

R7 浜松南高 水泳部 シーズン練習計画③

自己目標＝

6～7 月		場所等	開始時間	7 月		場所等	開始時間
13	金			2	水	↓ 期末テスト	可美 13:00
14	土			3	木	運動大会(午前日課)	
15	日	可美	10:00	4	金	40×⑥	可美 15:00
16	月			5	土	進研模試	
17	火			6	日		浜松西 8:00
18	水	可美	16:00	7	月	(短)テスト返却	
19	木	可美	17:00	8	火	(短)テスト返却	
20	金	IH県大会 県立富士水泳場 日程は別途通知 居残り組はテスト勉強! 放課後ミーティング		9	水	40×⑥	可美 15:00
21	土			10	木	40×⑥	
22	日			11	金	40×⑥	可美 15:00
23	月			12	土		浜松西 8:00
24	火	立会演説会	テスト勉強のため off	13	日		
25	水			14	月	40×⑥	
26	木			15	火	40×⑥	可美 16:00
27	金	↑		16	水	40×④	
28	土			17	木	40×④	
29	日			18	金	終業式	↑ 可美 13:00
30	月			19	土	東海大会(鈴鹿)	浜松西 8:00
7/ 1	火	↓ 期末テスト(～7/2)		20	日		↓ 浜松西 8:00

○県大会の間、該当選手は宿泊予定(後日詳細)

○7月18～20日東海総体(三重.鈴鹿水泳場)

○8月23日(土)新人大会西部予選 (県新人戦9/20～21)→7月中にエントリー決定