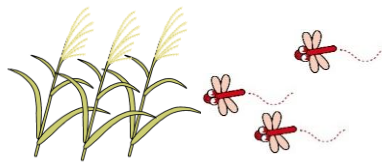


# 令和8年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

| 日  | 曜日 | 行事食                | 献立名      | アレルギー表示 |   |   |   | 主な材料とその働き          |                            |                                        | 栄養価   |     |       |      |     |
|----|----|--------------------|----------|---------|---|---|---|--------------------|----------------------------|----------------------------------------|-------|-----|-------|------|-----|
|    |    |                    |          | 小麦      | 乳 | 卵 | 他 | 血や肉や骨のもとになるもの      | 体の調子を整えるもの                 | 熱や力のもとになるもの                            | エネルギー |     | たんぱく質 | 脂質   | 塩分  |
|    |    |                    |          |         |   |   |   |                    |                            |                                        | kcal  |     | g     | g    | g   |
| 3  | 木  |                    | 丸型パン     | ○       | ○ |   |   | 鶏肉、豚肉              | 玉ねぎ、にんにく、生姜<br>トマト、えのき、しめじ | パン、さとう、米油                              | 小     | 446 | 19.3  | 18.8 | 2.2 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   |                    |                            |                                        | 大     | 647 | 26.9  | 24.4 | 3.0 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | 牛乳、ベーコン            | 玉ねぎ、人参、キャベツ<br>コーン         | じゃがいも                                  |       |     |       |      |     |
| 4  | 金  |                    | (ごはん)    | ○       | ○ |   |   | 豚肉                 | 玉ねぎ、人参、にんにく<br>トマト、グリーンピース | 米、米油、ルウ                                | 小     | 617 | 26.3  | 18.5 | 2.6 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   |                    |                            |                                        | 大     | 719 | 29.8  | 20.7 | 3.2 |
|    |    |                    | 牛乳       |         | ○ |   |   | 牛乳、ヨーグルト           | りんご                        | さとう                                    |       |     |       |      |     |
| 7  | 月  |                    | ごはん      |         |   |   |   | 豚肉の生姜焼き            | 生姜                         | 米、さとう                                  | 小     | 565 | 23.6  | 20.2 | 1.8 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | 人参シシリ              | ツナ                         | オリーブ油                                  | 大     | 664 | 27.8  | 23.0 | 2.2 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | あおさのみそ汁            | あおさ、豆腐、みそ                  | 根深ねぎ                                   |       |     |       |      |     |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | パインゼリー             | 牛乳                         | パイン                                    | さとう   |     |       |      |     |
| 8  | 火  |                    | ごはん      |         |   |   |   | よくばりマーボー           | 豚肉、豆腐、浜納豆                  | にんにく、生姜、玉ねぎ<br>人参、しいたけ、なす<br>たけのこ、ピーマン | 小     | 574 | 21.8  | 19.3 | 1.8 |
|    |    |                    |          |         | ○ |   |   | 蒸しぎょうざ             | 豚肉、鶏肉                      | キャベツ、玉ねぎ、生姜<br>にら                      | 大     | 696 | 25.4  | 22.4 | 2.1 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | 春雨スープ              | 牛乳                         | しいたけ、人参<br>根深ねぎ                        |       |     |       |      |     |
| 9  | 水  |                    | ごはん      |         |   |   |   | いわしの生姜煮            | いわし                        | 生姜                                     | 小     | 504 | 19.4  | 17.8 | 1.6 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | たくあん入りもみ漬け         |                            | 大根、キャベツ、きゅうり                           | 大     | 600 | 22.2  | 20.3 | 2.1 |
|    |    |                    | 牛乳       |         | ○ |   |   | 飛鳥汁                | 牛乳、鶏肉、みそ                   | ごぼう、しいたけ、大根<br>人参、根深ねぎ、小松菜<br>こんにゃく、生姜 |       |     |       |      |     |
| 10 | 木  |                    | 食パン      | ○       | ○ |   |   | 鶏肉のパーベキュー<br>ソース焼き | 鶏肉                         | 生姜、にんにく、りんご<br>レモン                     | 小     | 478 | 24.2  | 22.0 | 2.0 |
|    |    |                    | チョコクリーム  |         | ○ |   |   | 枝豆サラダ              |                            | キャベツ、きゅうり、人参<br>枝豆                     | 大     | 627 | 30.8  | 26.7 | 3.0 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | ズッキーニとトマトの<br>スープ  | 牛乳、ベーコン<br>鶏肉              | ズッキーニ、トマト<br>玉ねぎ、セロリ、オレガノ              |       |     |       |      |     |
| 11 | 金  |                    | ごはん      |         |   |   |   | たいのずんだ焼き           | 目鯛                         | 枝豆                                     | 小     | 508 | 24.5  | 17.0 | 1.4 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | 小松菜のごま和え           |                            | 小松菜、もやし、人参                             | 大     | 619 | 30.4  | 19.9 | 2.0 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | けんちん汁              | 牛乳、豆腐                      | ごぼう、人参、こんにゃく<br>大根、根深ねぎ                |       |     |       |      |     |
| 14 | 月  |                    | ごはん      |         |   |   |   | さわらの塩こうじ焼き         | さわら                        | 米                                      | 小     | 528 | 22.8  | 16.5 | 2.0 |
|    |    |                    |          |         | ○ |   |   | 切干し大根の炒り煮          | さつま揚げ                      | 大根、人参                                  | 大     | 646 | 28.8  | 19.6 | 2.3 |
|    |    |                    | 牛乳       |         |   |   |   | 実だくさんみそ汁           | 牛乳、油揚げ、みそ                  | キャベツ、コーン                               |       |     |       |      |     |
| 15 | 火  | 高2-1<br>おすすめ<br>献立 | 揚げ<br>パン | ○       | ○ |   |   | 鮭のムニエル             | きな粉、鮭                      | パン、さとう、米油<br>小麦粉、オリーブ油                 | 小     | 585 | 24.8  | 28.4 | 1.8 |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | 秋なすのソテー            |                            | なす                                     | 大     | 806 | 33.2  | 36.0 | 2.5 |
|    |    |                    | 牛乳       |         | ○ |   |   | きのこのクリーム煮          | ベーコン、牛乳                    | 玉ねぎ、人参、しめじ<br>エリンギ、枝豆                  |       |     |       |      |     |
|    |    |                    |          |         |   |   |   | りんごゼリー             | 牛乳                         | りんご                                    |       |     |       |      |     |

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎「そば」「落花生」「くるみ」は、給食では使用しません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

# 令和8年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

| 日  | 曜日 | 行事食                                  | 献立名   |                 | アレルギー表示 |   |   |                  | 主な材料とその働き                            |                       |                 | 栄養価   |       |      |     |
|----|----|--------------------------------------|-------|-----------------|---------|---|---|------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|-------|-------|------|-----|
|    |    |                                      |       |                 | 小麦      | 乳 | 卵 | 他                | 血や肉や骨の<br>もとになるもの                    | 体の調子を整えるもの            | 熱や力の<br>もとになるもの | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 塩分  |
|    |    |                                      |       |                 |         |   |   |                  |                                      |                       |                 | kcal  | g     | g    | g   |
| 16 | 水  |                                      | ごはん   | 鶏肉とうずら卵のさっぱり煮   |         |   | ○ | 鶏肉、うずら卵          | 生姜                                   | 米、さとう                 | 小               | 532   | 24.6  | 20.1 | 1.6 |
|    |    |                                      |       | キャベツときゅうりの塩昆布和え |         |   |   | 昆布               | キャベツ、きゅうり                            | ごま                    | 大               | 634   | 28.8  | 23.3 | 2.0 |
|    |    |                                      | 牛乳    | すまし汁            |         |   |   | 牛乳、豆腐<br>なると、わかめ | 玉ねぎ                                  |                       |                 |       |       |      |     |
| 17 | 木  |                                      | (ごはん) | えびチャーハン         |         |   |   | えび、ハム            | 玉ねぎ、人参、たけのこ<br>グリーンピース               | 米、ごま油                 | 小               | 529   | 24.3  | 16.8 | 1.7 |
|    |    |                                      |       | 野菜炒め            |         |   |   | 豚肉               | 人参、キャベツ、にら<br>きくらげ                   | ごま油                   | 大               | 635   | 28.9  | 19.4 | 2.5 |
|    |    |                                      | 牛乳    | ワンタンスープ         | ○       |   |   | 鶏肉               | 玉ねぎ、青梗菜                              | 小麦粉                   |                 |       |       |      |     |
|    |    |                                      |       | ミルクゼリー          |         | ○ |   | 牛乳、寒天<br>生クリーム   |                                      | さとう                   |                 |       |       |      |     |
| 18 | 金  | 食育の日<br>「冬瓜」                         | ごはん   | なすと豚肉のみそ炒め      |         |   |   | 豚肉、みそ            | なす、ピーマン、パプリカ                         | 米、米油、ごま油<br>さとう       | 小               | 539   | 21.0  | 18.4 | 1.8 |
|    |    |                                      |       | 春雨ときくらげの中華サラダ   |         |   |   | ハム               | きくらげ、人参、きゅうり                         | 春雨、ごま、さとう<br>ごま油      | 大               | 633   | 24.7  | 20.6 | 2.0 |
|    |    |                                      | 牛乳    | 冬瓜と肉団子のスープ      | ○       |   |   | 牛乳、鶏肉            | 冬瓜、玉ねぎ、しいたけ<br>生姜、根深ねぎ               | パン粉、でん粉<br>さとう        |                 |       |       |      |     |
| 21 | 月  | 敬老の日                                 |       |                 |         |   |   |                  |                                      |                       |                 |       |       |      |     |
| 22 | 火  | 国民の休日                                |       |                 |         |   |   |                  |                                      |                       |                 |       |       |      |     |
| 23 | 水  | 秋分の日                                 |       |                 |         |   |   |                  |                                      |                       |                 |       |       |      |     |
| 24 | 木  |                                      | 丸型パン  | ポロニアカツ          | ○       | ○ |   | 鶏肉               |                                      | パン、じゃがいも<br>米粉、米油、さとう | 小               | 502   | 19.4  | 24.1 | 1.7 |
|    |    |                                      |       | 蒸しキャベツ<br>ミニトマト |         |   |   |                  | キャベツ、ミニトマト                           |                       | 大               | 707   | 26.3  | 30.7 | 2.5 |
|    |    |                                      | 牛乳    | かぼちゃのクリームシチュー   | ○       | ○ |   | 牛乳、鶏肉<br>ウインナー   | かぼちゃ、玉ねぎ、人参<br>しめじ                   | 米油、バター<br>小麦粉         |                 |       |       |      |     |
| 25 | 金  | 十五夜<br>(芋名月)<br><br>ふるさと給食の日<br>「里芋」 | ごはん   | さんまのかば焼き        |         |   |   | さんま              |                                      | 米、でん粉、米油<br>さとう       | 小               | 590   | 22.1  | 23.1 | 1.6 |
|    |    |                                      |       | 野菜のおひたし         |         |   |   | かつお節             | 小松菜、もやし、人参                           |                       | 大               | 679   | 24.0  | 25.1 | 1.8 |
|    |    |                                      | 牛乳    | 里芋としめじのみそ汁      |         |   |   | 厚揚げ、みそ           | しめじ、根深ねぎ                             | 里芋                    |                 |       |       |      |     |
|    |    |                                      |       | 十五夜ゼリー          |         |   |   | 牛乳、寒天            | みかん、レモン                              | さとう                   |                 |       |       |      |     |
| 28 | 月  |                                      | (ごはん) | ポークカレー          | ○       | ○ |   | 豚肉               | にんにく、生姜、玉ねぎ<br>人参、りんご、トマト<br>グリーンピース | 米、米油、ルウ<br>じゃがいも      | 小               | 605   | 24.0  | 17.9 | 1.9 |
|    |    |                                      |       | 人参サラダ           |         |   |   | ツナ               | 人参、きゅうり                              | 米油、さとう                | 大               | 707   | 27.7  | 19.9 | 2.7 |
|    |    |                                      | 牛乳    | なし              |         |   |   | 牛乳               | なし                                   |                       |                 |       |       |      |     |
| 29 | 火  |                                      | ごはん   | 里芋の実だくさん煮       | ○       |   |   | 鶏肉、さつま揚げ<br>みそ   | ごぼう、こんにやく<br>しいたけ、人参                 | 米、里芋、さとう<br>米油        | 小               | 509   | 18.4  | 16.0 | 1.6 |
|    |    |                                      |       | 冬瓜のおかかマヨ和え      |         |   |   | わかめ、かつお節         | とうがん                                 | マヨネーズ風ドレッシング          | 大               | 609   | 21.7  | 17.9 | 2.2 |
|    |    |                                      | 牛乳    | かきたま汁           |         |   | ○ | 牛乳、卵             | えのき、玉ねぎ、人参                           | でん粉                   |                 |       |       |      |     |
| 30 | 水  | 高2ー2<br>おすすめ献立                       | ごはん   | 鮭の塩焼き           |         |   |   | 鮭                |                                      | 米                     | 小               | 477   | 23.3  | 12.7 | 1.7 |
|    |    |                                      |       | しらすときゅうりのサラダ    |         |   |   | しらす              | キャベツ、きゅうり<br>玉ねぎ、レモン                 | 米油、さとう                | 大               | 564   | 27.6  | 14.0 | 1.9 |
|    |    |                                      | 牛乳    | 秋野菜のみそ汁         |         |   |   | 油揚げ、みそ           | 冬瓜、なめこ                               | さつまいも                 |                 |       |       |      |     |
|    |    |                                      |       | シャインマスカット       |         |   |   | 牛乳               | シャインマスカット                            |                       |                 |       |       |      |     |

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎「そば」「落花生」「くるみ」は、給食では使用しません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ