

令和8年度 4月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無								おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価				
			小麦	そば	卵	乳	豚肉	牛肉	魚介	えび					かに	エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g
13	月	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん										米				291	5.2	0.8	0.0
		マーボー豆腐										砂糖 片栗粉 サラダ油 ごま油	豆腐 豚肉 みそ	玉葱 人参 葉葱 干椎茸 生姜 にんにく	しょうゆ 酒 中華だし 豆板醤 ラー油	215	15.2	12.7	2.1
		キャベツと竹輪の中華和え										砂糖 ごま ごま油	ちくわ	キャベツ きゅうり	甜麺醤 しょうゆ ラー油	39	2.3	1.3	0.5
		青りんごゼリー										砂糖 ぶどう糖液糖 水あめ		りんご果汁	増粘多糖類 香料 酸味料 ビタミンC 着色料	28	0.0	0.0	0.0
14	火	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		わかめごはん									米	わかめ		塩	308	5.7	0.8	1.0	
		千種焼き			○						砂糖 サラダ油 ごま油	卵 ひじき	玉葱 筍水煮 人参 葉葱	しょうゆ 酒 塩	133	9.4	7.9	1.0	
		もやしときゅうりののりあえ									砂糖	のり	もやし きゅうり	しょうゆ 塩	20	1.9	0.0	0.5	
		とり汁										とり肉 かつおだし	大根 ごぼう 小松菜	しょうゆ 酒 塩	63	5.6	3.6	0.9	
15	水	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		麦ごはん								米 麦				292	5.2	0.8	0.0		
		酢豚			○					片栗粉 揚げ油 砂糖 サラダ油	豚肉 うすら卵 卵	玉葱 筍水煮 人参 ピーマン 生姜 椎茸	しょうゆ 酢 ケチャップ 酒 中華だし	187	9.9	9.6	1.1		
		きゅうりとコーンの中華あえ								砂糖 ごま油 ごま		もやし きゅうり コーン	しょうゆ 酢 塩	37	1.7	1.2	0.5		
		春雨スープ								春雨	なると	小松菜 きくらげ	しょうゆ 中華だし こしょう	32	1.1	0.1	1.6		
16	木	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		中華めん	○							小麦粉			塩	311	10.1	1.3	0.2		
		野菜ラーメンスープ				○				サラダ油 砂糖 パ ター	豚肉 なると	もやし 人参 筍 白葱 キャベツ コーン 生姜 にん にく	チキンがらスープ 中華だしの素 酒 塩 こしょう	103	8.1	4.2	3.2		
		焼き豚サラダ			○					白クリーミードレッシ ング	焼き豚	キャベツ きゅうり 玉葱	酒 塩 こしょう	71	3.5	4.6	0.7		
		バナナ										バナナ		56	0.7	0.1	0.0		
17	金	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0		
		ハンバーグ	○		○	○				パン粉 砂糖	牛肉 豚肉 卵 牛乳	玉葱	ケチャップ 中濃ソー ス 赤ワイン コンソメ 塩 こしょう ナツメグ	231	14.5	15.3	0.8		
		大根とツナのサラダ								マヨネーズ	ツナ	大根 きゅうり	味ポン こしょう	87	2.8	7.2	0.2		
		キャベツとベーコンのスープ									ベーコン	キャベツ えのき	コンソメ こしょう	31	1.8	1.6	1.1		
20	月	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0		
		きのこのココット			○	○				バター	卵 ベーコン	玉葱 えのき しめじ 椎茸 にんにく	しょうゆ みりん 塩 こしょう	104	8.0	6.5	0.7		
		ごぼうサラダ								マヨネーズ ごま	鶏肉 みそ	ごぼう きゅうり 人参	しょうゆ	103	3.7	7.7	0.5		
		豚肉とコーンのスープ									豚肉	コーン ちんげん菜	白ワイン コンソメ こしょう	38	3.0	1.4	1.1		
21	火	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		洋風寿司			○					米 砂糖	ハム チーズ	きゅうり 人参 コーン	酢 塩	317	8.2	2.8	0.8		
		えび磯部揚げ	○		○				○	小麦粉 揚げ油	えび 卵 青のり		塩 こしょう	118	8.7	6.6	0.4		
		若竹汁									わかめ かつおだし	筍 葉葱	しょうゆ 塩	16	2.2	0.0	0.9		
		お祝いクレープ(乳卵不使用)								加工油脂 砂糖ぶど う糖液糖 麦芽糖 砂糖 植物油 米粉 水あめ 加工でん粉	豆乳 大豆粉	いちごピューレ いちご果汁 レモン果汁	しょうゆ トレハ ロース 増粘剤 炭 酸Ca 乳化剤 増粘 多糖類 香料 ビタ ミンC	79	1.1	4.8	0.0		
22	水	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0		
		はちみつチキン								はちみつ 片栗粉	とり肉	生姜	しょうゆ みりん 酒	207	15.4	12.8	1.1		
		ポテトサラダ								じゃが芋 マヨネーズ	ハム	きゅうり 玉葱	酢 塩 こしょう	114	3.3	7.5	0.5		
		かぶのスープ									ベーコン	かぶ 玉葱 人参 セロリ	コンソメ こしょう	37	1.6	1.4	1.0		
23	木	牛乳				○				牛乳				126	6.8	7.8	0.2		
		マーガリン うずまきパン	○		△	○				小麦粉 ショートニン グ マーガリン 砂糖	脱脂粉乳			イースト 塩	358	8.1	12.2	1.0	
		鮭のムニエル タルタルソース	○		○					マヨネーズ 小麦粉 バター	鮭	玉葱 きゅうり	塩 酢 こしょう	173	16.1	10.4	0.8		
		スパゲティートマト 炒め	○		○					スパゲティ オリーブオイル	ベーコン 粉チーズ	トマト缶 玉葱 しめじ ピーマン にんにく	コンソメ 塩 こしょう	96	3.6	3.7	0.9		
		ほうれん草とほたて のスープ									ほたてフレーク	玉葱 ほうれん草	コンソメ 白ワイン こしょう	20	1.8	0.2	1.1		

令和8年度 4月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無								おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価				
			小麦	そば	卵	乳	遺伝子組み換え	くまび	えび	かに					エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g	
24	金	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん										米				291	5.2	0.8	0.0
		豚肉の生姜焼き										ごま	豚肉	生姜	しょうゆ 酒	195	13.5	15.0	1.0
		大根のそぼろあん										砂糖 片栗粉	とり肉	大根 人参 グリーンピース	しょうゆ みりん 酒	56	2.7	1.3	0.6
		みそ汁											豆腐 みそ かつおだし	小松菜 しめじ		46	3.9	1.3	1.2
27	月	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		麦ごはん										米 麦				305	5.4	0.8	0.0
		カレーライスルウ	○			○						じゃがいも カレールウ サラダ油	豚肉 チーズ	玉葱 人参 トマト缶 にんにく	チキンがらスープ ウスターソース 赤 ワイン カレー粉 こしょう クミン ターメリック ガラ ムササ	228	11.1	11.5	1.8
		キャベツとツナの サラダ										砂糖 サラダ油	ツナ	キャベツ きゅうり もやし 生姜	しょうゆ 酢 塩 こしょう	50	3.1	2.5	0.4
		いちご												いちご		9	0.3	0.0	0.0
28	火	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん										米				291	5.2	0.8	0.0
		鯖のしょうがみそ焼き										砂糖	鯖 みそ	生姜	みりん 酒	146	14.9	7.1	0.9
		たけのことふきの 煮もの										砂糖	油揚 かつおだし	筍 ふき	しょうゆ みりん 酒	85	4.9	4.2	0.8
		けんちん汁										ごま油	豆腐 かつおだし	大根 人参 小松菜 ごぼう	しょうゆ 塩	35	2.7	0.8	0.9
30	木	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		食パン	○		△	○						小麦粉 ショートニ ング 砂糖	脱脂粉乳		イースト 塩	224	6.8	3.9	0.8
		いちごジャム				△	△					水あめ グラニュー糖		いちご		33	0.0	0.0	0.0
		ボークビーンズ	○			○						じゃが芋 小麦粉 サラダ油 バター 砂糖	豚肉 大豆	玉葱 人参 トマト缶	コンソメ ケチャッ プ 赤ワイン 塩 こしょう ローリエ	199	11.5	10.5	1.7
		キャベツとチーズの サラダ				○						マヨネーズ	チーズ ハム	キャベツ きゅうり コーン	こしょう	92	3.4	7.2	0.5

* 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずして最終加工食品に混入してしまう可能性があるアレルギー食材（8品目）について△の表示をしてあります。

* 当月に使用するハム、ベーコン、ウインナー、焼き豚、マヨネーズ、ちくわには、「乳、卵」は使用されていません。