



藤北保健だより

令和7年4月 第1号

今年度の健康診断の日程です。欠席せず受診をしてください。

【2025 定期健康診断日程】

月	日	曜日	時間	内 容	対象学年
4	9	水	8:50~	身体測定	全学年
	15	火	13:30~	胸部レントゲン	1年
	17	木	9:00~	歯科検診	3年
	18	金	13:30~	内科検診	2年
	21	月	13:30~	心電図・貧血	1年
	22	火	13:30~	内科検診	3年
	22	火	朝回収	尿検査 1次	全学年
	23	水	13:30~	内科検診	1年
	24	木	9:00~	歯科検診	2年
5	8	木	朝回収	尿検査 2次	対象者
	26	月	13:30~	耳鼻科検診	1年・2, 3年抽出者
	29	木	9:00~	歯科検診	1年
	30	金	朝回収	尿検査 3次	対象者
6	19	木	9:00~	眼科検診	全校

【内科検診について】 男子は体操服（上）を脱ぎ、女子は下着をつけたまま体操服をめくり視診、聴診を行います。（女子は医師が診察しやすいよう、養護教諭が補助に入ります。）心音だけでなく、脊柱、胸郭、皮膚の様子も同時に確認するためです。正確な診察をするため、御理解いただきますようお願いいたします。女子の下着について、カップ付きインナーは避けてください。（1年生のみ、4月15日実施胸部レントゲン検査においても同様です。）

【学校医等の紹介】 健康診断等でお世話になる学校医の先生方です。

内 科	柴田 正純 先生	藤枝市藤枝 柴田医院 054-641-0127
眼 科	小川 淳 先生	藤枝市本町 小川眼科 054-641-0160
耳鼻科	曾根 大貴 先生	藤枝市立総合病院 耳鼻科 054-646-1111
歯 科	山本 竜 先生	藤枝市東町 やまもと歯科 054-646-1182
薬剤師	長野 拓実 先生	ちとせ薬局 054-645-2788

～保健室からのお願い～

1 保健室利用について



- 原則利用は 1 時間です。休養する場合は必ず授業担当（または友人）に伝えてください。
- 早退と判断した場合、保護者に連絡をします。基本お迎えをお願いしています。携帯電話がつかない場合は職場に連絡をさせていただきますので、**緊急連絡先（職場を含む）が変わった場合は、必ず連絡をください。**
- 内服薬、湿布等は与えていません。

2 スポーツ振興センターについて（学校で怪我をした場合）

学校管理下でのケガで医療機関を受診した場合、その医療費が給付される制度があります。

登下校中・授業中・部活動中に怪我をした場合、医療費が戻ってくる制度です。

保険証を利用し 1,500 円以上支払った場合は基本的に対象になります。

（対象にならないケースもありますので、ご注意ください。）

怪我をして医療機関を受診した場合は、保健室へ必ず連絡をください。

18 歳になっている場合は、委任状が必要になります。

学校での怪我については、子ども医療助成制度は基本利用できません。



3 アレルギーについて

入学当初の保健調査にて、皆さんの体質特にアレルギーについて記入してもらいました。

本校の授業では、色々な食材を使い調理実習や農業実習で野菜・果物を作ります。

担当の先生に自分が何についてのアレルギーがあるか申し出てください。

出来るだけ心配なものには触れたり、食べないように各自で気を付けてください。

日光・草花アレルギーの人は長袖シャツの着用や軍手をするなど工夫も必要です。



4 感染症について（出席停止等）

インフルエンザ・コロナウイルス感染症と診断されて場合は、学校 HP より「コロナ・インフル経過報告書」を保護者が記入し提出してください。それ以外の感染症については「登校許可証明書」を医療機関に記入してもらい、提出してください。

第 3 種の感染症（例 感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症等）については、学校で通常見られないような重大な流行が起こった場合、その感染拡大を防ぐために、必要がある時に限り、出席停止の措置をとる場合があります。診断された際は、学校へ連絡をお願いします。