

11月 献立表

令和 8年

静岡県立富士宮東7

日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6
	牛乳 米飯 味噌汁 チキンカツ 小松菜の磯和え		牛乳 米飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き れんこん金平	牛乳 米飯 コンソメスープ オムライス ビーンズサラダ	牛乳 米飯 中華スープ 焼肉炒め もやしナムル
	320kcal		280kcal	310kcal	300kcal
8	9	10	11	12	13
	牛乳 米飯 オニオンスープ ミートボールのトマト煮込み スパゲッティサラダ	牛乳 米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 ラーメン 醤油ラーメン 焼き餃子	特別メニュー	牛乳 きのこの炊き込みご飯 すまし汁 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え
	330kcal	378kcal	210kcal		352kcal
15	16	17	18	19	20
	牛乳 米飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 切り干し大根のサラダ	牛乳 米飯 すまし汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め 小松菜のごま酢和え	牛乳 米飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ブロッコリーと豆のサラダ	牛乳 米飯 キーマカレー フルーツ缶	牛乳 米飯 わかめと卵のスープ 豚キムチ 春雨サラダ
	315kcal	315kcal	348kcal	460kcal	358kcal
22	23	24	25	26	27
		牛乳 米飯 にら玉スープ 中華あんかけ丼 ゼリー	牛乳 うどん ほうとう風うどん ひじきと大豆の煮物	牛乳 米飯 味噌汁 鶏肉のマヨパン粉焼き キャベツのさっぱりサラダ	牛乳 米飯 味噌汁 アジフライ さつま揚げと根菜の金平
		208kcal	235kcal	295kcal	375kcal
29	30				
	牛乳 米飯 中華卵スープ				

	麻婆豆腐				
	焼売				
	333kcal				

今月アレルギーに該当するメニューはありません。

※エネルギーに主食と牛乳は含まれておりません。

高等学校

土
7
14
21
28

