

令和7年度 7月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無										おもに力になる食 べ物	おもに血や肉にな る食べ物	体の調子を整え る食べ物	調味料他	栄養価				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび	かに	エネルギーkcal	タンパク質g					脂質g	塩分g			
1	火	牛乳				○								牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		わかめごはん												米	わかめごはんの素			274	5.1	0.7	1.0
		ハンバーグ	○		○	○								パン粉 砂糖	牛肉 豚肉 卵 牛乳	玉葱	ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン コンソメ 塩 こしょう ナツメグ	231	14.5	15.3	0.8
		ひじきの煮もの												サラダ油 ごま油 砂 糖	ひじき 油揚げ	こんにゃく 人参 さやいんげん	しょうゆ みりん 酒 顆粒だし	55	2.0	2.4	0.8
		かきたま汁			○									片栗粉	卵 かつおの素	人参 小松菜	しょうゆ 塩	37	3.5	1.5	1.0
		ライチゼリー											果糖ぶどう糖液糖		ライチ果汁	増粘多糖類 酸味料 香料	41	0.1	0.0	0.0	
2	水	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん											米				291	5.2	0.8	0.0	
		とり肉の梅生姜焼き												砂糖	鶏肉	梅肉 生姜	しょうゆ 酒 みりん	159	12.9	10.7	1.1
		厚揚げとなすのみそ炒め												砂糖 サラダ油	厚揚げ 豚肉 みそ	なす ビーマン 人参 生姜	しょうゆ 酒 みりん 顆粒だし	107	7.2	5.8	0.8
		冬瓜汁												片栗粉	鶏肉 かつおの素	冬瓜 葉葱 生姜	しょうゆ 酒 塩	49	3.9	2.1	0.8
3	木	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ロールパン	○		△	○							小麦粉 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳		イースト 塩	264	8.0	4.6	1.0	
		ホットドッグ具												サラダ油	フランクフルト	キャベツ	ケチャップ 粒マスタード 塩 こしょう	131	6.7	10.2	0.9
		きなこパン具												揚げ油 砂糖	きなこ		塩	62	0.7	5.5	0.0
		ミネストローネ				○								じゃが芋 サラダ油	ベーコン 粉チーズ	玉葱 トマト缶 人参 セロリ にんにく パセリ	コンソメ こしょう	72	2.8	2.5	1.2
		すいか													すいか		25	0.4	0.1	0.0	
4	金	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		キムチ炒飯			○								米 小麦 サラダ油 ごま ごま油	豚肉 卵	白菜キムチ 人参 葉葱 にんにく	しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	323	12.8	6.2	2.1	
		豚肉の包み焼き				○							じゃが芋 バター	豚肉	玉葱 人参 ビーマン	赤ワイン しょうゆ 塩 こしょう コンソメ	122	8.2	6.8	0.8	
		青梗菜の中華スープ												ごま ごま油		もやし にんにく 青梗菜	しょうゆ 中華だし 塩	14	1.1	0.4	1.3
7	月	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん											米				291	5.2	0.8	0.0	
		星のコロッケ	○											じゃがいも 豚脂 乾燥マッシュポテト パン粉 小麦粉 コーンフラワー 還元水あめ てんぷら 植物油 揚げ油 砂糖	とり肉 豚肉	玉葱	デキストリン 塩 香辛料	156	2.9	9.5	0.4
		焼き豚サラダ			○									白クリーミードレッシ ング	焼き豚	キャベツ 玉葱 きゅうり	酒 塩 こしょう	71	3.5	4.6	0.7
		そうめん汁	○											そうめん	かつおの素	おくら 人参	しょうゆ 塩	23	1.8	0.0	1.0
		お星さまゼリー											糖果ぶどう糖液糖 砂糖 水あめ 果糖 ブドウ糖 寒天	豆乳加工食品	レモン果汁 メロン果汁	デキストリン 乳酸Ca ゲル化剤 酸味料 加工てんぷら 香料 クエン酸鉄Na 乳化剤 着色料 pH調整剤 セルロース 塩化Mg	51	0.0	0.2	0.0	
8	火	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん											米				291	5.2	0.8	0.0	
		ぎせい豆腐			○									砂糖 サラダ油 片栗粉	豆腐 卵 鶏肉	人参 菊水煮 葉葱 干椎茸 生姜	しょうゆ 酒 塩	175	13.9	10.7	1.5
		ツナと青梗菜の和え物												砂糖 ごま ごま油	鯖フレーク	青梗菜 きゅうり	酢 しょうゆ	47	3.0	2.2	0.5
		みそ汁													みそ 油揚 かつおの素	玉葱 小松菜		46	3.6	2.0	1.2
9	水	牛乳				○							牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん											米				291	5.2	0.8	0.0	
		いかリングフライ	○		○	○								揚げ油 パン粉 小麦粉	いか 卵 牛乳		中濃ソース	173	13.7	8.1	0.6
		冬瓜のかにあんかけ									○			片栗粉	かにかま かつおの素	冬瓜 枝豆 生姜	しょうゆ みりん 酒	52	3.2	0.5	1.0
		すまし汁													豆腐 かつおの素	えのき 水菜	しょうゆ 塩	27	3.0	0.8	0.8

令和7年度 7月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無								おもに力になる食 べ物	おもに血や肉にな る食べ物	体の調子を整え る食べ物	調味料他	栄養価						
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび	かに					エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g			
10	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		マーガリンロールパン	○		△	○						小麦粉 マーガリン 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳			イースト 塩	358	8.1	12.2	1.0	
		白身魚のケチャップソース	○			○						小麦粉 三温糖 バター	ホキ 生クリーム	玉葱 しめじ	ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう	156	14.8	5.3	1.3		
		とり肉とパインのサラダ				○						マヨネーズ	チキンフレーク ヨーグルト	キャベツ パイン缶 きゅうり				81	3.3	5.1	0.2
		キャベツとかぼちゃのスープ											ウインナー	かぼちゃ キャベツ	コンソメ こしょう	40	3.4	0.8	0.9		
11	金	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		厚揚げみそ焼き										砂糖 ごま油	厚揚げ みそ	葉葱	みりん	211	13.9	14.9	0.4		
		ゆで枝豆												枝豆	塩	15	1.4	0.7	0.5		
		じゃがいもといんげんのソテー										じゃが芋 サラダ油 ごま		しめじ いんげん 人參 にんにく	オイスターソース 酒 塩 こしょう	56	1.9	0.8	0.7		
		すまし汁											なると かつおの素	しめじ 水菜	しょうゆ 塩	24	3.0	0.2	1.1		
14	月	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		五目ごはん										米 三温糖	油揚げ	人參 ごぼう 椎茸	しょうゆ みりん 酒 顆粒だし	279	5.8	2.0	0.8		
		とり肉のから揚げ										片栗粉 揚げ油	とり肉	生姜 にんにく	しょうゆ 酒 塩	239	12.6	17.7	0.5		
		カレービーフン										ビーフン 砂糖 サラダ油	豚肉	キャベツ 玉葱 人參 菊水蒸 ピーマン 干椎茸 にんにく 生姜	オイスターソース しょうゆ 酒 カレー粉	60	3.4	1.5	0.4		
		みそ汁											豆腐 みそ かつおの素	大根 しめじ		38	3.2	1.1	1.2		
		ココアムース				○						砂糖混合ぶどう糖果糖 液糖 水あめ	ホイップクリーム 脱脂粉乳		ブランデー ココア トレハロース 増粘多糖類 香料 カロチノイド	76	0.7	3.5	0.0		
15	火	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		中華めん	○									小麦粉			塩	280	9.1	1.1	0.0		
		しょうゆラーメン汁と具			○							砂糖	豚肉 卵	もやし 白葱 生姜 にんにく	ラーメンスープの素 酒 しょうゆ こしょう	169	11.1	10.4	4.1		
		キャベツと油揚げのごまあえ										ごま 砂糖	油揚げ	キャベツ 水菜	しょうゆ 塩	41	2.3	2.2	0.4		
16	水	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		鱈のさっぱりトマトソース	○									揚げ油 片栗粉 小麦粉 オリーブオイル	鱈	トマト 玉ねぎ	塩 こしょう パセリ	151	12.2	9.3	0.4		
		青梗菜のにんにく炒め										ごま油	豚肉	青梗菜 菊水蒸 人參 にんにく	中華だし 酒 塩 こしょう	51	4.5	2.3	0.5		
		みそ汁											みそ 油揚げ かつおの素	かぼちゃ 葉葱		64	4.1	2.4	1.2		
17	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		バーガーパン	○		△	○						小麦粉 ショートニング 砂糖	脱脂粉乳			イースト 塩	263	8.0	4.6	0.9	
		ハンバーガー具	○		○	○						生パン粉 砂糖	牛肉 豚肉 卵 牛乳	キャベツ 玉葱	ケチャップ ウスター ソース 赤ワイン コンソメ 塩 ナツメグ こしょう	174	10.3	10.5	0.6		
		シェルマカロニのサラダ	○									シェルマカロニ マヨネーズ オリーブオイル		きゅうり 人參 コーン缶	こしょう	117	2.0	7.1	0.2		
		おくらとトマトのスープ												トマト 玉葱 おくら	コンソメ こしょう	16	0.6	0.1	0.8		

* 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずして最終加工食品に混入してしまう可能性があるアレルギー食材（8品目）について△の表示をしてあります。

* 当月に使用するハム、ベーコン、ウインナー、焼き豚、マヨネーズ、ちくわには、「乳、卵」は使用されていません。