静岡県立 伊豆中央高等学校

IZU-CHUO SENIOR HIGH SCHOOL

令和８年度学校案内



令和９年度より
男子新制服へ移行予定

IZUCHUO_HS_OFFICIAL

3年間で伸びる!!

志望大学に向けて経験と知を編み上げる
伊豆中央の学び「明るく 正しく たくましい」

高い基礎学力の定着度と進路実現力

入学時順位以上に学力を向上させる生徒が４割を超え、普段の授業に加え、各種講習や年間の外部模試などにより、自身の成長を実感できます。年間６回の面談を通じて生徒の志望に寄り添い、きめ細かな指導を行っています。

生徒を支援する様々な学習コンテンツ

生徒全員が学校教育向けクラウドサービス「Google Classroom」や、1万5千本以上の動画講義が見放題になる学習サービス「スタディサプリ」を利用することが可能です。春と秋に行う基礎学力の到達度を測るテストの結果を基に、一人ひとりのつまずきに合わせた動画が紹介されるので、「たくさんあってどの動画を見たらいいのかわからない。」という人も安心です。

多彩な学校行事

生徒が自分たちで創り上げる行事は豊かな心を育みます。「清流祭」では、文化祭と一般公開、体育祭を行います。球技大会、修学旅行、遠足、文化体験、マラソン大会など伝統と革新を合言葉に充実させています。

DXハイスクール【継続３年目】採択
（高等学校デジタル人材育成支援事業）



高等学校におけるデジタル等成長分野を支える人材育成の充実を図ることを目的とした文部科学省の事業で、令和8年度は県内で29校が採択され継続3年目は21校となっています。

そのうち公立高校は18校で三島・田方地区の県立高校では伊豆中央高校だけが採択されています。情報、数学等の教育を重視するカリキュラムに必要な環境整備の経費が支援されます。



課題解決力を伸ばす「探 究」

「総合的な探究の時間」の取組の中で、「地域課題探究」に注目してみます。ここでは各自が興味・関心を持つ社会問題等を様々な角度から掘り下げて解決策を見出していきます。その成果を校内発表で披露し合うことでプレゼンテーション能力なども身に付けていきます。また夏休みには、希望者による海外研修を実施しています。

部活動も充実！

運動部・文化部の活動が盛んです。陸上競技、野球、バスケットボール、硬式テニス、女子バレーボールなど、専門的な指導者の下で、鍛錬を積むことができます。ハンドボール、弓道、軽音楽といった特色ある部活動も魅力のひとつです。



生徒会長
鈴木 俐湖さん
（長岡中）

伊豆中央高校は、文武両道を大切にし、勉強も部活動にも全力で取り組むことができる学校です。「明るく、正しく、たくましい」を校訓に、校内には笑顔と挨拶があふれています。ICT環境や、先生方の手厚いサポートも魅力の一つです。

行事の盛り上がりは凄まじく、学校全体が一つになる感覚は、ここでしか味わえません。最高の仲間と出会い、今の自分を越えてみませんか?伊豆中央高校で皆さんと全力の青春を駆け抜けられる日を心待ちにしています。



君の扉が開く場所

文 系

国語・数学・英語・地歴公民を中心に学習します。選択した地歴公民を深く学ぶことができます。英語力を伸ばして、大学進学に必要な幅広い教養を身に付けることができます。

卒業生の主な進学分野
法学・経済学・文学・
社会学・語学・国際関係学

理 系

国語・数学・英語・理科を中心に学習します。物理・化学・生物を進路に合わせて学ぶことができ、３年生では数学と理科の授業数が多く発展的内容まで学ぶことができます。

卒業生の主な進学分野
理学・工学・農学・
看護医療系・環境科学

近年ではリベラルアーツや地域創造など、文理融合型の学部・学科も増えており、学びの可能性が広がります。
文理融合型の進学分野　人間科学・教育・芸術

令和９年度 入学生教育課程

複数科目記載枠は選択

※変更になる場合があります。

単位表		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
１年		現代の国語		言語文化			歴史総合		数学Ⅰ			数学Ⅱ	数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健	(選)書道Ⅰ 美術Ⅰ 音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		情報Ⅰ		個性ある生き方探究	HR活動
２年	文系	論理国語		文学国語		古典探究		地理総合		(選)日本史探究 世界史探究			公共		数学Ⅱ			数学B		化学基礎		(選)物基礎 生基礎		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅱ	個性ある生き方探究	HR活動
	理系	論理国語		古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ			(選)数学Ⅱ 数学A 数学B 数学C	数学B	数学C		(選)物理 生物		化学基礎		化学		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅱ	個性ある生き方探究	HR活動
３年	文系	論理国語		文学国語		古典探究			(選 継続)日本史探究 世界史探究					(選)化学基礎演習	日本史探究演習 世界史探究演習		(選)政治・経済 英語コミュニケーションⅢ演習		(選)数学C 古典探究演習		数学ⅠⅡABC演習 英語コミュニケーションⅠⅡ演習			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ演習	個性ある生き方探究	HR活動
	理系	論理国語		古典探究		政治・経済		(選) 数学Ⅲ		数学ⅢABC演習			(選 継続) 数学ⅠⅡABC演習			化学			(選 継続)物理 生物				体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ演習	個性ある生き方探究	HR活動

授　業



視線の先に深い学びがある





課題研究と多彩な授業で探究的に学ぶ
個々の志望に合わせた手厚い指導

自身の進路に合わせた課題を自ら設定して研究論文にまとめます。
多彩な授業と「探究」で、将来を通じて学びたいことを見つけます。



やりたいことを見つける

「調べる」「知る」「つなげる」を通して自身の志望を探究し、体験的に自己と対話します。



進路実現の力をつける

「受験のプロ」教員陣による個別指導、対策演習等、個々の実情に合わせた最適な指導が受けられます。

仲間とともに深く学ぶ資質を育みます



志望に応じた細やかな指導で、口頭試問・小論文・総合型等の多様化する入試に対応する力を養います。

自己の可能性を探る

将来大学での研究に繋げる内容を調べ学びます。

実学力を涵養する

経験豊富な指導者と共に具体的な実力をつけます。

進　路

授業 × 学校行事・部活動・課外活動＝経験⇒自己・個性の確立

『地域社会に寄与し、活躍する人材の育成』

進路指導の根幹は人材育成です。教育、学習の観点で言えば「正課と課外のバランスのとれた学習」を通して生徒の可能性を広げます。進路実現の過程の中で、基礎学力の定着や生きる力を育成しながら、将来を見据えたキャリア形成を図ります。

1. 充実した進路実現サポート

学習習慣の確立や基礎学力の定着、受験指導を目的に、部活動と両立を図りながら、放課後講習や土曜講習など、各学年で実施しています。

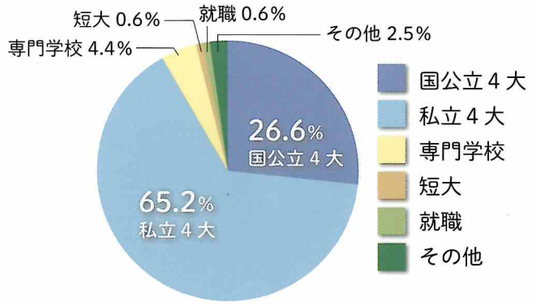
3. 自分を知る・挑戦する

定期的な外部模試で「学力」と「定着度」を確認し、進路実現への意欲を高めます。映像授業による補講も実施し、受験に向けて準備や計画ができる環境を提供しています。

2. きらめきフォーラム

「地域」をキーワードに、全学年で行うキャリア教育シンポジウムです。地元有識者を交えたパネルディスカッションやグループワークを行い、今後の自分や社会について考える深い学びの機会となっています。

◆進路結果（令和７年度卒業生）



◆大学合格実績（令和７年度卒業生のみ）

静岡大２		静岡県立大８
北海道大１		山梨大３
室蘭工業大　２		岩手大　１
山形大　１		茨城大　１
電気通信大　１		東京農工大　１
新潟大　２		富山大　１
金沢大　１		信州大　２
徳島大　１		
秋田県立大　３	都留文科大　３	釧路公立大　２
はこだて未来大　２	岩手県立大　２	尾道市立大　２
東北公益文化大　１	福島県立医科大　１	長岡造形大　１
新潟県立看護大　１	山梨県立大　２	諏訪東京理科大　１
早稲田大　１	東京理科大　５	明　治　大　２
中　央　大　６	法　政　大　１	関　西　大　２
立命館大　２	芝浦工大　３	

【令和5年度卒業生】山形大医学部医学科 1名合格



令和7年度卒業生
しげまつ　れん
繁松　蓮さん

北海道大学　総合入試文系
出身：大平中学校
部活：テニス部

将来やりたいことがなかなか定まらなかった自分に真摯に寄り添っていただきました。一人一人の時間を仕事の合間を縫ってとって下さり、的確にアドバイスしてくださりました。学習面、精神面でサポートしていただき感謝しかないです。

学校行事、部活を通して最高の高校3年間を伊豆中央高校で過ごしてください。

令和7年度卒業生
こばやし　はるき
小林　遥生さん



信州大学
繊維学部 化学・材料学科
出身中学：大仁中学校
部活：サッカー部

自分の将来に向けて学ぶ環境が伊豆中央にはあります。自分が受験期の時、悩むことが多くあったけれど先生方の手厚い支援のおかげで進路を決め進学することができました。また、自分のなりたい人物像を自分なりに見つけることができました。
皆さんも楽しい３年間を伊豆中央で。



部活動

文化部　総合文化（書道・美術）・
科学・家庭・軽音楽・吹奏楽

運動部　野球・卓球・陸上競技・サッカー・ハンドボール・
テニス・弓道・男女バスケットボール・
女子バレーボール



令和7年度の主な実績



家庭部
全国高校生パンコンテスト
最優秀賞／パン祖のパン祭大賞農林水産大臣賞
＆優秀賞 カリフォルニアレーズンJr.大賞
野田 星来さん(長泉北中)
優 秀 賞／カリフォルニアくるみJr.大賞　山本 栞さん(修善寺中)
伊豆の国市長賞／福家 弥悠さん(北上中)
江川太郎左衛門賞／亀山 紗也乃さん(清水中)
特 別 賞／伊豆の国市教育長賞　菅原 雪乃さん(三島南中)
アイデア賞／芹澤 心菜さん(韮山中)
入　　賞／鈴木 のどかさん(三島南中)・長津 咲夢さん(長岡中)
飯田 琴音さん(修善寺中)・平野 眞子さん(大仁中)
山田 千夏さん(韮山中)・坂本 帆鞠さん(修善寺中)



陸上競技部
東海高校新人大会

三段跳 第3位 ＆ 走幅跳 第7位	畑迫 凪さん(裾野西中)
100Mハードル 第4位	野田 紗弥さん(沼津三中)
400M 第7位 ＆200M 第11位	鈴木 瑛大さん(三島南中)
3000M障害 第7位	田中 寿樹さん(長泉北中)
800M 第8位	遠藤 かれんさん(函南東中)
円盤投 第17位	田中 優多さん(清水中)
400Mリレー 出場	野田 紗弥さん・畑迫 凪さん・青木 菫さん(長泉北中)・関 愛結さん(大仁中)

男子バスケ部：高校新人戦県大会 出場
女子バスケ部：高校新人戦県大会 出場
卓　球　部：新人選抜卓球大会 出場
ハンドボール部：高校新人戦県大会 出場
サッカー部：新人戦東部地区大会 出場
野　球　部：全国高校野球選手権大会 出場
テ ニ ス 部：高校新人戦県大会 出場
弓　道　部：高校新人戦県大会 出場
女子バレー部：高校新人戦県大会 出場
吹 奏 楽 部：東部地区大会B編成の部 銀賞
美　術　部：高校美術・工芸展東部展 入選
軽 音 楽 部：県新人大会 出場
科　学　部：高校生が競う Energy Pitch! 動画部門 優秀賞

明るくたくましく
健やかに心身を鍛える

伊豆中央の部活動は、文武両道の基盤をなすもう一つの要です。「武」とは心を整え、情熱を注いで一つのことに打ち込む姿勢を指します。健全な正しい心は健やかなたくましい身体に宿るという理念の下、活発に活動する環境が整っています。

年間行事













4月
入学式
対面式
ネット講座

5月
PTA総会
PTA奉仕作業
清流祭

6月
授業公開
文理選択説明会（1年）
科目選択説明会（2年）
期末テスト

7月
生徒会選挙（前期）
きらめきフォーラム
中学生1日体験入学

8月
夏期講習（3年）
各種研修（希望者）

9月
生徒総会
卒業生講話

10月
体験研修（1年）
遠足（2、3年）
交通安全教室
新体力テスト
文化行事
授業公開

11月
球技大会
期末テスト（2年）

12月
期末テスト（1、3年）
修学旅行（2年）
保育体験実習（1年）

1月
大学入学共通テスト（3年）

2月
マラソン大会
生徒会選挙（後期）
学年末テスト

3月
卒業式
入試体験発表会（1、2年）
離任式













卒業生より



品竹　紗良 さん（函南中）
PTA会長賞

伊豆中央高校には、部活動にも勉強にも全力を注ぐことができる環境があります。互いに励まし合い共に一生懸命になってくれる仲間がいて、支え続けてくださる熱い先生方がいて、周りのサポートは非常に手厚いです。

このような環境を最大限に活かし、自分のやりたいことに沢山挑戦しながら素敵な高校の思い出を作ってください。



喜澤　美月 さん（清水中）
PTA会長賞

伊豆中央高校では、最高の仲間と日々を過ごすことができました。最初は不安だらけでしたが、高校に慣れるとともに不安が楽しみへと変わっていきました。

進路に関しても、先生方が熱心に話を聞いてくださったり、有益な情報を与えてくださったりするので、悩みながらも自分が納得できる進路を選べます。

ぜひ、皆さんも伊豆中央高校で楽しい高校生活を送ってください!



鈴木　竣太 さん（清水南中）
同窓会長賞

個性豊かな生徒や先生が多く集まる伊豆中央高校では、毎日が発見と刺激にあふれています。清流祭や球技大会といった学校行事では、一癖も二癖もあるそれらの個性が一堂に会することで、本校でしか生まれない特別な一体感と熱気に包まれます。

皆さんもせひ、ここでしか味わえない熱とともに、伊豆中央高校での青春を心ゆくまで楽しんでみませんか。

施設紹介



広大な河川敷グラウンド
サッカー専用グラウンドも完備しています。



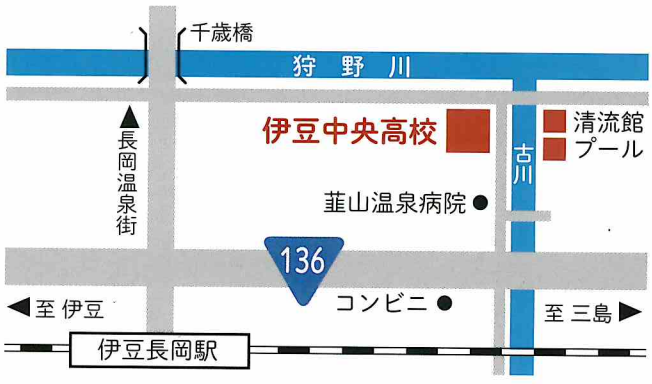
自慢の天然芝のグラウンド。陸上競技用のターターンや投擲競技用サークルも完備。



進路閲覧室の自習机など、集中して自主学習ができる環境が整っています。



DX ハイスクールとして、3D プリンタ・ドローンなどを備えた ICLab. が整備されました。



アクセス ACCESS

静岡県立伊豆中央高等学校

〒410-2122
静岡県伊豆の国市寺家 970-1
TEL　055-949-4771
FAX　055-949-6331

学校 HP

https://www.edu.pref.shizuoka.jp/izuchuo-h/