

R7 浜松南高水泳部 シーズン練習計画9月

自己目標＝

8-9 月			場所等	開始時間	9-10 月			場所等	開始時間	
8/27	水	始業式	off	13:00	15	月	敬老の日	off		
28	木	面接週間～9/3			16	火				
29	金				17	水		可美	16:00	
30	土				西高プール	18	木		可美	17:00
31	日				off	19	金		可美	16:00
9/1	月		可美	16:00	20	土	県高校新人 水泳大会	県立 水泳場	別途連絡	
2	火				21	日				
3	水		可美	15:00	22	月		放課後	ミーティング	
4	木				23	火	秋分の日	しばらくoff 2年修学旅行明け より再開		
5	金		可美	16:00	24	水				
6	土		可美	10:00	25	木	月曜日課			
7	日		off		26	金	PM体育大会予行			
8	月				27	土				
9	火		可美	17:00	28	日				
10	水				29	月	体育大会			
11	木				30	火				
12	金		可美	16:00	10/1	水				
13	土		可美	10:00	2	木				
14	日		off		3	金				