

7月

# 保健だより

R8年度 島田商業高校 定時制



早くも1学期が終わり、夏休みが  
始まりますね。これから進路関係の動き  
も本格化していきます。それぞれの活動  
と息抜きを上手に両立させて、充実した  
夏にいきましょう😊

## もうすぐ夏休み

～先生方に聞いた～  
夏に食べたいもの

松永 校長先生  
冷やし中華  
(きゅうり抜き)



関 教頭先生  
かき氷



## ↓ 夏休み前に伝えたいこと① ↓

重要!

### 健康診断について

今年度の健康診断が終わりました。

★欠席遅刻により検診をしていない人

★検診後に治療の紙をもらった人

はなるべく早く病院へ行きましょう。

※就職先に健康診断結果の提出を  
求められることもあります。

## 健康第一

## ↓ 夏休み前に伝えたいこと② ↓

### 夏を元気に過ごそう

睡眠

食事

運動

心

リフレッシュ  
しよう

全てのピースが大事

荒浪先生  
ざるそば



中山先生  
スイカ



高橋先生  
おしるこ

