシュや山の山頂で体幹トレーニングをしました。慣れない練習をして、磐北の選手達はとても疲れていましたが、島工の選手達は全然疲れた様子はなく体幹トレーニングも身体を綺麗にキープしていて凄いなと思いました。学校から山までの移動は走って行くのですが、マネージャーも一緒に走り坂も少し走ったのでちょっと疲れたけど楽しかったです！

学校のグラウンドに戻ってからは実戦形式の練習を行い、指摘や声掛けが多く試合を想定してのプレーができたと思うので合同練習で学んだことを3月にある春大に活かしていきたいです。



## バレンタイン 🍫 🎁

2月14日はバレンタインだったので、部室でマネージャーからお菓子のつかみ取りをしました。思っていたよりも楽しそうにしてくれて嬉しかったです！選手達はマネージャー以外からは何人から貰ったのか気になりますね。ホワイトデーのお返しは何をくれるのかとても期待しています❤️

## 三送会準備 🌸

3年生を送る会の会場準備をしました。黒板に文字や桜を書いたり椅子のセッティングをしたりしました。

数ヶ月前からマネージャーでプレゼントの作成を行っていて後輩からのメッセージや写真を載せたので喜んでもらえたら嬉しいです！

今回の三送会は例年と違い明るい会になって欲しいと思い、司会のマネージャーがちょっと面白いことをするので成功するかドキドキです！

