



Sagara School Guide 2026-2027



相高で見つける、自分の夢

チャレンジすることで、高校生活が充実する



自分の進路や強みに合わせた授業選択と、
少人数で深まる確かな学び

普通科は文系・理系に分かれていて、自分の進路や得意なことに合わせて授業を選ぶことができます。少人数のクラスなので発言がしやすく、アットホームな雰囲気楽しく学べます。わからないことがあっても、その場で先生に質問できるので毎日の授業がとても充実しています。先生方のサポートも手厚く、進路の悩みや勉強のやり方について、いつでも親身になって相談に乗ってくれるところが大きな魅力です。

普通科3年 栗林 美那子さん（御前崎中出身）

専門性を高めるため、さらなるスキルアップを

私は将来役に立つスキルを身につけたいと思い、商業科への進学を決めました。最初は電卓やパソコンを使う授業に初めて触れるため不安もありましたが、先生方の丁寧な指導や、クラスメイトと教え合える環境のおかげで「日商簿記検定」などの資格を取ることができました。資格を取って得られた自信とスキルは、将来の強い武器になります。今はさらに高い目標に向かって、日々、充実した学習を続けています。

商業科3年 山崎 美月さん（相良中出身）



自分を広げる

文系コースでは選択科目からフードデザインやプログラミングといった中学校で学んだことのない授業が選べます。他にもSCHやサークル活動、部活動など自分の好きなことや触れたことの無いものも経験できます。私はサーフィンサークルに所属していて、恵まれた環境で活動できるのがおすすめです。

普通科2年 清水 貫太郎さん（浜岡中出身）



なりたい自分になるために

普段の勉強と同時に検定に向けて日々学習に取り組んでいます。分からないところがあっても先生方が優しく教えてくださいるので、全商簿記や日商簿記だけでなく、パソコン等の資格を取ることができました。今は、さらに上位の級の資格を取れるように力を入れています。

商業科2年 鈴木 琴巴さん（榛原中出身）



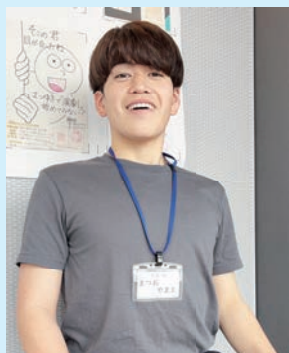
大学進学を目指して

2年生になると進路に合わせて文理選択があります。相良高校は就職・進学を目指す生徒のバランスがよく、自分と同じ進路の仲間や先生方と協力しながら進路実現を目指せます。先生方は勉強や進路の相談にも親身に対応してくれるので、焦らず高校に入ってから進路を決めていけば大丈夫です。

普通科2年 森下 開翔さん（浜岡中出身）

先輩が語る、夢の行く先

地域について学んだことで、社会に貢献



松尾 和さん

- 令和7年度卒
- 都留文科大学教養学部

私は、相良高校で授業を大切にしながら学習をしてきました。今しかできない学びを大切に、自分自身を成長させるためです。もちろん、勉強だけではなく部活や行事、遊びなど高校生のうちでしか本気になれないことにも取り組んできました。その結果、信頼し合える仲間が増え、私は都留文科大学に進学することができました。相良高校は、先生との距離が近く困ったらいつでも相談できる環境が整っているところが魅力です。周囲の人たちと支え合いながら成長できる学校だと思います。



増田 遥さん

- 令和7年度卒
- 矢崎部品株式会社
ものづくりセンター

相良高校での3年間は、自分にとって挑戦の連続でした。生徒会長としての運営活動や「まきチャレ」への参加を通して、さまざまな人と関わり、新しい環境に飛び込む中で、周りとの協力することや挑戦することの大切さを学びました。現在は矢崎ものづくりセンターで働き、日々、新しい知識や技術を学びながら成長を目指しています。高校時代に培った「まず挑戦してみる」という姿勢を大切に、これからも自分らしく、前向きに進んでいきたいです。



増田 敬介さん

- 令和7年度卒
- 島田市立看護専門学校

私は現在、看護師を目指し勉強や演習に励んでいます。大変なことも多いですが、夢に向かって毎日努力しています。相良高校では部活動に特に力を入れ、苦しい時でも諦めずに続ける大切さを学びました。また、特別進学クラスで進学に向けた勉強にも真剣に取り組みました。高校生活では大変なこともあります、それ以上にやりがいや楽しさがあります。ぜひ、様々なことに挑戦し、充実した高校生活を送ってください。



池谷 花南さん

- 令和7年度卒
- 株式会社高陽物流

高校時代、部活動やSCH活動に積極的に参加する中で、コミュニケーションの大切さを学びました。さまざまな世代の人とコミュニケーションを取ることで、相手の気持ちを考えて行動する力が身につきました。このような経験が、年代や立場の異なる人と関わる仕事をしている私を助けてくれています。皆さんも相良高校で色々な活動にチャレンジしてみてください。

● 令和7年度実績

就職 51.5%

専門学校 32.0%

四年制大・短大 16.5%

主な就職先

希望企業就職内定率100%

求人数件は約200件

※過去5年間の実績

【公務員】

牧之原市役所 御前崎市役所 静岡県警 自衛隊 御前崎市消防

【金融・事務系】

島田掛川信用金庫 JAハイナン 矢崎部品(株) レック(株) (株)ヤマザキ 静岡運送(株) (株)ちば製作所 畑会計事務所ヴォアージュ 他

【サービス系】

(株)榛南自動車学校 榛原総合病院 つま恋リゾート彩の郷 中部電力(株) (浜岡原子力総合事務所) 榛原地区学校生活協同組合 (株)フォルテ 日本郵便(株) 他

【製造系】

(株)小糸製作所(静岡工場) 矢崎部品(株)ものづくりセンター 三和シャッター工業(株) 第一化成(株) 米久(株) オカモト(株) スズキ(株) 伊藤園産業(株) 山崎製パン(株) (株)伊藤園 フジオーゼックス(株) (株)ミクニ菊川事業所 多摩化学工業(株) ネスレ日本(株) 富士フイルムエレクトロニクスマテリアルズ(株) AGCテクノグラス(株) (株)シーク TDK(株) (株)荒畑園 (株)タキ倉庫 他

主な進学先

きめ細やかな進路指導で多様な進路実現をサポート

※過去5年間の実績

【四年制大学】

静岡大学 静岡県立大学 都留文科大学 愛知大学 愛知学院大学 金沢工業大学 神奈川大学 関西外国語大学 京都橘大学 近畿大学 静岡産業大学 静岡英和学院大学 静岡福祉大学 静岡理工科大学 専修大学 聖隷クリストファー大学 多摩美術大学 愛知産業大学 中部大学 大同大学 常葉大学 豊橋創造大学 名古屋商科大学 奈良大学 日本福祉大学 浜松学院大学 名城大学 四日市大学 早稲田大学 他

【短期大学】

静岡英和学院大学短期大学部 静岡県立大学短期大学部 静岡県立工科短期大学校 常葉大学短期大学部 浜松学院大学短期大学部 平成医療短期大学 ヤマザキ動物専門職短期大学 他

【専門学校】

組合立静岡県中部看護専門学校 島田市立看護専門学校 東海アクス看護専門学校 静岡市立静岡看護専門学校 大原法律公務員専門学校 静岡インターナショナルエアリゾート専門学校 静岡デザイン専門学校 他

カリキュラム&コース

多様なコースで基礎学力の定着と応用力を育成し、一人ひとりの進路希望を実現

- 1年次** 普通科・商業科ごとに幅広い教養をもとに考察する力を伸ばし、自己の進路適性を把握します。
- 2年次** 自己の適性に応じてコースに分かれ、主体的に学ぶことで思考力や表現力を高めていきます。
- 3年次** 多様な科目の中から、卒業後の将来を見据えて科目を選択し、自己のキャリア形成につなげます。

普通科

● 文系（四年制大学・短期大学、専門学校、就職）

四年制大学をはじめとする進学はもちろん、就職も含めた幅広い進路選択に対応できるよう、豊富な選択科目を用意。普通科にいなから商業科目を学ぶことも可能。卒業後の進路が決まっていなあなたにオススメ！

● 理系（四年制大学、看護の専門学校）

四年制大学および看護の専門学校への進学を目指し、2年間かけて理数科目を徹底して学ぶ。受験に対応した科目選択を通じて、進路実現を最大限にサポート！進みたい方向性がハッキリしているあなたにオススメ！

1年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		総合*1		L	H	R

2年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語		文学国語		公共		数学Ⅱ		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		芸術Ⅰ (音楽) (美術) (書道)		地学基礎	古典探究		数学B	論理・表現Ⅰ フードデザイン プログラミング	日本史探究		総合 *1							L H R
理系																				化学											

3年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語		文学国語		体育		英語コミュニケーションⅢ		政治・経済		古典探究		日本史探究		日本史探究演習 情報処理		発展英語*2		数学C 数学ⅠⅡABC演習		言語文化演習		公共演習		生物基礎 現代の国語						
理系							英語コミュニケーションⅠⅡ演習					化学基礎演習		数学C		地理探究		論理・表現Ⅰ 古典探究		物理 生物		簿記 ライフスポーツ		国語表現		数学Ⅲ 数学ⅠⅡABC演習					

*1 総合 … 総合的な探究の時間 *2 発展英語 … 発展英語コミュニケーションⅡ

… コースに関係なく選択可 … 理系のみ選択可 … 文系のみ選択可 … 文系のみ選択可、条件あり

商業科

● 会計ビジネスコース（商業・経済系四年制大学・短期大学、各種専門学校、就職）

企業会計に関する法規及び適正な会計処理を中心に学び、ビジネスを通じて地域産業や地域社会の健全で持続的な発展を担う職業人の育成を目指す。

● ITビジネスコース（商業・経済系四年制大学・短期大学、各種専門学校、就職）

情報を適切に提供する力、及び情報技術を中心に学び、ビジネスを通じて地域産業や地域社会の健全で持続的な発展を担う職業人の育成を目指す。

1年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
共通	現代の国語		言語文化		数学Ⅰ		科学と人間生活		地理総合		英語コミュニケーションⅠ		体育		保健		ビジネス基礎		情報処理		簿記		総合*1		L	H	R			

2年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
会計	論理国語		文学国語		数学A		公共		英語コミュニケーションⅡ		体育		保健		家庭基礎		マーケティング	財務会計Ⅰ					原価計算					総合*1	LHR	
IT																		ネットワーク活用					ソフトウェア活用							

3年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
会計	論理国語		文学国語		生物基礎		歴史総合		論理・表現Ⅰ		音楽	体育			ライフスポーツ	総合実践		課題研究						ソフトウェア活用	プログラミング						L	H	R
美術											公共演習																						
書道											数学Ⅰ演習																						
IT																							観光ビジネス		ビジネス法規								

*1 総合 … 総合的な探究の時間 … コースに関係なく選択可 … 会計コースのみ選択可 … ITコースのみ選択可

学校生活

「あいこう」での3年間で、「あい」をいっぱい感じよう。

「助けあい」「語りあい」「学びあい」「認めあい」「分ちあい」「思いあい」「競いあい」「励ましあい」「信じあい」「理解しあい」「尊敬しあい」「鍛えあい」「高めあい」「向きあい」「通じあい」「教えあい」「許しあい」「支えあい」「喜びあい」「感謝しあい」

励ましあい 4月



- 入学式
- 1学期始業式
- 対面式
- 部活動紹介
- 地域清掃
- インターンシップ報告会
- 防災訓練

10月

- 中間テスト
- 中学生オープンスクール
- 体育祭



11月

- マラソン大会
- 防災講話
- 保育体験実習(2年)
- ジョブシャドウイング(1年)

助けあい 5月

- 中間テスト
- 薬学講座



6月

- 蒼天祭(文化祭)



生徒の好きな学校行事No.1の「蒼天祭」。生徒会役員を中心にみんなで蒼天祭を盛り上げます。



12月

- 期末テスト
- 修学旅行(2年)
- 遠足(1・3年)
- 球技大会
- 2学期終業式

喜びあい 7月

- 期末テスト
- 1学期終業式
- 夏季補講

1月

- 3学期始業式
- 部活動対抗駅伝
- 防災訓練



通じあい 8月

8月

- 夏季補講
- 中学生1日体験入学
- 就職者面接指導
- 2学期始業式
- オープンカンパニー



2月

- 学年末テスト

探究の時間での「気づき」「学び」をまとめ、成果として発表します。



3月

- 卒業式
- 探究校内発表会
- 3学期終業式
- 企業インターンシップ(2年)

9月

- 商業科実務競技会
- 防災訓練

高めあい

部活動 Club Activities

情熱をもって打ち込み、かけがえのない仲間とともに
高い壁を越えていく経験は、大きな自信となる



野球部

野球をとおして、技術の向上はもちろん、礼儀や精神面の成長など、「人としての成長」を掲げて活動しています。



サッカー部

「相良一丸」を合言葉に歓喜と感動を多くの方々と分かち合うために活動しています。



バスケットボール部

「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、「バスケットを愛し、バスケットに愛される選手・チーム」を目指します。



SCH活動 Super Community-based High School Activities

“地域を愛し 地域から愛され続ける”

ボランティアをはじめとする多様な活動に取り組むことで、より深く、広く地域を理解する

SCH (Super Community-based High School) とは、2015年度からはじまり、相良高生が継続的に「地域のさまざまな活動」に参加する取り組みです。11年で参加人数12,650人となりました。

「地域の魅力発信」「地域貢献活動の充実」「地域人材の育成」を柱に、学校と地域が連携し、新たな価値の創造を目指しています。

昨年は、年間で50件の事業に1,042名の生徒が参加させていただきました。ボランティアをはじめ、地域貢献、地域活性化の活動に、地域のみなさまと一緒に取り組んでいます。



運動部

野球部 サッカー部 陸上競技部
バスケットボール部 弓道部
テニス部 卓球部

文化部

吹奏楽部 科学部 茶華道部 福祉家庭部
商業部 美術部 ビジネス部

※令和8年度の部活動です。

令和9年度に部活動が変更になる場合があります。

弓道部

弓道部は、校内にある専用の弓道場にて、日々稽古に励んでいます。部員の多くは初心者ですが、段位の取得や上位大会への出場を目指して互いに高め合っています。文武両道を目指し、心身ともに成長できる部活です。



ビジネス部

ビジネス部は、お茶を使ったお菓子、相紅茶などの商品を地元の施設・商店と協力して作っています。



「頑張りたい・挑戦したい」を一緒に実現しよう！



サークル活動

Circle Activities

大事なことは“チャレンジする気持ち”
「学び」や「成長」の可能性は無限大
未知なる自分を見つけ、伸ばしていこう

毎週水曜日は「サークル活動の日」。

部活動とは別に、自分の興味や関心のある分野・種目に参加できます。

地域の魅力的な施設、指導者の支援を得て、楽しみながら活動に取り組んでいます。



サーフィン



ボルダリング



ダンス



e sports



グローバル

● 協力いただいている施設

- ・ 静波サーフスタジアム
- ・ ボルダリングジム SEA CLIMB

総合的な探究の時間

Period for Inquiry-Based Cross-Disciplinary Study

「自分らしい幸せ」と「よりよい社会」を探究し、未来を切り開く力を育てる時間

相良高校の「総合的な探究の時間」では、ウェルビーイング「心身ともに健康で、自分らしく幸せに生きること」の考え方を大切にしています。活動を通して、自分自身や周囲の人々の幸せ、より良い社会の在り方について考え、実践へとつなげる力を養います。また、仲間と協働しながら課題解決に挑戦することで、これからの社会で求められる想像力やコミュニケーション力を高めます。「自分はどのように生きたいか」「社会のために何ができるか」探究の時間はその答えを見つける第一歩です。



制服 School Uniforms

冬服



合服



夏服



女子のスラックス
も着用可!



冬服

濃紺のブレザーで、胸には学年色のエンブレムをしつらえたシックなデザインです。スラックス、スカートはグレーを基調としたチェック柄で、生徒はスタイリッシュに着こなしています。防寒着として学校指定の紺色のセーターも着用できます。

合服

冬服と夏服の間の季節の制服の着こなしです。その時期の気候に合わせて、ブレザーやベストの着用を生徒自身が自由に選んでいます。女子にはベストを着用するスタイルが好まれています。

夏服

男子は半袖のボタンダウンポロシャツ、女子は半袖のオーバーブラウスが基本です。女子もポロシャツを選択することができます。ポロシャツは速乾性の素材のため、夏場でもさわやかで、快適に着こなすことができます。

アクセス Access

〈バス通学の場合〉

しずてつバス「相良本通」(学校最寄りのバス停)から学校まで徒歩3分

静岡
焼津
大井川
方面

東名大井川

吉田インター入口

吉田町役場

静波海岸入口

約39分・特急

相良本通

約23分・特急

相良営業所

浜岡営業所

浜岡
相良
方面

金谷
牧之原
方面

金谷駅前

金谷茶業研究拠点

牧之原小学校

東萩間

J A萩間支店

約45分

徒歩
3分

約25分

地頭方辻

原子力発電所入口

御前崎支所前

御前崎海洋センター

御前崎
方面

静岡県立相良高等学校

～地域を愛し 地域から愛され続ける～

〒421-0596 静岡県牧之原市波津1700番地の3

TEL: 0548-52-1133 FAX: 0548-52-1135

<https://www.edu.pref.shizuoka.jp/sagara-h/>



Webサイト



Instagram