

令和7年度 5月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無							おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび					かに	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩相当量 g			
1	木	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		緑茶入りロールパン	○		△	○					小麦粉 マーガリン 砂糖 ショートニング			煎茶	イースト 塩		263	8.2	4.6	0.9	
		スクランブルエッグ			○	○					じゃが芋 サラダ油 バター 砂糖			卵 ベーコン 生クリーム	玉葱 グリンピース	ケチャップ コンソメ 塩		141	7.8	8.5	0.8
		大豆のサラダ									マヨネーズ			大豆 ハム	きゅうり セロリー	塩 こしょう		92	5.4	6.8	0.5
		レタスのスープ												ハム	玉葱 レタス	コンソメ こしょう		23	2.4	0.3	1.0
2	金	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		たけのこごはん									米 砂糖			油揚げ	しょうゆ 酒 塩 みりん 顆粒だし		267	6.0	2.3	1.1	
		とり肉の風味焼き									ごま 砂糖			とり肉	人参 葉葱	しょうゆ 赤ワイン みりん 七味唐辛子		169	13.4	11.5	1.1
		切干大根の煮物			○						砂糖 サラダ油			角天 油揚げ	切干大根 人参 いんげん 干椎茸	しょうゆ みりん 酒 顆粒だし		77	3.5	2.7	0.7
		すまし汁									麩			わかめ かつおの素			18	2.3	0.1	1.0	
		こどもの日デザート									砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ			豆乳加工食品	りんご果汁 レモン果汁	乳酸Ca 炭酸Ca 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 香料 クエン酸鉄Na クチナシ色素 カロチノイド色素 ビロリル酸第一鉄		38	0.0	0.3	0.0
5	月	こどもの日																			
6	火	振替休日																			
7	水	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		チキンピラフ				○					米 麦 バター サラダ油			とり肉	玉葱 人参 パセリ	コンソメ 白ワイン 塩 こしょう カーリックパウダー		322	7.1	3.4	1.0
		ツナ入り豆腐ボール			○						揚げ油 マヨネーズ 片栗粉			おから 豆腐 鮭フレーク 卵	葉葱 生姜	コンソメ しょうゆ		158	7.3	11.8	0.6
		じゃが芋とコーンのスープ									じゃが芋				人参 コーン	コンソメ こしょう		35	0.9	0.2	0.8
		牛乳				○						牛乳						126	6.8	7.8	0.2
8	木	食パン	○		△	○					小麦粉 ショートニング 砂糖			脱脂粉乳		イースト 塩		224	6.8	3.9	0.8
		いちごジャム				△	△				水あめ グラニュー糖				いちご			33	0.0	0.0	0.0
		ポテトグラタン	○			○					じゃが芋 小麦粉 バター サラダ油			牛乳 とり肉 チーズ 生クリーム	玉葱 しめじ	塩 コンソメ こしょう		155	7.8	8.8	0.7
		コールスローサラダ									オリーブオイル 砂糖				キャベツ 人参 きゅうり コーン缶	酢 塩 こしょう		44	0.7	2.8	0.3
		大根とベーコンのスープ									オリーブオイル			ベーコン	大根 にんにく	コンソメ こしょう		35	1.5	2.1	1.0
9	金	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米						291	5.2	0.8	0.0	
		豆腐ハンバーグ	○		○						砂糖 生パン粉 片栗粉			豚肉 豆腐 卵 豆乳	玉葱 葉葱	しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう ナツメグ		188	13.2	11.5	1.1
		ゆでそら豆													そら豆			31	3.3	0.1	0.1
		みそ汁												みそ 油揚げ かつおの素	もやし 葉葱			46	4.1	2.2	1.3
12	月	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米						291	5.2	0.8	0.0	
		豚肉のピカタ	○		○	○					小麦粉			豚肉 卵 粉チーズ		塩 こしょう		216	16.8	15.5	0.6
		マカロニサラダ	○								マヨネーズ マカロニ オリーブオイル			鮭フレーク	きゅうり 人参 コーン缶	こしょう		111	3.6	7.0	0.3
		ちんげん菜のスープ									片栗粉				玉葱 ちんげん菜 人参	コンソメ 塩 こしょう		19	0.4	0.1	0.9
13	火	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米						291	5.2	0.8	0.0	
		豆腐としらすの揚げ物	○		○				○	△	小麦粉 揚げ油			豆腐 えびすりみ ハム 卵 しらす 青のり粉	コーン	酒		160	12.4	10.1	0.7
		カレービーフン									ビーフン 砂糖 サラダ油			豚肉	キャベツ 玉葱 人参 菊水煮 ビーマン 干椎茸 にんにく 生姜	オイスターソース しょうゆ 酒 カレー粉		78	4.5	2.0	0.5
		すまし汁	○								麩			かつおの素	小松菜	しょうゆ 塩		19	2.3	0.1	0.9
14	水	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		グリンピースごはん									米				グリンピース	酒 塩 みりん		266	5.0	0.7	1.1
		とり肉の生姜焼き									砂糖 片栗粉			とり肉	生姜	しょうゆ 酒 みりん		156	12.8	10.7	0.8
		厚揚げとちんげん菜のピリ辛炒め									砂糖 片栗粉			厚揚げ 豚肉	ちんげん菜 人参 生椎茸	しょうゆ 酒 豆板醤		122	8.0	7.5	0.8
		おぼろ汁			○									とり肉 豆腐 卵 かつおの素	葉ねぎ 生姜	しょうゆ 塩 酒		63	6.4	3.7	0.8
15	木	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ロールパン	○		△	○					小麦粉 砂糖 ショートニング			脱脂粉乳		イースト 塩		263	8.0	4.6	0.9
		じゃがいもとベーコンの玉子焼き				○	○				じゃが芋 バター サラダ油			卵 ベーコン チーズ	玉葱	ケチャップ コンソメ 塩 こしょう		196	13	13	1.2
		とり肉と大根のサラダ									マヨネーズ ごま			チキンフレーク	大根 きゅうり 人参	塩 こしょう		102	3.2	8.4	0.3
		きのこ水菜のスープ									サラダ油				えのき しめじ エリンギ 水菜 にんにく	コンソメ 白ワイン こしょう		19	1.1	0.5	0.8
16	金	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米						291	5.2	0.8	0.0	
		焼き肉おろしかけ									砂糖			豚肉	大根 葉葱	しょうゆ 酒 塩 こしょう		156	10.6	11.5	0.8
		キャベツと竹輪の酢みそあえ									砂糖 ごま			ちくわ みそ	キャベツ きゅうり	酢 酒		56	3.0	1.0	0.8
		すまし汁												かつおの素	しめじ 小松菜 人参	しょうゆ 塩		15	1.9	0.1	0.8
19	月	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん									米						291	5.2	0.8	0.0	
		鯖のごまだれ焼き									ごま 砂糖			さば		しょうゆ 酒 みりん		189	17.1	13.9	1.0
		人参のきんぴら									砂糖 サラダ油 ごま				人参 こんにゃく ビーマン 干椎茸	しょうゆ 酒 みりん 顆粒だし		43	1.1	1.0	0.6
		すまし汁												豆腐 かつおの素	えのき 水菜	しょうゆ 塩		26	3.0	0.9	0.8
20	火	牛乳				○					牛乳						126	6.8	7.8	0.2	
		焼豚炒飯				○					米 麦 サラダ油 ごま ごま油			焼豚 卵	人参 葉葱 干椎茸	しょうゆ 中華だしの素 塩 こしょう		326	10.8	5.5	2.2
		アスパラの肉巻き	○											豚肉	アスパラガス	焼き肉のタレ		93	10.0	4.7	0.9
		ワンタンスープ	○								ワンタンの皮				もやし ちんげん菜 白葱	しょうゆ こしょう 中華だしの素		36	1.0	0.0	1.0
		ぶどうヨーグルト				○								加糖練乳 イソマルトオリゴ糖 砂糖	ぶどう果肉 ぶどう果汁	脱脂粉乳 全粉乳 寒天 乳たんぱく質濃縮物 ホエーパワダー クリーム		54	1.8	0.8	0.1

令和7年度 5月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無								おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価						
			小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	えび	かに					エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩相当量 g			
21	水	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		豆腐のえびあんかけ									○	片栗粉 砂糖	豆腐 えび	玉葱 しめじ グリンピース	みりん しょうゆ 酒	145	13.1	7.5	0.6		
		きゅうりと竹輪の酢の物										砂糖 ごま	ちくわ わかめ	きゅうり 生姜	酢 塩	35	2.3	0.6	0.5		
		すまし汁				○							半片 かつおの素	小松菜 人参	しょうゆ 塩	27	3.2	0.2	1.0		
22	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		バーガーパン	○		△	○						小麦粉 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳				263	8.0	4.6	0.9	
		タンドリーチキン										サラダ油	鶏肉 ヨーグルト	キャベツ 生姜 にんにく レモン果汁	ケチャップ 酢 塩	171	13.9	12.0	0.7		
		野菜スティックサラダ										マヨネーズ はちみつ	みそ	大根 きゅうり 人参	ターメリック こしょう	69	0.9	4.7	0.4		
		ひよこ豆のスープ										ひよこ豆	ベーコン	玉葱 人参 セロリ	コンソメ こしょう	43	2.2	1.3	1.1		
23	金	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		かつおの竜田揚げ										片栗粉 揚げ油	かつお	レモン 生姜	しょうゆ 酒	146	15.9	5.8	0.7		
		ひじきの煮物										砂糖 サラダ油 ごま油	油揚 ひじき	人参 こんにゃく いんげん	しょうゆ みりん 酒	55	2.0	2.4	0.8		
		みそ汁										豆腐 かつおの素 油揚	みそ	葉葱	顆粒だし	65	5.6	3.8	1.2		
26	月	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		揚げ豆腐甘あんかけ										揚げ油 片栗粉 砂糖	豆腐	玉葱 菊水煮 ビーマン 人参 干椎茸	しょうゆ 酢 顆粒だし	229	9.2	15.5	0.7		
		キャベツと小松菜の昆布あえ											ちくわ 塩昆布	キャベツ 小松菜		26	2.3	0.3	0.7		
		すまし汁										かつおの素	しめじ 水菜	しょうゆ 塩	15	2.1	0.1	0.9			
27	火	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		うどん	○									小麦粉					278	9.7	1.2	0.0	
		カレーうどん汁	○			○						カレールウ 片栗粉 砂糖	とり肉 油揚 かつおの素	玉葱 人参 葉葱 生椎茸	しょうゆ みりん 酒	188	9.4	7.8	2.2		
		野菜菜餚	○		△	△			△	△		皮(小麦粉 こんにゃく粉 大豆粉 小麦でん粉) 米油	豚肉 鶏肉 みそ	野菜菜塩揚げ キャベツ 玉葱	塩 砂糖 しょうゆ 発酵調味液 酵母エキス	75	5.2	1.9	0.1		
		パイナップル															パイナップル	27	0.3	0.1	0.0
28	水	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		とり肉のから揚げ										片栗粉 揚げ油	とり肉	レモン 生姜 にんにく	しょうゆ 酒 塩	239	12.6	17.7	0.5		
		絹さやと油揚げのおかか和え										ごま	油揚 かつお節	水菜 絹さや	しょうゆ	29	2.4	1.7	0.3		
		五目汁											豆腐 かつおの素	大根 小松菜 えのき ごぼう	しょうゆ 塩	31	3.1	1.0	0.8		
29	木	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		マーガリン	○									小麦粉 マーガリン 砂糖 ショートニング	脱脂粉乳				358	8.1	12.2	1.0	
		うすまきパン			△	○							じゃが芋 サラダ油	チーズ ベーコン	玉葱 水菜	コンソメ 塩 こしょう	111	5.6	5.6	0.9	
		じゃがいものチーズ焼き				○															
		ちんげん菜のクリーム煮	○			○						マカロニ 片栗粉 バター	牛乳 鶏肉 生クリーム	玉葱 ちんげん菜 しめじ 人参	コンソメ 塩 白ワイン	89	5.3	3.7	0.4		
30	金	牛乳				○						牛乳					126	6.8	7.8	0.2	
		ごはん										米					291	5.2	0.8	0.0	
		厚揚げのキムチチーズ焼き				○						砂糖	厚揚げ チーズ みそ	白菜キムチ	みりん しょうゆ	232	16.0	16.4	1.1		
		もやしのサラダ									○	マヨネーズ	かにかま	もやし 水菜	味ぽん	64	2.4	4.6	0.4		
		わかめスープ										ごま油	わかめ	玉葱	中華だし しょうゆ	15	0.7	0.2	1.2		

*食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずして最終加工食品に混入してしまう可能性があるアレルギー食材（8品目）について△の表示をしてあります。

*当月に使用するハム、ベーコン、マヨネーズ、ちくわには、「乳、卵」は使用されていません。