

スポーツフェスタ

2026. 10.31 SAT

10:00~15:00

場所：スポーツ広場

(雨天中止)

入場無料

スポーツ広場を特別開放！

高校生たちが教えてくれる 地域密着スポーツ体験！

協力：静岡県立熱海高等学校

ポールを使って全身エクササイズ
ノルディックウォーク

講師：全日本ノルディックウォーク連盟 木内 雅

関節を整えて可動域UP！

骨盤体操&リセット運動

講師：柳田 貴子

広大な自然でリフレッシュ

青空ヨガ

講師：野中 由美

プロに教えてもらえる！

スナッグゴルフ

協力：静岡県ゴルフ場協会
大多和竜次郎プロ、後藤真一郎プロ

基本から学べる

太極拳

講師：森野 光晴

サボリ筋を動かして関節を安定させる

サボリ筋トレーニング

講師：一宮 順子

歩けばわかる！心と身体を元気に

美姿勢リズムウォーキング

講師：塩谷 陽向思

ボールを投げて近い方が勝ち！

ペタンク

協力：熱海市健康づくり課スポーツ推進室 熱海市スポーツ推進委員

投げる、倒す、ハマる。

モルック

指定管理者

姫の沢公園パートナーズ

〒413-0002 静岡県熱海市伊豆山字姫の沢1164-1

TEL: 0557-83-5301 FAX: 0557-85-2974

終日開放
入園無料

HP

Instagram Facebook

