

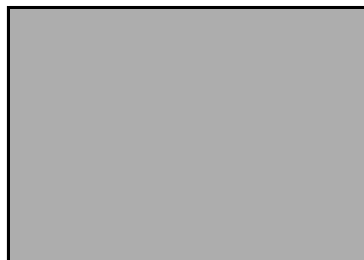
# 静岡県立御殿場特別支援学校の1週間の献立

12月 8日 ~ 12月 12日



## ● 月曜日

御特祭の振り替えで  
お休みです。



## 献立紹介

### フルーツヨーグルト

#### 料理の説明

フルーツの缶詰をヨーグルトソースで和えています。家庭にある果物を使ってもおいしく出来上がります。

## ● 火曜日

マーボー丼  
牛乳  
わかめと玉子のスープ  
フルーツヨーグルト



## ○ 材料4人分 ○

- ・黄桃缶 100 g
- ・甘夏みかん缶 120 g
- ・みかん缶 60 g

## ヨーグルトソース

- ・ヨーグルト 110 g
- ・生クリーム 15 g
- ・グラニュー糖 5 g

## ● 水曜日「かみかみ献立」

わかめごはん  
牛乳  
カリカリ揚げぎょうざ  
れんこんの金平  
高野豆腐のみそしる



## ○ 作り方 ○

- 1 果物をみかんの大きさに合わせて調整する。
- 2 ヨーグルトソースの材料を混ぜる。
- 3 果物をヨーグルトソースで和える。

※食べる直前に和えてください。

～ 完成 ～

## ● 木曜日

ごはん  
牛乳  
静岡おでん  
鶏肉のみそ焼き  
すまし汁



## ● 金曜日「世界の料理 フィンランド」

ツイストパン 牛乳  
ロヒケイト  
ブロッコリーとコーンの  
サラダ  
ブルーベリータルト

