

令和8年 9 月3日 伊豆の国特別支援学校伊豆松崎分校 保健室



こんげつ ほけんしどう きゅうきゅう ひ
今月の保健指導は「救急の日」にちなんで、日本赤十字
しゃ かた き きゅうきゅうほう こうしゅう
社の方に来ていただき、救急法の講習をおこないました。

こうし かた わたし で き
講師の方から、私たちに出来ることを
ふ きゅうめい れん さ
増やして、救命の連鎖をつなげてほし
はなし
いとお話がありました。



しゅっけつ
出血もなし!



だいじょうぶ
大丈夫ですか!



いち じ きゅうめい たお ひと はっけん
【一次救命】「倒れている人を発見したら」
①周囲の安全確認 (すぐには近づかない)
②出血等の確認 ③反応の確認 (肩をたたいて声をか
ける) ④協力者を求める (AED、119番) ⑤呼吸の
確認 (10秒以内、わからないときは胸骨圧迫を) ⑥
胸骨圧迫30回くらい (5 cm 押し戻す: ポンプのよう
に) ⑦気道確保 (のどの皮を伸ばすように) ⑧人工
呼吸 (出来る状況であれば行う) ⑨AED (音声にし
たがって行う) ⑩救急隊員が到着するまで続ける。

だれかきてください!



⑤



⑥⑦⑧



むね なか み
胸とお腹を見て!

きょうこつあっぱく かい きどうかくほ じんこうこきゅう かい
胸骨圧迫30回やったら、気道確保して人工呼吸2回



⑨



せいと かんそう
生徒の感想



たお ひと たす
倒れている人がいたら、助け
を呼んだり、119番に電話し
たり、AED を持ってくることは
できそう。

たお ひと はっけん とし
倒れている人を発見した時の
ほうほう ふか し
方法を深く知ることができまし
た。

きょうこつあっぱく とし あっぱく ば
胸骨圧迫の時に圧迫する場
所が硬くて大変だった。

