

R7 浜松南高 水泳部 シーズン練習計画②

自己目標＝

5 月			場所等	集合時間	5 － 6月			場所等	集合時間
6	火	振替休日			26	月			
7	水		可美	17:00	27	火	短縮日課		
8	木				28	水		可美	16:00
9	金		可美	17:00	29	木			
10	土	3年模試			30	金		可美	16:00
11	日		深谷	6:30	31	土			
12	月				6/1	日		深谷	8:45
13	火	テスト1週間前	テスト前期間のため 各自で調整		2	月			
14	水				3	火			
15	木				4	水		可美	16:00
16	金				5	木	全校集会・文化祭準備		
17	土				6	金	波濤祭(校内)	可美	16:00
18	日				7	土	IH西部大会	県立水泳場	後日連絡
19	月				8	日	IH西部大会	県立水泳場	後日連絡
20	火	中間テスト			9	月			
21	水	中間テスト			10	火			
22	木	中間テスト	可美	13:00	11	水		可美	16:00
23	金		可美	17:00	12	木			
24	土	浜名湾大会	県水泳場	7:00	13	金		可美	16:00
25	日	浜名湾大会	県水泳場	7:00	14	土			
					15	日		可美	10:00

○練習時間・場所の白色空欄は、原則として全て放課後本校で練習

○IH県大会＝6/20(金)～22(日) 県立富士水泳場

○期末テスト 6/30(月)～7/2(水)

○西部予選二日目(6/8)に、アルバム写真撮影予定