

R7年度 浜松南高水泳部 冬期練習計画③

自己目標＝

1月		場所等	開始時間	1-2月		場所等	集合時間
1	木	年末年始 off		26	月	off	
2	金			27	火		
3	土			28	水		
4	日	深谷	8:30	29	木		
5	月	深谷	6:20	30	金	全統共テ模試 (2年)	
6	火	始業式・課題テスト		31	土		
7	水	可美	16:00	2/1	日	深谷	8:30
8	木			2	月	off	
9	金	可美	16:00	3	火		
10	土			4	水	ToBiO	16:00
11	日	深谷	6:20	5	木		
12	月	成人の日	off	6	金		
13	火			7	土		
14	水	(短)月曜日課	可美 16:00	8	日	深谷	6:20
15	木			9	月	off	
16	金	共テ準備		10	火		
17	土	共通テスト	ToBiO 9:00	11	水	建国記念日	可美 10:00
18	日	共通テスト	深谷 8:30	12	木		
19	月		off	13	金	3年登校日	off (～年度末テストまで)
20	火			14	土		
21	水	可美	16:00	15	日	※深谷	※8:30
22	木			16	月	off (～年度末テストまで)	
23	金	可美	16:00	17	火		
24	土	浜名湾長水路選手権	ToBiO 7:00 開場	18	水		
25	日			19	木		

○大会時の集合時間等は別途通知

○温水プール日は欠席・遅刻の場合、必ず事前に連絡すること

○浜名湾大会の日は進研記述模試あり、後日に追試を受験すること。

○2/13(土)～26(木)年度末テスト期間休み ※2/15(日)は任意で練習実施

○緊急連絡:藤田携帯:090-3550-5968