

令和7年度 6月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無							おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび					かに	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	塩分 g			
2	月	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		ハムチーズ巻揚げ	○		○	○						パン粉 揚げ油 小麦粉	ロースハム 卵 チーズ 牛乳	しそ葉			220	12.6	15.7	1.3	
		きゅうりとトマトのサラダ										オリーブオイル 砂糖		トマト きゅうり コーン缶	酢 塩 こしょう			54	0.9	3.2	0.3
		みそ汁											豆腐 みそ 油揚げ わかめ かつおの素					61	5.5	3.6	1.0
3	火	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		ひじきハンバーグ	○		○	○						砂糖 生パン粉 片栗粉	豚肉 豆腐 卵 牛乳 ひじき	葉葱 生姜	しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう ナツメグ			183	13.1	11.5	1.1
		もやしと錦糸玉子のサラダ			○							白クリームドレッシング ごま	錦糸玉子 ハム	もやし きゅうり				75	4.7	5.0	0.6
		すまし汁											かつおの素	えのき しめじ 小松菜	しょうゆ 塩			16	2.2	0.1	0.8
4	水	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		厚揚げおろしがけ										砂糖	厚揚げ	大根 葉ねぎ	しょうゆ みりん			198	13.9	14.1	0.6
		糸こんにちのそぼろ煮										砂糖	豚肉 ちくわ	こんにゃく 人参 ビーマン 干椎茸	しょうゆ 酒 みりん 顆粒だし			66	4.2	2.3	0.9
		かきたま汁			○							片栗粉	卵 かつおの素	小松菜 人参	しょうゆ 塩			37	3.5	1.5	1.0
5	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ロールパン	○		△	○						小麦粉 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳					263	8.0	4.6	0.9
		鶏肉のオレンジソースがけ										砂糖 片栗粉	鶏肉	オレンジジュース 生姜	しょうゆ 白ワイン			188	15.2	12.8	0.6
		玉ねぎのマヨネーズ炒め										マヨネーズ オリーブ油	ハム	玉葱 ちんげん菜 人参	コンソメ 塩 こしょう			131	3.9	10.0	0.7
		野菜スープ										じゃが芋	ベーコン	えのき茸 水菜	コンソメ こしょう			53	2.6	2.0	1.1
6	金	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		えび炒飯			○					○		米 麦 サラダ油 ごま ごま油	えび 卵	人参 葉葱 干椎茸	しょうゆ 中華だしの素 酒 塩 こしょう			323	12.8	4.2	1.9
		キャベツとチーズの春巻	○			○						春巻の皮 揚げ油	チーズ ベーコン	キャベツ	塩 こしょう			190	6.0	10.0	0.5
		もやしとちんげん菜の中華スープ										ごま油		もやし ちんげん菜 きくらげ	しょうゆ 中華だしの素 塩			12	0.9	0.2	1.3
10	火	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		お好み焼き風玉子焼き			○							サラダ油 ごま油	卵 豚肉 いか かつお節 青のり粉	キャベツ たら	オタフクソース しょうゆ 酒 塩 こしょう			156	13.7	9.3	1.3
		ツナといんげんの和え物										砂糖 ごま ごま油	鯖フレーク	さやいんげん きゅうり	酢 しょうゆ			50	3.3	2.2	0.5
		みそ汁											油揚げ かつおの素 みそ	なす				47	3.8	2.2	1.3
11	水	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		タコライス										米 サラダ油	豚肉 大豆	トマト キャベツ 玉葱 トマト缶詰 にんにく 生姜	カレー粉 ナツメグ ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう チリパウダー			456	17.2	10.7	0.9
		もずくスープ											もずく なた	小松菜 生姜	コンソメ がらスープ しょうゆ			19	1.6	0.2	1.5
		沖縄シークワサーゼリー										砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖		シークワサー果汁	水溶性食物繊維 増粘多糖類 ビタミンC 酸味料 クエン酸鉄Na 香料			36	0.1	0.0	0.1
12	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		鶏肉と豆腐の治部煮										砂糖 片栗粉	鶏肉 豆腐 かつおの素	人参 たけのこ しいたけ 小松菜	塩 みりん 酒 しょうゆ			115	11.4	3.3	0.3
		きゅうりとかにかまの酢のもの									○	砂糖 ごま	かにかま	きゅうり もやし 生姜	酢 しょうゆ			29	2.3	0.4	0.5
		めった汁										さつま芋	豚肉 油揚げ みそ かつおの素	こんにゃく 人参 ごぼう 葉葱	酒			104	6.7	4.5	1.0
13	金	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		厚揚げとなすのみそ炒め										サラダ油 砂糖	厚揚げ 豚肉 みそ	なす こんにゃく	酒 みりん			129	8.8	7.1	0.8
		キャベツとツナのごま和え										ごま 砂糖	鯖フレーク	キャベツ もやし	しょうゆ 塩			47	3.3	2.3	0.6
		だご汁	○									じゃが芋 小麦粉	煮干しだし みそ	玉ねぎ 人参 ちんげん菜	塩			95	4.2	0.7	1.3
16	月	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		さくらごはん										米					281	5.4	0.7	1.1	
		焼きぎょうざ	○									小麦粉 豚脂 でんぷん 砂糖 植物油	鶏肉 加工大豆 粒状大豆たんぱく	もやし キャベツ 玉葱 たら	酢 しょうゆ 塩 こしょう			157	4.1	8.5	0.7
		大根としらすのサラダ								△	△		しらす かつお節	大根 水菜 人参	ポン酢			27	3.4	0.2	0.3
		みそ汁											豆腐 みそ 青さ かつおの素					38	4.0	1.5	1.1
		静岡県産お茶プリン										糖類	豆乳加工食品	抹茶	イヌリン(食物繊維) グル化剤 乳化剤 pH調整剤 セルロース 香料 塩化マグネシウム			55	0.2	2.0	0.0

令和7年度 6月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無								おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび	かに					エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	塩分 g	
17	火	牛乳				○						牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん										米				291	5.2	0.8	0.0
		きすの野菜衣揚げ	○		○							小麦粉 揚げ油	きす 卵	人参 葉葱	塩 こしょう	154	12.9	6.9	0.4
		エスニックビーフソテー										ビーフソテー サラダ油	豚肉	キャベツ 玉葱 ピーマン	スイートチリソース コンソメ カレー粉 酒 塩	73	3.4	1.8	0.5
		みそ汁										じゃが芋	みそ 油揚げ かつおの素	葉葱		65	4.4	2.7	1.4
18	水	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米				291	5.2	0.8	0.0	
		鶏肉のみそてり焼き									砂糖	鶏肉 みそ		しょうゆ みりん 酒	143	19.8	5.5	0.9	
		かぼちゃサラダ				○					マヨネーズ	鯖フレーク ヨーグルト	かぼちゃ きゅうり レーズン	塩 こしょう	121	3.3	6.8	0.3	
		じゃが芋とベーコンの スープ									じゃが芋 オリーブ油	ベーコン	ちんげん菜 人参 にんにく	コンソメ こしょう	52	2.5	2.5	1.0	
19	木	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		りんごロールパン	○		△	○					小麦粉 砂糖 ショートニング グラニュー糖	脱脂粉乳	りんご	イースト 塩	305	8.0	4.7	1.0	
		スパニッシュオムレツ			○	○					じゃが芋 バター サラダ油	卵 豚肉	玉葱 トマト ピーマン	コンソメ 塩 こしょう	144	10.7	8.8	0.9	
		もやしのサラダ									マヨネーズ	かにかま	もやし 水菜	ポン酢	70	2.5	5.3	0.4	
		キャベツとウインナーの スープ										ウインナー	キャベツ 人参	しょうゆ コンソメ 酒 こしょう	77	2.8	6.1	1.2	
20	金	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		カレーピラフ				○				米 小麦粉 バター	ウインナー	玉葱 人参 パセリ	コンソメ 塩 カレー粉 サフラン	294	5.6	4.2	1.3		
		ポテトチーズボール			○	○					じゃが芋 揚げ油 片栗粉	チーズ 卵		塩 こしょう	152	3.8	10.0	0.4	
		豚肉と玉葱のスープ										豚肉	玉葱 人参 葉葱 生姜	しょうゆ 中華だし 酒 こしょう	45	3.9	1.5	1.1	
		あじさいゼリー									ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水あめ		ぶどう果汁	水溶性食物繊維 増粘多糖類 酸味料 香料 クチナジ色素 クエン酸Na	34	0.0	0.0	0.0	
23	月	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米				291	5.2	0.8	0.0	
		豚肉のマスタード焼き									マヨネーズ	豚肉		酒 粒マスタード 塩 からし粉 こしょう	221	12.9	18.6	0.5	
		きゅうりと竹輪の酢の物									砂糖 ごま	竹輪 わかめ	きゅうり 生姜	塩 酢	29	1.7	0.5	0.4	
		みそ汁	○								麩	かつおの素 みそ	キャベツ		38	3.5	0.8	1.4	
24	火	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		トマトのハヤシライス	○			○				米 小麦粉 バター サラダ油 砂糖	豚肉	トマト 玉葱 人参 しめじ にんにく	ケチャップ しょうゆ ウスターソース 塩 カラスープ 赤ワイン コンソメ こしょう	501	16.0	10.4	1.1		
		もやしの塩ナムル									ごま ごま油		もやし 人参 きゅうり	しょうゆ こしょう 中華だし 酒	20	1.1	0.9	0.6	
		アンデスメロン											アンデスメロン		23	0.5	0.1	0.0	
25	水	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米				291	5.2	0.8	0.0	
		鱈のムニエルみどり酢がけ	○			○					小麦粉 バター 砂糖	鱈	きゅうり 玉葱	酢 塩 しょうゆ こしょう	142	16.3	6.1	0.7	
		じゃが芋としめじの炒め煮									じゃが芋 砂糖 サラダ油		玉葱 しめじ 人参 にんにくの芽	しょうゆ みりん 酒 顆粒だし	85	2.0	0.7	0.6	
		すまし汁										豆腐 かつおの素	人参 水菜	しょうゆ 塩	29	3.2	1.1	0.8	
26	木	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		角型食パン	○		△	○				小麦粉 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳		イースト 塩						
		ビーナッツクリーム	○				○				水あめ 砂糖 ビーナッツバター ショートニング 小麦粉			乳化剤 香料	285	7.5	6.3	0.8	
		トマトグラタン	○			○				パン粉 砂糖 バター	豚肉 チーズ	トマト 玉葱 ピーマン	ケチャップ ウスターソース コンソメ 塩 こしょう ナツメグ	164	9.1	7.6	1.2		
		シーザーサラダ	○			○				マヨネーズ 砂糖 クルトン	ベーコン 牛乳 粉チーズ	キャベツ きゅうり 玉葱 レモン果汁 にんにく	塩 こしょう	67	1.8	4.7	0.5		
		しめじと水菜のスープ											しめじ 水菜	コンソメ こしょう	13	0.8	0.3	1.3	
27	金	牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		しらすごはん							△ △	米 ごま	しらす干し	梅 しそ葉	酒 塩 昆布茶	280	8.8	1.5	2.0		
		豆腐と枝豆の揚げ物	○		○				○	小麦粉 揚げ油	豆腐 えびすり身 ひじき 卵 青のり粉	枝豆 生姜	しょうゆ 酒 塩	186	10.0	13.6	0.6		
		茹でとうもろこし											とうもろこし		44	1.8	0.8	0.0	
30	月	鶏汁										鶏肉 かつおの素	人参 大根 小松菜	しょうゆ 酒 塩	54	4.8	2.8	0.8	
		牛乳				○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米				291	5.2	0.8	0.0	
		レバニラ炒め									片栗粉 揚げ油 サラダ油 ごま油	豚レバー	玉葱 にら もやし 人参 生姜	しょうゆ 酒 塩 中華だし 酒 こしょう	92	5.4	3.6	0.5	
		いかチヂミ	○								ミックス粉 植物油 天かす ごま油		キャベツ にら	かつおだし 酢 しょうゆ みりん 増粘多糖類	131	2.7	7.1	0.9	
豆腐としめじの中華スープ									ごま油	豆腐	しめじ ちんげん菜	しょうゆ 中華だし 酒 塩	29	2.6	1.5	1.1			

* 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずして最終加工食品に混入してしまう可能性がある

アレルギー食材（8品目）について△の表示をしてあります。

* 当月に使用するハム、ベーコン、ウインナー、焼き豚、マヨネーズ、ちくわには、「乳、卵」は使用されていません。