

# 御南スプリント教室

高校生と一緒に楽しく、走りのコツをつかもう！！

ランニング？スプリント？この違いってなに？



もっと速く走りたい人 御南に集まれ！

高校生が走りのコツ・スプリント指導を行います！

50m走を速くしたい人、競技力を向上させたい人、大募集！！

日時：12月14日（日）9時30分から11時まで

対象：小学4～6年生、中学1～3年生

参加費：無料

場所：御殿場南高校グラウンド 服装・持ち物：動きやすい服装・水筒

※必ず保護者の了承を得てからお申し込みください。効果には個人差があります。

QRコードからお申し込みください（締め切りは12月11日 人数が上限に達したら募集を停止します）

参加申し込みはこちらから→  
（メールアドレスの入力が必要です）



QRコードが読み取れない場合は↓  
<https://forms.gle/SxFbxDFPq2CG1w5t6>

高校生と一緒に楽しく『走り』を追求をしよう！

主催：御南スプリント探究サークル